

■关注儿童肥胖

11岁男孩重度脂肪肝 13岁女孩重度肝硬化

医生:与孩子的肥胖程度直接相关

看到小明的检查结果,市妇儿医院小儿内分泌科主任丁曙霞也吃惊不小,才11岁的孩子,脂肪肝的程度已经非常严重,反映肝功能损害最敏感的指标,竟超过正常值的10倍多。

记者在采访中了解到,随着生活水平的提高以及错误的育儿习惯,导致肥胖儿童逐年增加,儿童脂肪肝的发病率也越来越高,低龄化趋势越来越明显。来自市妇儿医院小儿内分泌科的病例,年龄最小的脂肪肝患儿只有6岁。



医生正在诊治患儿。

1 他8岁时 就已查出轻度脂肪肝

7月下旬,11岁的小明被家人带到市妇儿医院小儿内分泌科,不定期复查肝功能。病史记录显示,小明5岁开始体重增长明显过快,人也变得越来越胖。8岁的时候,小明就已查出轻度脂肪肝,原因是过度肥胖,体质指数接近 $30\text{kg}/\text{m}^2$,当时诊断是轻度非酒精性脂肪肝病,医生让小明开始口服护肝药物间断治疗。3年来,家人陪着他努力减重,指数回落到 $26\text{kg}/\text{m}^2$ 左右,但脂肪肝依然在持续进展。接连几年时间,小明每年的体重增加值都在5公斤以上。

7月下旬的这次检查结果让医生大为吃惊,反映肝功能损害最敏感的指标——丙氨酸氨基转移酶数值竟然高达 $370\text{U}/\text{L}$,而正常值只有 $0-35\text{U}/\text{L}$ 。腹部B超显示脂肪肝。小儿内分泌科主任丁曙霞解释说,丙氨酸氨基转移酶的血清值超过正常上限2倍到3倍,并持续两周以上,就表明有肝胆疾病存在的可能。该患儿这个指标那么高,已属重度脂肪肝。

8月初,小明以肥胖症和肝功能异常收治入院。

2 罪魁祸首是过度肥胖

在该院的儿科病房,记者见到了正在写作业的小明。现在看上去,他并没有想象中那么肥胖。确实,相比其他的肥胖儿童,他属于比较好的,身高近1.5米,体重57公斤多,体重指数接近 $26\text{kg}/\text{m}^2$ 。家人说,小明这些年一直在控制体重。小时候并不胖,到4岁开始,胃口突然好得不得了,荤的素的,啥都喜欢吃,天天好像都吃不饱一样,刚开始认为孩子长身体,多吃点没关系,就没加限制地随他吃,结果那一年,孩子就猛长了7.5公斤,身体越来越胖。家人这才急了,带着孩子去看减重门诊,这期间查出轻度脂肪肝。

跟很多人一样,小明的父母之前从没想过肥胖有这么可怕,以前都认为脂肪肝成人才有,结

果竟然出现在了8岁孩子的身上。那时候开始,他们就给孩子服药控制脂肪肝,并通过饮食和运动,监督他减肥减重。孩子妈妈说,这期间复查肝功能,丙氨酸氨基转移酶一直都是100多,这次暑假可能是天气太热,运动少了,吃的东西又多,指标一下子又升得那么高。

丁曙霞主任介绍,儿童脂肪肝的发生与肥胖程度直接相关,肥胖是儿童脂肪肝的一个主要原因。肥胖儿童体内大量脂肪堆积,会引起胰岛素抵抗及高胰岛素血症的发生,使肝细胞中聚集过量的甘油三酯,诱发脂肪肝疾病。单纯性肥胖对儿童的肝功能和脂肪代谢等均造成危害,并随肥胖程度逐渐增加。儿童期脂肪肝持续至成年会导致严重的肝脏及肝外疾病。

