

食物卡喉 被困车内 高处坠落……

警惕那些意想不到的
暑期儿童意外伤害

医生：孩子边玩边吃东西
的坏习惯，一定要改！

每年暑期，儿童意外伤害都有不同程度的增加。作为宁波市儿童意外伤害危重症患儿救治抢救的部门，宁波市妇儿医院儿童重症监护病房(PICU)，可谓是儿童意外伤害情况的晴雨表。

近日，记者来到该院的PICU，发现今年7月儿童溺水相比往年同期大大减少，但有部分意外伤害真的是令人意想不到，还需家长们多多防范。



医护人员正在救治受伤患儿。通讯员供图

1 边玩边吃饼干，2岁男童卡喉昏迷至今

2岁男童小小的嘴巴和鼻子里插满了各种管路，他躺在市妇儿医院的PICU已经快10天了，依然昏迷不醒。

据介绍，患儿是7月23日从基层医院转上来的。事发时，小小在吃饼干，一只手还拿着雪糕，边吃边跑，结果摔倒在地而大声哭叫。吃进嘴巴的那些食物因为哭叫而吸入气管，卡在了喉部堵塞了气道。孩子很快就哭不出来了，出现呼吸困难等症状。

家人赶紧把小小送到当地卫生院，就医途中出现了窒息、抽搐等症状。卫生院简单处理后，把患儿转到当地区级医院，此时患儿已出现多次呼吸心跳骤

停，经过抢救，心跳回来了，但还是没有呼吸，建议转到上级医院。

PICU 陈赫赫主任介绍说，孩子送来时只有微弱的心跳，已经出现瞳孔散大等濒死症状。他们立即实施清理气道等急救措施，但气道阻塞引起的窒息时间长导致大脑缺氧太严重，已经造成不可逆的脑损伤，醒过来几率很小。

陈赫赫提醒，异常卡喉引起的意外伤害在儿科急诊比较常见。这位患者病情如此严重，是因为当时正在吃东西，嘴里东西很多，吸入气道后堵塞严重，所以孩子一定不能养成边玩边吃东西的不良习惯。

2 6岁女孩被困车内，找遍车上所有矿泉水自救

7月初，刚放暑假，1年级小朋友小红报了个补习班，结束后有车把她送到离家不远的指定地方，然后她自己回家。

事发那天上午，小红迟迟没回家，家人以为拖课了，刚开始没在意，结果过了1个多小时，小红还没回来，家人才赶紧拨打培训班老师的电话。老师也很奇怪，师傅早已经把孩子们全都送回家了啊。家长、老师，还有开车的师傅，立即开始四处寻找，结果在停车场的车里，找到已经昏迷不醒的小红。

陈赫赫介绍，孩子送到他们那里时，已经出现明显的热射病症状，全身湿透，就像从水里捞出来一样。没有小便，肝肾等器官也受到损伤。医护人员立即对孩子进行补液维护脏器功能等急救措

施。经过抢救，孩子终于慢慢苏醒过来。幸运的是，肝肾等器官虽被损伤，但还不是很严重。

陈主任说，这亏得孩子很聪明，被锁在车里时采取了适当的自救方法。苏醒过来的小红回忆，当天也不知道什么原因，她到家门口的集中点时没下车，车门就关上了。当时她喊叫过，可师傅没听到，结果车子开走了，最后到了停车场，师傅还是没有发现，锁了车门就走了。

很快，车里就像蒸笼一样，她开始全身冒汗，热得特别难受。她曾拍打过车子的玻璃，但没有人发现。她把车里备用的矿泉水全找出来，喝完了，后面发生的事情就不知道了。

3 4岁男孩从8楼摔落，全身多处骨折

7月初到现在，市妇儿医院PICU还收治了两名坠楼摔伤的危重患儿，其中一名是4岁男孩。事发那天，他8岁哥哥在外上补习班，到了下课时间，家人要去接回。当时这名4岁的男孩正在睡觉，家人想想出去一趟很快就回来了。结果就那么二十来分钟的时间，弟弟从8楼的阳台上摔了下来。

陈主任说，孩子送来时伤势非常严重，颈椎、腰椎、胸椎以及下肢到处都是骨折伤，幸运的是头部伤势还好，神志也比较清醒。经过10多天的抢救，孩子的命总算保住了，但其下肢出现运动障碍，

腿脚不能动弹，目前已送去康复，希望能恢复其部分运动功能。

另外，一名2岁女童从2楼家中的阳台掉落，送来时伤势严重，已深度昏迷。当时也是大人不在，孩子独自一人在家玩耍。这个女童虽然跌落的楼层不高，但头部损伤严重，目前仍在抢救中，也许面临的是漫长的康复之路。

陈赫赫介绍，像这种高楼坠落的情况，一年四季都有散发。年纪小的大都是独自在家中玩耍，从阳台跌落，所以孩子的看护真的是麻痹不得。

4 2岁女童掉入水池，至今生命垂危

来自慈溪的一名2岁女童，是市妇儿医院PICU今年暑期迄今为止收到的第一例溺水危重患儿。事发当时由奶奶带着，没想到一转眼孩子就不见了。奶奶到处寻找，最后孩子被村民从家门口的小水池捞了上来，其间大约间隔了20多分钟。

孩子救起来时已经没了意识，120接到求救赶到，立即给孩子做心肺复苏，心跳虽然恢复了，但没有呼吸。宁波市妇儿医院接到求助，派出危重患儿转运团队赶了过去，将溺水患儿转运到PICU。陈赫赫介绍说，孩子救上来没第一时间实施心肺复苏，窒息时间过长，导致脑损伤很严

重，所以至今仍生命垂危，即便能抢救过来，预后也是非常差的。

幸运的是，相比往年，截至目前，今年市妇儿医院收治的溺水危重患儿明显减少。陈赫赫认为，近年来宁波大力推行预防溺水事故的行动，起到了很大的作用。

跟溺水患儿减少一样，今年暑期车祸所致危重病例也明显减少。陈赫赫表示，这跟驾乘电动车戴头盔的规定有很大关系。有了头盔，车祸引起的头部外伤少了，而很多危重症都是因为头部外伤所引起的。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