



普通市民成主角 预计220万人 参与市第二届 全民运动会

市第二届全民运动会青少年部高尔夫球比赛场景。
市小球训练中心供图



市第二届全民运动会跳绳总决赛场景。
通讯员 李华 摄

昨天下午,宁波市第二届全民运动会新闻发布会在市行政会议中心举行。记者从会上获悉,本届运动会于4月开赛,将延续至12月,共设青少年部28个竞赛大项和群众体育部62个大项,项目设置和参赛规模均创历史之最。

目前,青少年部已完成21个大项比赛,群众体育部已完成32个大项比赛和群众性展示活动等,超过半数的竞赛大项已经完成。

市第二届全民运动会由宁波市人民政府主办,宁波市体育局、宁波市体育总会承办,以“迎亚运 享健康”为主题,旨在深入贯彻落实健康中国、全民健身国家战略,广泛开展全民健身活动,选拔优秀体育人才,进一步营造第19届亚运会宁波赛事氛围,推动我市体育事业再上新台阶。

“全民运动会的目的是激发全市市民参与体育运动的热情,提升全民健身氛围。因此,运动会群众体育部的比赛以低门槛的参赛资格、灵活的参赛方式、众多可供选择的项目,吸引不同年龄的体育爱好者,只要愿意报名,就可以登上这个舞台一展身手。”宁波市体育局副局长曹敏杰表示,全民运动会让更多的市民加入健身行列,让普通市民成为运动会主角,“本届全民运动会是我市近年来参赛人数最多、参与面最广、规模最大的综合性运动会,预计参与人数将达220万人。”

据了解,市第二届全民运动会分为青少年部和群众体育部两大板块,整体展现三大特点:项目设置、比赛规模为历史之最,竞赛体系新,项目全面、重点突出。

其中,青少年部以各区(县、市)为单位组团参加,竞赛项目包括田径、游泳、篮球、足球、乒乓球、羽毛球、举重等28个大项;群众体育部由各区(县、市,含功能区管委会)和社

会公开报名参加,群众体育部的老年人运动会以各区(县、市)老年人体育协会和其他行业老年人体育协会等单位组团参加,竞赛项目包括乒乓球、羽毛球、网球、门球、围棋、登山等62个大项及群众性展示活动等。

青少年部项目是全面检验业余训练成效、推动业余训练广泛开展、加快竞技体育后备人才培养、提高我市竞技体育综合实力和水平的重要举措。共设置28个大项、35个分项、743个小项。在小项的设置上突出了我市重点发展的射击、体操、游泳、举重、羽毛球、水上等项目,大幅增加了这些项目设置的数量,扩大了参赛人数规模,夯实项目基础。

群众体育部项目设置比赛层次分乡镇(街道)、区(县、市)、市总决赛三个层级,第一层级是乡镇(街道)的基层赛,第二层级是区(县、市)的选拔赛,第三层级是市级的总决赛。三级联动的竞赛体系新颖,有助于带动基层体育事业健康发展,积极营造全民健身氛围。

参赛资格方面,比首届全民运动会范围更广,明确凡在宁波工作、学习或居住,且热爱运动的人员均可报名参加。取消了退役运动员5年内不得报名参加相关项目的限制,对专业运动队的在编、试训、集训、待分配人员、教练员,职业俱乐部运动员、教练员和奥运会项目的大专院校体育专业和单招单招(特招和高水平)学

生,继续保持不能参加本人从事专项项目的限制。

老年人项目坚持“我参与、我快乐、我健康、我幸福”的运动理念,让更多的老年朋友在家门口进行交流(竞赛)活动,培育老年人健康生活方式。参加本届全民运动会老年人运动项目的选手根据设置的不同项目,通过赛前集中培训和社区(村)、街道(乡镇)交流(竞赛)活动层层选拔,由区(县、市)、行业系统老体协组队参加。

目前,宁波市第二届全民运动会各项工作进展顺利。“举办全民运动会是体现我市体育事业发展成就和全市人民积极奋进的精神风貌的展示平台,也是践行全民健身战略和擦亮宁波‘奥运冠军之城’金名片的重要载体。”曹敏杰说,举办全民运动会是检验全民健身成果品牌的“试金石”,也是打造“体育强市”和“运动宁波”的“助推器”,“将进一步推动我市全民健身活动的开展,夯实体育设施建设基础,提升竞技体育水平,促进体育产业发展。”

近年来,我市全民健身氛围日益浓厚,2022年经常参加体育锻炼人数比例为44.1%,新增基层体育场地138个,人均体育场地面积达到2.82平方米,从而进一步调动了各区(县、市)开展全民健身活动的积极性,培养和输送了更多优秀后备人才。

记者 戴斌 通讯员 罗霄潇

北仑10岁女孩 勇夺亚洲杯 国际帆船锦标赛季军

7月30日,为期7天的2023亚洲杯保宁国际帆船锦标赛在韩国忠清南道保宁市落下帷幕,来自我市北仑区青少年帆船队的沈千帆夺得青少年OP级U12组季军。

2023亚洲杯保宁国际帆船锦标赛吸引了17个国家的160名运动员参赛。代表中国出战的小将潘小佑获得男女大排名总成绩第三名,12岁以上女子组第二名,琚子沐获得12岁以下男子组第三名,沈千帆获得12岁以下女子组第三名。

沈千帆今年10岁,就读于北仑滨海新城实验学校,是北仑区青少年帆船队、万博鱼游艇俱乐部的第一批小水手,利用周末和寒暑假练习帆船已有2年多时间。她曾获得2023中东欧国际帆船赛OP女子长距离组第三名、梅沙教育杯全国青少年帆船联赛OP女子U10第六名、宁波市青少年帆船(板)比赛OP女子丙组场地赛第一名。

近年来,北仑区不断加大体教融合力度。2020年5月,北仑区文化和广电旅游体育局、春晓实验学校和宁波万博鱼航海俱乐部三方联合组建了北仑区首支帆船队,由浙江省帆船帆板队退役运动员、宁波市帆船帆板队原教练员陈世伟任主教练,宁波万博鱼航海俱乐部提供训练水域和训练器材。

北仑区帆船队成立仅一年就取得不俗战绩。在2021年7月举行的宁波市帆船锦标赛中一举夺得5枚金牌并获团体总分第一,2022年再次夺得宁波市帆船锦标赛冠军。另外,还获得全国青少年最高水平帆船赛事之一——梅沙教育全国青少年帆船联赛第五名的好成绩。今年10月,这支拥有20名常训队员的帆船队将向宁波市第二届全民运动会帆船比赛冠军发起冲击。

记者 戴斌 通讯员 范晓磊 王昌乾



沈千帆(右)在领奖台上。通讯员供图