

中西并举 护佑甬城 宁波市中医院专栏

70多岁老人桡骨远端骨折,先后有多家医院建议手术治疗。让老人惊喜的是,宁波市中医院中医骨伤科通过手法复位,小夹板固定后,老人手功能就恢复了正常,骨折处愈合完好。

在宁波乃至浙东地区,宁波市中医院骨伤科享有一定盛名。该院骨伤科起源于享誉浙东的陆氏伤科,中医正骨历史悠久,源远流长,目前已成为宁波市中医骨伤科诊疗中心。近年来,科室发挥传统中医学技术和中西医结合的医疗优势,在非手术治疗各类创伤骨折的基础上,开展各类创伤骨折、关节置换、脊柱疾病、骨病等的手术治疗,形成了非手术和手术治疗并驾齐驱的骨伤诊疗特色。



宁波市中医院骨伤科团队。

传承陆氏伤科精华 创新现代医学诊疗

这家医院的骨伤科中西结合 给患者更适宜的选择

儿童摔跤后喊痛 莫不当回事

医生:这种骨折 易漏诊和误治 严重可致残

来自外省的宁宁(化名)今年9岁,他2岁时曾摔伤左肘部,导致肿痛伴活动受限,当时在当地医院进行了石膏固定。后来发现左肘关节变形且进行性加重,今年暑假才慕名来到宁波市第六医院小儿骨科就诊。

接诊医生为宁宁进行了X线检查,发现他左肘骨外髁陈旧性骨折不愈合,左肘外翻畸形。家长表示很后悔当时没有及时将孩子送到专科医院就诊,导致了这样的后果。小儿骨科曹进主任医师为他进行了手术治疗。手术很顺利,目前孩子在进行肘关节功能康复训练,恢复效果满意,随着时间延长,有望恢复正常。

事实上,像宁宁这样的严重肘外翻畸形的患儿,近年来宁波市第六医院小儿骨科诊治过不少,今年暑假以来就已收治了多例,均为肱骨外髁骨折漏诊或误治引起。

3天前,陈女士带着6岁的儿子涛涛(化名)在公园玩耍,不慎摔了一跤。“当时根本没放在心上,以为只是简单摔了一下,但回家后小朋友右边胳膊不敢活动,连平时最爱玩的手机也不碰了。”陈女士发现涛涛的问题后赶紧将孩子送到了宁波市第六医院小儿骨科。在急诊拍片后,值班医生告诉陈女士孩子手肘骨折了,诊断是“肱骨外髁骨折”,需要住院手术治疗。

“随着暑假的到来,孩子玩耍时间增多,不小心摔跤手撑一下都有可能发生此类损伤。受伤之后,孩子多主诉肘关节疼痛并且活动受限。家长们需要将患肢妥善固定,并将孩子转至小儿骨科就诊。”小儿骨科高超医师表示,最近像涛涛这样因为玩耍时摔伤的小朋友,科室收治了不少。

曹进表示,儿童肱骨外髁骨折比较常见,文献报道约占肱骨远端骨折的16.9%,发病率位列儿童肘部骨折第二位,但一旦漏诊或误治将会导致关节畸形,严重者甚至可致残。

“肱骨外髁骨折多见于4-6岁儿童,损伤原因大多是患儿跌倒时手部着地,外力沿桡骨向上撞及肱骨外髁或者前臂伸肌猛烈收缩牵拉肱骨外髁而引起骨折。肱骨外髁骨折虽然发病率不是最高的,但这类损伤的漏诊率和误治率都比较高,未及时治疗会导致严重关节畸形,并会导致继发性神经损伤,最终落下残疾。”

