



成长记

时光的车轮碾过一道又一道深深的轮印,在每个人的身后,留下了一串串成长的记忆。在哪个瞬间,你觉得自己成长了?在那些成长时刻,我们穿上了一层名为“坚强”的铠甲,就算摔倒了,也要笑着站起来,继续向前奔跑。

我学会了游泳

宁波前湾新区世纪城实验小学402班
王姝妍(证号2330131) 指导老师 郑符允

暑假里,爸爸给我报了游泳班,我满怀期待地准备学习这项本领。

学游泳的第一步就是憋气。教练告诉我们,憋气很简单,只需要在水里含一口气,在水底保持住就可以了。我一听,心想:哎,这么容易。随着教练一声令下,我们纷纷把头沉在水里,可一到水里,我就感受到了憋气的“难”,只觉得喉咙要爆炸了一样,我顿时像一只泄了气的皮球。这时,隐约听见了教练在说话:“放轻松,放轻松。”我试着按照教练说的做,果然好多了。

学会了憋气后,我们要学习动作了,教练做一遍,我们跟着做一遍。熟练之后,我们开始在水里原地练动作。刚下水,一阵寒意立即袭来,我忍不住打了个寒战。过了一会儿,教练让我们带着气垫慢慢地游,带着气垫游也很简单,因为身体可以被气垫浮上来,大家不一会儿就进行到了下一个阶段。

下一个阶段是不带气垫游,我一摘下气垫,身子就不受控制地向下沉,“哎,救命!”我急忙做起动作来,可节奏不对,身体不断下沉。我着急极了,这时,脚碰到了地板,我像抓到救命稻草似的,跳起来,抓住栏杆,按照节奏接着游,这一次我成功了。

那天,我非常开心,因为我学会了游泳。

“烤猪”记

鄞州区惠风书院307班
朱懿(证号2330810) 指导老师 陈舒恩

今天,我真的要变成一只“烤猪”了!

我迈着非常不情愿的脚步走向了理发店。洗完头,坐上“刑场”的椅子。看见一位背着包的理发师向我走近,打开包,里面出现各式各样的剪刀,大的、小的、尖的……现在,我真想变成一个孙悟空,变小再变小,最好只有蚂蚁这么小,偷偷溜走!

妈妈跟理发师说了几句,看着理发师半懂半懂的样子,我有种不好的预感,他不会把我剪成孙悟空吧!我祈祷着理发师的技术好一点啊。

只见理发师拿着一把梳子,把我的头发梳得直直的,用一个大夹子把头发们夹住,只留下一小缕头发。他左手拿着剪刀,右手拿着梳子,用梳子梳理要剪的部分,再用手做出一个“二”的手势夹住头发,嚓嚓两剪刀,就剪下了一些头发。

“低头。”“抬头。”“再抬一点……”

我一会儿抬头一会儿低头,流下了滴滴汗珠,简直就像一直夹在火上烤的小猪。

“小朋友,剪好了!”

我飞奔扑到了妈妈的怀抱里。可是妈妈看了看我的头发,跟理发师说了几句,理发师就让我又回到“烤架”上。哦,不!我真的是只“烤猪”了!

一张纸是多么重要

镇海区鲲池小学205班
时毓淼(证号2331111) 指导老师 张春燕

没有一张纸,干不了很多事情。

没有一张纸,不能上洗手间了,没有一张纸,感冒的小朋友们不能擦鼻涕了,没有一张纸,不能从书籍的海洋里,汲取到知识了……

一张纸背后,是人们辛勤劳动的汗水,一张纸背后,是复杂的十几道工序的辛勤劳动。

不能随意浪费纸,一张纸代表着一片树林,有些小朋友在纸上一写,就把一张可怜的纸丢进了垃圾桶。

一张纸的作用无处不在,爱护纸张,人人有责。

我学会了拓印

余姚市东风小学教育集团东风校区405班
吕书豪(证号2330923) 指导老师 陈春波

回忆那次春游,真令人留恋,因为我学会了植物拓印。

刚从教官嘴里听到这个名字时,我觉得很奇怪,植物拓印到底是什么意思呢?难道是给植物做标签?

到了现场,我看见拓印桌上整整齐齐地摆放着一把锤子、一块板、一卷胶带、几片枫叶和几个布袋。听着教官的介绍,我才恍然大悟,原来是用植物的叶子汁水把叶子印在布袋上。

我先到外面收集叶片,一番细心寻找,终于找到了两片嫩嫩的、边缘不平的枫叶和三叶草。等教官宣布开始后,四周一下子响起了“咚咚咚”的声音。我也摩拳擦掌,开始动手。我选枫叶来做第一个图案,把枫叶放在布袋的最中间。再贴上胶带,防止它“逃走”。然后用小锤子用力敲打这片枫叶,我的手渐渐敲得有点酸了,渐渐地,我发现这片枫叶的颜色好像在慢慢变红。最后,我把它撕下,哇,好神奇呀!这片枫叶竟然“分身”了!一片被粘在胶带上,另一片竟然留在布袋上面了。

这样,我的布袋上就多了一个红色的小巴掌。接下来,我拿来一片三叶草,一阵敲打后,三叶草也成功分身。太神奇了!

