

当心酒水变祸水!

入夏以来醉酒患者明显增多

医生:切莫贪杯,酒精中毒后果严重

炎炎夏夜也是外出宵夜的好时候。入夏以来,上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院(宁波市杭州湾医院)连续收治了多例因醉酒而导致意外伤害的患者:有酒后一醉不醒的中年男子,有酒后驾电瓶车发生车祸双双被送进抢救室的老哥俩……医生提醒,夏日切莫贪杯,如果发现身边有醉酒的人一定要注意,一个错误的睡姿可能导致醉酒者窒息死亡。

1 酒后驾电瓶车发生车祸老哥俩双双重伤

“急诊吗?有两位严重车祸患者马上送到医院,请做好准备!”不久前的一个深夜,正在值班的宁波市杭州湾医院急诊科主任冯楠接到交警部门的电话,于是和同事们一起赶紧做好了接诊的准备工作。

十几分钟后,两名满身酒气的伤者被送到医院,伤情的严重程度让医生们倒吸一口凉气。原来,这两位60多岁的男子是朋友,喝酒后的两人明知当晚都喝得不少,还是一起骑着电瓶车回家。在路上,电瓶车撞上了一辆汽车,车上的两个人一人向前摔,一人向后仰,都摔得很严重。

“两个人都没有戴头盔,后座的男子直接导致颈椎离断伤,送到医院的时候已经意识不清;骑车的男子则是面部着地,满脸是血,眼睛都睁不开,全身多处骨折,包括肋骨、骨盆、腿部等。”冯楠介绍,医院立刻组织多学科会诊,经过积极抢救也只能暂时保住老哥俩的性命。事后交警部门判定,这起事故由电瓶车一方负全责。



医生正在救治醉酒患者。

2 聚餐后一醉不醒,五旬男子用上了呼吸机

“喂,ICU吗?我们急诊有一个饮酒后酒精中毒患者,意识障碍、呼吸衰竭、休克,目前已经插管,请协助患者进一步治疗!”一周前,一名50岁男子同样因为醉酒被送进急诊室,因为病情严重很快被转入ICU治疗。

原来这名男子前一天和朋友聚餐后醉倒了,身边的同伴发现怎么喊他都不醒,慌了神,赶紧把他送到医院。

医生检查发现,这名患者不但有酒精中毒,还有吸入性肺炎、重度性呼吸窘迫综合征、呼吸衰竭、感染性休克,病情十分危急。原来,这名男子体重超过100公斤,醉倒后有呕吐,发生了误吸,因此

出现了吸入性肺炎。

“醉酒后的误吸和溺水后的误吸不一样,因为醉酒后的胃内容物有酒精成分,会破坏肺泡表面的活性物质,导致肺泡塌陷,产生的吸入性肺炎更严重。”冯楠介绍,送到医院的时候,患者即使在强刺激下也只能暂时醒转,而因为呼吸不畅,患者的血氧饱和度只有80%多。

为了抢救患者,医生为他用上了呼吸机,还每天两次帮助他进行俯卧位通气缓解通气状况。因为患者特别肥胖且意识不清,每次做俯卧位通气,都需要8名医务人员一起来帮助。所幸在医护人员的努力下,这位患者最终转危为安,顺利出院。

3 发生呕吐要及时清除口腔内容物

“入夏以来,我们收治的醉酒患者明显增多。”冯楠介绍,急性酒精中毒是指由于短时间摄入大量酒精或含酒精饮料后,出现的中枢神经系统功能紊乱状态,多表现为行为和意识异常,严重者损伤脏器功能,导致呼吸循环衰竭,肝功能急性不可逆损伤,进而危及生命。

冯楠提醒,夏日切莫贪杯。一

旦发现身边有醉酒的人,首先保证患者周围环境安全,避免跌倒摔伤;还要密切观察其生命体征,对于神志不清的醉酒者一定要采用侧卧位睡姿,以免呕吐时发生误吸导致窒息,一旦发生呕吐要及时清除口腔内容物,出现任何无法确定的问题都要及时送医。

记者 孙美星 通讯员 陈思言

为救治凶险白血病患者 这家医院医护人员拼了

“感恩这么多人把我从鬼门关拉回来,任何一个环节慢一点或出一点错,就没有我了!”40岁的冯海(化名)躺在宁波市第二医院血液肿瘤中心的病床上感慨万千。冯海患上的是白血病中最凶险的一种,在过去的一个多月里屡次闯过“鬼门关”。

