

■ 宁波大学附属第一医院学科巡礼

今年3月,原宁波市第一医院和原宁波大学医学院附属医院整合为宁波大学附属第一医院。通过融合和优化,学科规模和实力进一步提升,人才优势、品牌优势和技术管理优势将不断凸显。

脑中植入起搏器

帕金森病患者
重新自如行走

宁大一院神经外科
不断挑战高难度手术造福患者

木头人一样僵硬的帕金森病患者,在大脑里植入一个起搏器后,很快恢复正常行走;累计开展6000多例颅脑肿瘤手术,年龄最大的患者84岁,最小的仅3岁,脑部手术微创比例在九成左右;入选国家临床重点专科、多项科研成果省内领先……近年来,宁波大学附属第一医院(以下简称宁大一院)神经外科在学科带头人高翔副院长的带领下,聚焦颅脑肿瘤的精准化治疗、脑血管病的微创化治疗,在今年的中国医院科技量值(STEM)排行榜上,该院神经外科排名全国27位、神经病学全国26位,2018年-2022年五年排名神经外科全国26位、神经病学全国71位。在我省2022年医学高峰高地建设工作中,宁大一院神经外科成效显著,通过在医教研方面的协同发展,让更多甬城百姓安心留在家门口治疗。



神经外科团队在进行病例讨论。

大脑植入起搏器 治疗帕金森病 不断开展更多手术 治疗功能性疾病

古时华佗用“开颅术”给曹操治头痛,即使在今天,神经外科学仍是“高强度、高压、高风险”的三高领域——人类的脑组织是质地较软的弹性组织,常被比作“豆腐花”一样脆弱,因此颅脑手术对精准稳要求很高,手术过程中稍有不慎后果不堪设想。近年来,宁大一院神经外科开展了大量高难度的神经外科手术,大脑起搏器植入治疗帕金森病的手术,就是其中之一。

帕金森病被称为“不死的癌症”,患上这种疾病的人无法控制自己的身体,给自己和家人都带来极大的痛苦和负担。但传统的药物治疗效果并不尽如人意,脑深部电极植入术(DBS)的方式给帕金森病患者带来了希望。

一位70多岁的老人患帕金森病6年,前几年她主要通过药物控制,但随着疾病的发展,每天吃的药越来越多,从每天1片发展到每天6片,症状还是越来越重,并出现了很多药物不良反应。来到宁大一院神经外科求助的时候,老人因为身体僵硬,在别人帮助下也只能像木头人一样机械地一点一点艰难挪动着双腿前行,一米的距离要走上半分钟。

经过宁大一院运动障碍诊疗中心团队的评估,这位患者可以接受脑深部电极植入术(DBS),但要把起搏器精准定位在只有几毫米的范围里,对手术要求极高。1个月前,神经外科聂晟主任医师顺利为老人进行了手术,手术后1个月,老人曾经僵硬得像树桩一样的身体恢复了正常,已经可以自如行走了。

“利用外科手术治疗脑部功能性疾病,是神经外科手术未来的发展方向,我们也在一直探索中,今后计划让更多前沿的手术方式在宁波落地。”宁大一院神经外科后备学科带头人聂晟介绍,像帕金森病、强迫症等疾病都可通过脑起搏器技术进行治疗,能明显改善患者的症状。



累计开展15000多例 神经外科手术 其中九成手术 微创进行

在神经外科就诊的患者中,有相当比例是颅脑肿瘤的患者,颅脑肿瘤的救治能力也最能体现一个医院神经外科的水平。

不久前,年仅21岁的小赵在家中突发四肢抽搐,被连夜紧急送往宁大一院急诊,当时小赵意识模糊,CT检查显示左侧大脑前颅底有一个6×5厘米的巨大肿瘤,严重压迫了周围脑组织、视神经以及下丘脑区域,并导致了严重的脑水肿,情况十分危急。

如果不尽快手术,患者有随时脑疝导致生命危险的可能。但手术风险极高,而且小赵还没有结婚,他的母亲请求医生给予最安全的手术治疗,同时将切口创伤降至最小。高翔主任医师带领团队迎难而上,成功采取了“锁孔开颅”的方式,将肿瘤切除。这种手术方式切口小,对患者正常脑组织的损伤小,但对医生的操作有很高要求。因为要尽量避免患者术后后遗症的出现,必须在极为狭小的空间内完整切除肿瘤,并保留正常的神经血管。术后,经过一系列积极治疗,小赵在10天后重获新生!

“这样的肿瘤手术,即使在国际上也都属于超一流。”高翔介绍,如今像这样难度大的手术,宁大一院每周都在开展。

据统计,宁大一院神经外科团队目前累计完成各种神经外科手术15000余例,其中颅脑肿瘤手术6000余例,微创手术在九成左右,连续8年颅脑肿瘤手术零死亡。在该团队收治的颅脑肿瘤手术患者中,年龄最大的84岁,最小的仅3岁;病人中既有怀孕7月、身患巨大脑膜瘤的孕妇,也有因肿瘤出血导致生命垂危的学生。

成为国家临床 重点专科建设单位 更多前沿科研在路上

十几年前,因为患者外转率高、致死致残率高,宁波整体神经外科水平发展缓慢。2010年,当时的宁波市第一医院真心诚意地从上海华山医院引进了神经外科专家高翔。

如今,医院神经外科在高翔副院长带领下,神经肿瘤手术和脑血管病介入诊疗的难度达到国际先进水平,其中脑肿瘤和脑血管手术技术与诊疗能力进入全国一流脑部疾病诊疗中心的行列。宁大一院神经外科是宁波市唯一“国家高级卒中中心建设单位”“心源性卒中防治基地医院”,也是宁波市首个神经外科药物临床试验基地,首个浙江省住院医师规范化神经外科培训基地。

目前,在全省DRGs排名中,宁大一院颅内肿瘤、垂体瘤、颅内动脉瘤夹闭术/介入及经皮脑血管疾病介入手术均居全省前三,急性脑出血除外颅脑损伤的手术和颅内血肿清除术居全省前五。

术业有专攻,才能做精做强。高翔介绍,经过6年的培养,目前团队细分为脑血管病组、脑肿瘤组、神经内镜组、功能神经外科组、神经脊柱组,每个细分领域都培育了一批专业人才。

临床医学的发展离不开科研的发展。宁大一院神经外科团队聚焦脑血管病及脑胶质瘤的研究,已获国家重点研发项目1项,省部级以上课题2项,市厅级课题10余项,获得科研总经费支持达上千万元。学科还发表了数十篇高质量SCI论文,其中包括neurology、stroke等神经科学顶尖杂志。

2021年10月,宁大一院成为宁波第一个国家临床重点专科建设单位。学科获该中央专项资金支持。脑神经的再生、合金颅骨材料、新型脑部血管造影剂等研究正在路上。

高翔表示,未来学科将依托国家重点专科建设单位优势,逐步建设宁波地区脑部创伤救治中心,造福宁波及周边的患者。

记者 孙美星 通讯员 庞赞