看着布袋上亲手拓印的作品,我心里充满了喜悦。

乐观与悲观

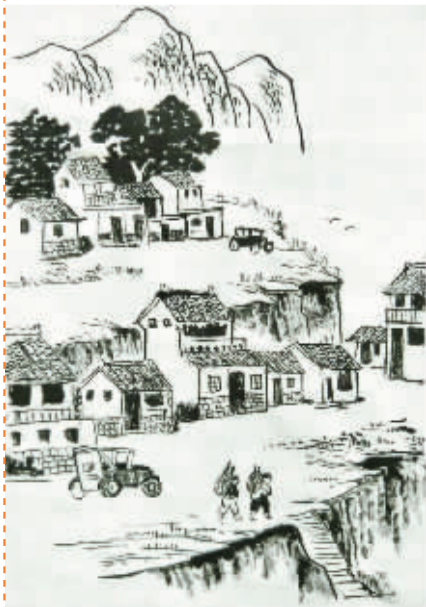
鄞州新蓝青学校504班
徐卓逸(证号2330554) 指导老师 徐春蕾

不同人对同一个事物可能会有不同的看法,而这不同的看法可能会导致不同的命运。

我曾看到过一幅漫画,印象深刻:在万物复苏,生趣盎然的春天里,一棵树吐出了鲜绿的绿叶,生机勃勃。一位老人从旁走过,用手指着那碧绿的叶子,微笑着说:“快瞧,树枝又发芽啦!”可另一个人却叹惜道:“哎,树叶子总是要落的。”凝视着这幅漫画,我渐渐陷入了沉思。人自从出生开始,就意味着会迈向死亡,我们难道要为了人最终要死,而扼腕叹息,自暴自弃,让自己徒增烦恼吗?何不开开心心,高高兴兴地享受这美好的人生呢?

《红楼梦》中的主人公林黛玉就是这样一个成天无事叹息的人,在所有人开心地聚会时,她说:“人有聚就有散时,聚时发喜,到散时岂不清冷?”在人们最开心时,她却在角落默默哭泣,这也导致了最终泪尽天亡的凄惨结局。反观《红楼梦》中开心乐观的史湘云,湘云和黛玉同样无父无母,可湘云却是那样的无忧无虑、乐观开朗,这也让她有了较好的归宿。

开开心心地过了一天,流泪叹息地过也是一天。不管怎么样,都无法改变事物最终的结局。与其每天流泪叹气,还不如乐观地去享受它,享受好当下。



慈溪市第三实验小学教育集团607班
平一然(证号2331835) 指导老师 华山



海棠

宁波市实验学校205班
杨悦冉(证号2331075) 指导老师 许超

紧张

鄞州区江东中心学校中山校区602班
徐大予(证号2331898) 指导老师 陈莹

天空泛起鱼肚白,火烧云无可挽回地消逝,接着路灯、车灯、商业中心的灯……城市里是没有黄昏的,灯把黄昏给吞了。

我站在宁波市广播电台的门口,徘徊着。“主持人的提问我没有准备怎么办?要不要再‘临时抱佛脚’准备一会儿稿子呢?”我心中两个小人在打架。时间到了,可那电梯仿佛读懂了我的心思,停在上面不下来,它好像也紧张了,关门又太快,都差点夹到我。

广播室里,主持人大脸哥哥向我们简单讲述了注意事项。细长的话筒在我眼前就像是一把利剑,指着我,有许多次舞台经验的我竟然感到了阵阵寒意。我心里默念着老师的提醒,大脸哥哥也打趣地说:“待会儿我们来聊聊天,不要当这是什么采访。”但我心中的担子还是没有卸下。开始一切顺利,我们分享了学校中心三十六礼的主题,当大脸哥哥问道:“你们学校的礼仪课程有哪些?”我瞬间懵了,心跳飞快加速,仿佛耳朵里有“咚咚,咚咚”的声音。好在我身旁的老师为我指出了答案,及时解了围。

走出广播电台,微风徐徐,千斤巨石终于落下,虽有遗憾,我还是顺利完成了任务。我为我克服紧张与恐惧而感到自豪与骄傲。

我学会了煲排骨汤

镇海区骆驼中心学校501班
钟宏鳌(证号2331210) 指导老师 王玲玲

又是一年暑假到了,我又学会了一项新的劳动技能——煲排骨汤。

我把一块块新鲜的排骨倒入锅中,焯水。随着水的沸腾,一块块排骨如同一个个快乐的娃娃般随水翻滚。不一会儿,“娃娃”身上的脏东西便浮上了水面。我拿出一个漏斗,把一个个“娃娃”倒了进去。可是这“娃娃”不听话,有一个竟然跳了出来!我顾不得烫,接住了它,把它乖乖请回了漏斗里。

我将它们用凉水清洗了一遍,使它们安静下来,接着把它们放在了碗里。我心想:煲排骨汤挺简单啊!

我把胡萝卜和山药放在砧板上,用刀娴熟地切成片状,然后把一系列材料倒进高压锅。一瞬间,浅灰,橙色,白色,融为了一体,加了水,便开始煮,伴随着“吱吱吱”的声响,像在祝贺成功的喜悦,我开心地加了一勺盐,可是手一抖,盐加多了。这可怎么办呢?我急得直跺脚。“哎!看来只能加点开水了。”我拿了一杯开水,加进了汤里,又择一些葱花,放进汤里。

餐厅里,一股扑鼻而来的香味氤氲着。这道菜这么鲜艳,点缀着红,白,灰白,绿等颜色。喝一口,肉的软、山药的糯、胡萝卜的脆、汤汁的鲜与滑,一并落入口中,令人回味无穷。