今年6月底,冯海突然牙龈出血。接着,咳嗽的时候有血。几天后去当地医院就诊,查出血小板减少,当天晚上他转院到宁波市第二医院。第二天一早,该院血液肿瘤病区肖刚峰副主任医师就安排冯海做了骨髓穿刺检查,结果提示冯海患急性髓系白血病M3型。

血液肿瘤中心主任钱素英介绍,在白血病的所有类型中,M3型是早期死亡率最高的一种。雪上加霜的是,冯海的咯血来自肺泡出血。肺泡出血和颅内出血又是M3型中最凶险的情况。好在冯海在入院几个小时后就得到确诊,医生给他用上了维甲酸诱导治疗,这也是M3型的救命药。

入院第10天的中午,冯海的情况急转直下:胸闷气急;每三分钟左右就大口咯血;血氧饱和度跌到90%以下……血液科、麻醉科、ICU、输血科等科室的10多个医护人员集结到病房,展开床前急救。气管插管是当务之急,麻醉科医生在弥漫的血液中,凭着经验一次性就插管成功。

导管刚插上,肺泡里的血就奔涌而出,堵塞了管路,医护人员有的捏着球囊往管路里打氧气,有的手动把导管里的血抽出来……

在这场生死营救中,动人的细节有很多:等电梯太慢,一个医生以近乎百米冲刺的速度跑下6层楼梯,拿了药,再火速跑楼梯把药送到病房;一个护工听说需要便携式呼吸机,飞速跑去拿来;冯海要从位于北院的血液肿瘤病区转至本部院区的ICU,三名医护人员陪着冯海上了车,由于救护车上已经坐不下了,ICU医生胡旭军只能蹬着自行车飞快地从北院区赶往本部院区,几乎和救护车同时抵达……

冯海住进ICU后,钱素英每天都会去看望她,调整治疗方案。“在ICU用药后,我们都知道冯海要过骨髓抑制关,这又是个‘鬼门关’。这时候,一点轻微感染对他来说都是致命的。ICU给他安排了单人间,各方面都细致安排,精心医护,他才能又闯过一个关卡。”

在ICU住了20多天后,冯海终于得以转回血液肿瘤科。一个多月里,他全身的血液相当于被换了5遍。

目前,冯海的白血病症状已经得到缓解,正接受营养支持和增肌等康复治疗。等身体再恢复些,下一步再进行白血病巩固治疗。M3型白血病起病凶险,好在度过早期的凶险期后,预后效果理想。

记者 王颖 通讯员 宋惠莉 郑轲

中午不休息,晚上也能打! 这家医院推出流感疫苗“加场”接种服务

“去年孩子得过甲流,很遭罪。今年特地早点来打流感疫苗。这边中午也不休息,挺方便的,很适合我们这样要上班的。”近日中午,市民徐女士带着9岁的女儿来到宁波市华慈医院接种流感疫苗。

记者了解到,今年该院的流感疫苗已经开打。为了方便市民,午休时段不休息,可照常接种,夜间可接种至20时。另外,我国首款6月龄及以上人群通用四价流感疫苗已于8月2日到货。

接种流感疫苗是预防流感的有效手段,可显著减少人群感染流

感的机会,降低患上重症流感的几率。

“最近每天来接种流感疫苗的有20多个,主要是老年人和学生。”宁波市华慈医院预防接种科科长胡勇多介绍,前几年由于疫情关系,人们对流感、发烧也更为敏感,接种更积极。

采访中,有市民咨询:“高温天,应该没流感了吧,还要接种流感疫苗吗?”

“高温天,也是有流感的。”胡勇多介绍,流感的高峰期本来在春季和秋冬季。现在,由于空调的普遍使用,流感也往往和“空调病”混在一起。有些患者得了“空调病”,以为是普通的

感冒。去医院检测,发现甲流或乙流阳性。因此,建议早接种,早预防。

去年打过流感疫苗,今年还要打吗?对此,胡勇多建议每年度接种一次流感疫苗。原因是,每年流感病毒的亚型、种类不完全相同,因此每年度疫苗的组成成分也不相同。

如果去年9月份打过流感疫苗,今年也要等9月份以后再接种吗?胡勇多表示并非如此。“不用严格比对月份、日期,不需要满12个月再接种。现在疫苗的组成成分和去年的已经不一样了。”

记者 王颖 通讯员 张爱武