

一氧化碳中毒昏迷2个月 如今他即将踏入大学校园

专家:康复能起到的作用往往是不可替代的

准大学生一氧化碳中毒昏迷2个月后苏醒,康复2年后他将开启期待已久的大学活;16岁学霸因脑部疾病,从只会动手手指到如今能独立行走……8月9日下午,宁波明州医院副院长、康复大科主任杨玉波做客甬上健康大讲堂,和观众们分享了康复科里的故事。

1 康复医学是“四大医学”之一

在医院里的众多学科中,康复科是一个我们相对陌生的科室。在一些老百姓眼里,康复科无非就是做一些“掰掰胳膊、拽拽腿”的工作。但事实上,它能起到的作用对患者而言是不可替代的,甚至和手术同样重要。

杨玉波介绍,康复医学是一门新兴的学科,是20世纪中期出现的一个新的概念。康复医学和预防医学、保健医学、临床医学并称为“四大医学”。“康复的主要目的就是让

有疾病的、有外伤的、有功能障碍的、有衰弱的人,能够通过训练、代偿、替代、环境改造这四种途径,恢复和社会的和谐相处,这叫康复。”

一般来说,康复治疗是指通过各种有效的专科治疗手段,最大限度地改善病、伤、残者的功能障碍,主张早期介入、综合实施、循序渐进、主动参与。具体包括物理治疗、作业治疗、言语治疗、传统中医疗,以及心理咨询、康复护理、康复工程等。

2 经过2年康复他闯过了“鬼门关”

杨玉波在直播中提到,从临床情况来看,进行重症康复和神经康复的病人相对多一些。20岁的小许就是一位在该院通过重症康复即将重返校园的准大学生。

2年前的夏天,他因为一次火锅聚餐不幸一氧化碳中毒,多脏器功能严重受损,失去了意识,一度徘徊在死亡的边缘。

经过多学科会诊后,决定先做胸腔闭式引流,在降低风险后,再立即转去高压氧舱治疗。

同时为了确保患者的生命安全,在做高压氧治疗时,胸外科、康复科的医生们全程陪同,随时监控小许的生命体征。经过多学科联合救治,小许终于脱离了生命危险。

虽然闯过一遭“鬼门关”,但是因为中毒时间过长,小许在严重缺氧后合并缺氧缺血性脑病,持续处于深昏迷状态,并有间断的癫痫大发作,从脑部磁共振检查来看,小许的部分脑细胞已经死亡,并且出现部分脑软化灶,不仅语言功能、

记忆、智力功能损伤,还很有可能长期处于植物状态。

为了唤醒小许,康复科对小许的病况进行了全面的分析和诊断,制定科学的治疗方案。除了治疗,小许妈妈则按照医生的叮嘱每天坚持给儿子按摩,不停与他讲话。

在小许入院2个月后,小许家人和医护人员日夜期盼的奇迹发生了。一天,小许的妈妈在照顾儿子时,发现他在默默地流泪,随后便听到两声轻微地呼唤“妈妈,妈妈!”

小许的这一举动给大家极大的信心,也意味着康复锻炼取得了实质性进展。为了加快康复的进程,各项现代化康复技术开始提上日程,运动疗法、肌力训练、理疗,同时配合针灸、拔罐等中医传统治疗。经过整整2年的康复,小许已经恢复得和正常人差不多。再过20多天,他终于要踏进梦寐以求的大学校园了。



杨玉波做客甬上健康大讲堂。

3 从昏迷到拄拐行走 她只花了2个多月

在直播中,杨玉波还分享了一个关于神经康复的病例。神经康复主要以稳定后的脑中风、脑外伤患者为主,因神经损伤引起的肢体功能、言语、吞咽、认知等功能的障碍,帮助患者回归家庭、社会。

去年10月,16岁的欣欣(化名)因脑部疾病做了一场手术,术后一直昏迷不醒,父母将她转到明州医院进行康复治疗,主要针对神经康复。当时的她带着气管套管,吸着氧气,插着尿管、胃管。

治疗的第一阶段是“促醒+现有问题治疗+并发症防治”。当天,高压氧治疗、药物治疗、针灸治疗等都安排上。刚做了3天高压氧,欣欣对于妈妈的呼唤就有了反应——眨眨眼、动手手指。

本以为一切都在慢慢好转,但让陈女士没有想到的是,伴随着意识清醒而来的,是欣欣情绪上的崩溃和不配合治疗。在气切没有封管无法发音的日子里,欣欣通过掐康复师、踢床来无声发

泄内心的痛苦。

白天,康复师们一边哄她一边坚持为她做被动、主动的康复治疗,同时配合心理康复。晚上,妈妈抱着欣欣一边安抚,一边背过身悄悄落泪。在专业系统的康复治疗下,欣欣的各项指标有了明显好转,身上留置管都逐渐拔除。乐观的欣欣终于鼓起勇气与自己和解,喊出了众人期盼已久的那声“妈妈”。

接下来的肢体康复是最痛苦的,每当欣欣累得想放弃时,妈妈会给欣欣看同学们给她录的打气小视频。从昏迷到拄拐行走,她只花了2个多月。如今,欣欣基本能够生活自理,甚至还时常和医护人员开玩笑。

“欣欣是众多患者中的其中一位,她的康复过程只是我们整个康复治疗的一个小小片段。希望通过她的故事来告诉大家,坚持进行系统、专业的康复治疗,‘奇迹’也有可能发生。”杨玉波说。

记者 陆麒雯 通讯员 姚璐璐



刘忠臣

本周五,上海胃肠外科专家将来鄞州人民医院坐诊

6月9日,上海同济大学癌症中心与宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)胃肠外科合作中心正式成立。当日,鄞州人民医院胃肠微创外科主任郭颖杰与上海市第十人民医院刘忠臣教授专家团队签订合作协议,意味着宁波的胃肠疾病患者不出家门就能享受到上海名医的诊治。

本周五(8月11日)上午,刘忠臣教授将来鄞州人民医院坐诊(门诊8楼808诊室),有需要就诊的朋友可以提前预约,号源有限。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜

●专家介绍

刘忠臣,肿瘤外科学博士、主任医师、同济大学教授、博士生导师、上海市第十人民医院胃肠外科学科带头人、科室主任;中国医师协会结直肠肿瘤专业委员会第一届委员会常务委员;中国医师协会结直肠肿瘤专业委员会腹腔镜专委会副主任委员。

刘忠臣教授团队长期从事普外科

医疗、科研和教育的工作,具有扎实的理论基础和十分丰富的临床操作经验,擅长于诊治普外科领域的疑难杂症,尤其擅长于对胃肠疾病的良恶性肿瘤诊断和治疗。同时首创了全球保肛新技术——Noses-PPS,实现了超低位直肠癌精准功能保肛。