医生提醒,儿童骨骼未发育成熟,可能一个不起眼的摔跤就会导致骨折发生,一旦发现孩子摔倒后出现肢体活动不佳,需及时至医院就诊。

记者 吴正彬 通讯员 赵蔚

1 老人拒绝手术坚持保玉镯 中医正骨手法让老人如愿

70多岁的张奶奶不慎在家跌倒,整个左手臂红肿疼痛,尤其是手腕关节,更是疼痛难忍。更麻烦的是,手腕上那只玉镯因手腕肿胀越箍越紧,根本就取不下来。

家人带着她跑了两家医院,都说是桡骨远端骨折,建议敲掉玉镯然后马上手术,可老人不肯,玉镯是老人家祖传的宝贝,也是母亲留给她的唯一念想。再说年纪大了,也不想做手术。

老人随后在家人的陪同下来到宁波市中医院骨伤科。接诊的楼红侃主任理解老人的心情,决定用中医骨伤科特有的正骨手法尝试。

令所有人惊喜的是,十几分钟后,镯子真的被取下来

了。紧接着,楼红侃又对骨折处进行小夹板固定,让老人回家静养康复,免除了手术之苦。两个星期后,老人手功能恢复正常,到医院复查,拍片显示骨折处已全部愈合。

这样的手法整复,在该院的骨伤科已呈常态。据介绍,中医正骨近年来不断取得创新和发展,已引起国际学术界的关注,得到认可。中医治疗骨关节损伤重视患者的整体因素,强调辨证施治,注重应用手法复位和强调闭合整复,注意肢体活动对功能恢复的积极作用。坚持动静结合、筋骨并重、内外兼治的骨折治疗原则,已让不计其数的骨折病人通过正骨手法治疗得以康复,避免了手术。

2 椎间孔镜手术解决10年顽疾

在继承发扬中医骨伤治疗的基础上,该院骨伤科创新运用现代诊疗技术,开展各类创伤骨折、关节置换、脊柱疾病、骨病等的手术治疗。

25岁的小郑腰痛疼痛已长达10年。当初疼痛的时候还在上高三,当地医院诊断是腰椎间盘突出轻度突出,腰四腰五椎间盘两侧的神经根没受压,通过贴膏药,口服止痛药,疼痛症状明显缓解。这些年,小郑的腰痛时有发作,因学业和工作等原因,每次都是膏药贴敷,症状也能缓解,所以对腰疼一直

没有重视。直到不久前痛到无法走路,才来到宁波市中医院骨伤科。

接诊的林华杰医生经过相关检查,确认腰四腰五椎间盘已重度突出,神经根明显受压。

小郑对手术顾虑颇多,所以刚开始也尝试保守治疗,但症状没明显缓解。经过会诊,林医生提出椎间孔镜的手术方案。仅半个小时,手术顺利完成。小郑在家人的搀扶下回到了病房,术后第二天即可独立下床站立行走。真正的创伤小、术程短、恢复快。

3 中西结合 给患者更适宜的选择

楼红侃说,除了椎间孔镜手术,科室还开展经皮椎体成形术、各类关节镜手术以及人工关节置换等。在此基础上,科室传承陆氏伤科精华,熟练开展骨折手法整复和中医外治内服,始终坚持中西医结合,为患者提供更多选择,满足不同患者的需求。

据介绍,宁波市中医院骨伤科起源于享誉浙东的陆氏伤科,是浙江省“十三五”中医药重点专科建设项目,宁波市重点学科,为宁波市中医骨伤科的诊疗中心。2016年,经国家中医药管理局批准,该科成立了叶海全国名老中医药专家传承工作室,通过整理总结叶海临床经验和临证特色,使得叶海学术思想和经验得以传承、发扬和创新,骨伤学科中医内涵及学术研究水平跃上新台阶。

多年来,科室发挥传统中医学技术和中西医结合的优势,诊治各类跌打损伤、筋伤骨折、骨关节疾病等取得良好疗效。特别是在非手术治疗各类创伤骨折方面,已形成了优选传统正骨手法,结合牵引和夹板技术的特色组合,并积累了许多卓有成效的经典方和经验方,而且还有“四黄散”“外洗方”等高效的外用药,并开展各类创伤骨折、关节置换、脊柱疾病、骨病等的手术治疗。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳



林华杰医生正在进行椎间孔镜手术。