

15岁“小飞人” 入选全国 “新时代好少年”



陈妤颀

1 女孩爱上和风较量速度

是天赋异禀？还是后天努力？15岁的宁波姑娘究竟如何成为体育赛场上的一颗新星？

陈妤颀的父母都是浙江大学高水平运动员，她自己从小也非常喜欢运动，练过跆拳道，也打过网球。五年级参加校运会时，陈妤颀出类拔萃的奔跑速度引起了体育老师的注意，并建议她专注练习短跑。父母告诉她跑步是极具挑战的项目，不管刮风下雨，烈日酷暑，都要绕着跑道枯燥地训练一

圈又一圈。此时的她已经爱上了跑步，爱上了和风较量速度。

没想到仅仅经过几个月的训练，陈妤颀在区运动会上就“初露锋芒”，摘得女子100米、60米冠军。从那以后，从鄞州到宁波，再到浙江省，一路过关斩将、所向披靡，屡屡刷新区、市、省的同龄组纪录。这位腼腆的小姑娘逐渐进入公众视野，顽强拼搏的体育精神在她内心生根发芽。

2 比天赋更出众的是意志

去年11月，浙江省第十七届运动会上，陈妤颀代表宁波市出征此赛，获14岁组100米和200米冠军并双双打破纪录，同时领衔女子4×100米接力夺冠，她成了老师和同学们眼中的“女飞人”。她个子不高，就在这小小的身躯里却迸发出大大的力量。荣誉的背后，是成千上万个日夜的“奔跑”，更包含了太多不为人知的“跌倒”。

一开始陈妤颀的摆臂动作不是很规范，于是她一遍一遍地纠正，一点一点地提高。压低身体向前，起身，冲出跑道，再回到起

点，蹲身，再冲出……每个动作都精益求精，不断超越自己。虽然她天赋出众，但比天赋更出众的是她的意志。她以“中国速度”苏炳添为自己的目标，汗水、泪水浇不灭了这顽强的意志力，更生长出内心的坚定与对自我突破的渴望。

脚踝的磨伤、脚趾的肿痛、小腿的酸胀……丝毫没有阻止她训练的脚步。据教练回忆，自她训练起，就没有请过一次假。腿部受伤时，她就做摆臂训练和力量练习，一切的努力只为更快更强地奔跑。

3 属于她的荣誉还在书写

“心有多大，舞台就有多大。”现在的陈妤颀，坚定走上体育专业发展道路，在市体校教练的指导下，接受更高强度、更专业的锻炼。站在新的起跑线上，拥有更宽广的平台。她坚信，自己的刻苦勤勉、自强不息，定能日益精进、练有所成。她坚信“未来有我”，要为宁波争光，为浙江添彩，更要为国家献礼。

少年强，则国强。无限的未来在她的脚下展开。就在今年举行的浙江省青少年田

径锦标赛、全国中学生田径精英赛中，她以11.57秒的成绩刷新14—15岁组女子100米冠军成绩，在200米决赛中跑出了23.16秒的惊人成绩，达到奥运国手水平。

“只有经历过地狱般的磨砺，才能练就创造天堂的力量。”荣誉还在书写，奇迹等她创造。陈妤颀在田径上的热爱、坚持与追求，为“新时代好少年”作出了最美的注解。

记者 张昊

促药企发展 宁波市药检所 入企帮扶

近日，宁波市药品检验所党支部以入企帮扶为契机，深入企业帮扶，倾听药企所需，技术助力企业发展，释放主题教育能量。

本次入企帮扶活动旨在问需于企，破解药企发展难点，通过进一步搭建助推产业共富平台，促进中药产业发展。

在活动中，作为浙江省中药全产业链一体化重点企业，宁波药材股份有限公司以“传承精华 守正创新”为主题，详细介绍其在科研建设、地方代煎标准建设、中药材GAP基地建设等方面的基本情况，努力打响“寿全斋”“冯存仁”两个百年中华老字号，但在管理梯队建设、发展道地药材产业等方面亟需政府职能部门及相关专业人士指导。

在交流中，企业坦陈自身发展难点，表述发展所需，如自身实验室管理制度的制定不够严谨；相关工作人员在质量管理方面经验不足；科研和中药材GAP基地建设均需要专业指点等。

市药检所鼓励药企在中药传承上做深做实，利用省级非遗工坊建设和省级中医药文化养生旅游示范基地等成果平台提升企业影响力，扩大行业感召力，并承诺：

一、加快建立交流培训机制。市药检所将与药企定期开展中药材鉴定交流，定期带教药企选派人员并培训相关质量管理与技术知识，提高药企技术人员水平和能力，助力药企做好质量防范。

二、加强产学研合作。市药检所将联合药企、高校，在专项研究和省市级科技课题中发挥功能、资源优势，激发药企发展的科技动力，推动技术创新和药企经营发展。

三、加深专业技术助力。目前我国中药材质量可追溯体系建设处于研究起步阶段，药材产地资源丰富，市药检所将通过品种鉴定经验交流、标准建设和数字化创新等，进一步以技术助推中药优质优价、中药产品溯源，在中药材GAP基地建设提供技术支持，给予新发展指导意见。

记者 周晖 通讯员 金秋霞

其貌不扬的草席，也有光辉璀璨的历史

黄古林草席编织工艺流程是浙江省级非遗项目。8月2日下午，“礼迎亚运 筑梦成长”2023年宁波市关爱“小候鸟”系列活动来到黄古林编织博物馆，30位“小候鸟”了解了千百年来黄古林草席发展的珍贵资料，并亲手体验了编织蔺草手工艺品。

黄古林编织博物馆总建筑面积近3000平方米，就在孩子们迫不及待想要观看草席实物的时候，讲解员叫住了大家，告诉他们“带着故事看实物，会更有意思！”“海曙区黄古林的草席，已经有一千多年的历史。因为这里出产的草席具有花色品种众多、表面光滑平直，编织紧密，吸汗力强、经久耐用

的特点，说是在全国范围内闻名遐迩，也不为过。”

手工编织蔺草制品无疑是当天活动的重头戏，参观完后，孩子们来到一处手工作坊，完成属于自己的蔺草制品。“今天带孩子们制作的是一个蔺草摇铃，主体我们已经制作好了，孩子们负责收尾就好。”制作老师徐羽翎介绍。

“我觉得还是挺有意思的，草可以像线一样穿来穿去，很有韧性。制作这个摇铃刚开始觉得很难，后来熟能生巧，就觉得简单了。”即将上六年级的史梓颖举着自己的作品很有成就感，“这是我第一个草编制品，肯定很多同学没做过。”

记者 邹鑫 崔引 实习生 李心雨

下一站，不做夏日“孤泳者”

8月7日，2023年关爱“小候鸟”系列活动“不做夏日‘孤泳者’”将启动。活动组将带着“小候鸟”到宁波市游泳健身中心，学习游泳技能的同时，还将开展“防溺水”知识教育。名额只有30个。

报名可扫描二维码，或拨打活动专线0574-87685778（工作日9:00-11:30,14:30-17:30）报名。



活动报名二维码

慈善二维码