3 13岁的她体重达100公斤

小小年纪就患上了脂肪肝,令人痛心,但小明的经历并非个例。

市妇儿医院小儿内分泌科曾收治一名13岁的青春期女孩,身高1.55米,体重却达100公斤,严重肥胖给她的生活和学习带来无尽的困扰。住院期间的检查发现,她已出现重度脂肪肝、2型糖尿病、高血压、高脂血症,高尿酸血症等多种疾病,同时孩子还是乙肝病毒携带者,家长也没引起足够重视,高热量的饮食习惯,让小女孩越来越胖。女孩出现了严重的肝功能异常,外院消化科给她进行的肝穿检查,病理结果提

示重度肝硬化,肝脏纤维化程度已非常严重,同时还存在肝功能显著损伤,如果任其发展下去,极有可能发展为肝癌,后果不堪设想。

近年来,脂肪肝在儿童中尤其是肥胖儿童中的患病率有升高的趋势。据介绍,市妇儿医院小儿内分泌科每年门诊和病房诊治的肥胖儿童大概在300到350例,其中80%以上的肥胖儿童伴有脂肪肝,年龄最小的脂肪肝患儿只有6岁。

记者 程鑫
通讯员 马蝶翼 文/摄

在泳池游泳后被感染 近期红眼病患者增多

游泳池是夏天人们消暑健身的好去处,不少家长还在暑期给孩子安排了游泳课。然而,有的人游泳之后,眼睛却出现了发红、异物感等不适症状,有的甚至引发红眼病——记者从宁波市眼科医院了解到,近期他们收治的红眼病,也就是结膜炎患者明显增多,每天至少三五例,都跟游泳有关。

该院角膜病专科许伶俐副主任医师介绍,两天前,一名9岁的小患者来的时候,眼睛红肿得特别厉害,眼角旁边满是分泌物。因为怕光,他不敢睁开眼睛,看东西都是眯着一条缝。家人说,刚上游泳课不久他就眼睛发红,眼屎也有点增多,他们以为过几天就会好了,结果没好转,就到药店买了点眼药水滴,一直坚持到10次游泳课做完。

许医师说,这就是典型的结膜炎,也就是我们常说的红眼病。因为拖的时间久了,小患者的眼病已非常严重,不仅结膜囊里面的黄色脓性分泌物非常多,角膜上还出现了白点,说明已有一定的细菌感染和浸润。

据介绍,红眼病是由细菌或病毒感染引起的急性结膜炎,泳池的消毒剂并不能杀灭所有的细菌和病毒,公共游泳池每天有大量的人在水中活动,会将细菌或病毒带入水中。夏季气温升高,环境湿度也高,病菌容易在池水中孳生繁殖,在自身防护不当的情况下,游泳后极易得红眼病。

许医师表示,7月中旬开始,他们就陆续接诊红眼病患者,最近每天至少有三五个病人,儿童占多数,也有成年人。

许伶俐提醒,一定要注意用眼卫生,游泳的时候选用质量比较好的游泳镜,密封性好一点,尽量减少水进入眼睛里的概率,可以减少炎症的发生。如果游泳之后觉得眼睛里有进水或者有点异物感,眼红、分泌等情况,可以先选用一些抗生素滴眼液,滴了之后仍没有缓解的,建议尽快到正规医院就诊,否则会引起红眼病加重,导致病情反反复复。如果病情迁延不愈,角膜炎症一直不好,还会遗留下角膜疤痕,最终影响视力。

另外,红眼病患者的眼部分泌物及泪液中带有细菌或病毒,健康的眼睛接触了红眼病患者的眼部分泌物污染过的物品,如毛巾、脸盆、玩具、门把手等,就有可能被传染。所以,家里出现红眼病患者后,用具要分开,患者的毛巾要用煮沸、暴晒等方法进行消毒;眼药水不要共用;滴眼药水的时候,正确做法是将眼药水瓶口距离眼部2厘米左右,防止污染瓶口,否则病菌还会传到另一只眼睛,出现交叉感染。

记者 程鑫 通讯员 陈怡 文/摄



医生正在为患者做检查。