

## 中国医师节·医者仁心的传承

开栏语

2023年8月19日是第六个中国医师节,今年的主题是“勇担健康使命,铸就时代新功”。值此节日来临之际,我们推出特别报道,带您感受医者家庭的良好家风底蕴,见证他们抱诚守真、再立新功的医者仁心。

# 儿子要接过 母亲援藏的接力棒

## 宁波的这个医学世家 把救死扶伤的使命融入血液

下午5:20,宁波市妇女儿童医院妇产科的吴嘉涵副主任医师接诊完当天最后一位患者,又急匆匆地来到住院部的产科病房,查看当天的手术患者。

这个时候,他的母亲——儿科主任医师李白恩还在诊室忙碌着。今年68岁的李白恩退休后被医院返聘,至今还坚持一个星期5天门诊。

退休在家的父亲吴文林已经做好了晚饭,挨个儿打电话,询问他们啥时候能够回家。

吴嘉涵的妻子秦未霞是宁波大学附属第一医院的助产士,当天值夜班。这意味着,一家人晚上又凑不齐了……

而对于一家子都从医的他们来说,这是常态。



吴嘉涵副主任医师。



吴嘉涵的母亲李白恩(右一)援藏时的老照片。

### 1 他已是中青年医师中的佼佼者

吴嘉涵一家可谓真正的医学世家:爷爷是浙江大学医学院教授,直到去世之前还在三尺讲台上耕耘;妈妈是宁波颇有名气的小儿白血病专家,曾荣获“中国医师奖”;父亲虽不是临床医生,工作却也跟医学相关,在我市一家三甲医院病室室工作到退休。

身处这样的环境,吴嘉涵自小听得最多的,就是医院里那些事:哪个专家又救活了一个病人,哪个专家接诊了一个疑难病例……儿

时的记忆里,母亲总是早出晚归,常常好几天都见不到一面,家里的事情几乎都落在了上班时间相对固定的父亲肩上。

父母虽然管得不多,吴嘉涵学习却很自觉。初中高中都就读于效实中学,还是学校竞赛小组的成员,经常外出代表学校参加数理化比赛。高中毕业时,父母对他并没有明确要求,但因为从小耳濡目染,吴嘉涵坚定地报考了医学院,并顺利进入复旦大学医学院7年制

本硕连读。

2009年,吴嘉涵毕业后进入宁波市妇儿医院妇产科工作,当时妇产科男医生还不多,他感到了肩下沉甸甸的责任。

这些年,吴嘉涵坚守临床一线,业务能力不断提升,40岁已成为该院中青年医师中的佼佼者,2015年开始参与宁波大学临床医学的留学生教学,这不仅需要扎实的理论功底和临床经验,还要有很强的英语能力。

### 2 年近七旬的母亲还坚持每周5天门诊

即便这样,吴嘉涵觉得跟家中长辈相比,自己还有很大的差距。

他的母亲李白恩从上世纪80年代初就开始从事儿科临床工作,上世纪90年代中期,被医院派到上海进修小儿血液疾病。她十分珍惜这个机会,做了近万字的读书笔记,掌握了小儿血液系统疾病的相关知识,并把各种诊疗常规及新技术新疗法带了回来。

学成归来半年后,在医院领导

的关心及老专家的大力支持下,李白恩组建了市妇儿医院血液科,让很多宁波的血液病患者在家门口就能得到诊治。

鉴于当时贫血在儿科比较常见,但病因难寻,她带领团队成功立项市级科技项目《缺铁性贫血合并感染儿童铁剂治疗前后血清可溶性转铁蛋白受体及转铁蛋白的变化》,经过两年临床攻关,顺利结题,并获得省级医药卫生科技进步奖。

作为血液科的学科带头人,李白恩精湛的医术、良好的医德、敬业的工作态度和无私奉献精神,深受病人和同行的赞誉,先后获得过全国先进女职工、省“巾帼建功”先进个人、省“三八”红旗手、省市级白求恩式医务工作者等荣誉。2012年6月,还荣获第八届“中国医师奖”,这是中国医师界的最高荣誉。

如今,年近七旬的她,依然坚持每周5天门诊。

### 3 他想去母亲当年援助过的地方看看

母亲一直是吴嘉涵的榜样。这些年,业务精进的他一直有个愿望:那就是到母亲曾经奋斗过的地方去看看——1992年,李白恩响应组织号召,主动援藏整整两年。吴嘉涵那时刚上小学一年级,对母亲的思念都在书信里。当时家里没电话,书信来回也得一两个月,两年后母亲援藏回来,他都差点认不出来了。

那里条件之艰苦,他是后来才听说的,而母亲的事迹,也是他后来从《人民卫生报》《浙江日报》等媒体报道中找到的:在海拔4900多米的西藏自治区日喀则市南木林县,母亲在艰苦恶劣的环境下,不顾个人安危,竭尽全力为藏族同胞解除病痛,把一个又一个患者从生死线上抢救回来;还常常把自己的口粮节约下来,分给病重的年幼患者……

母亲的医者仁心,深深影响着吴嘉涵。从医多年,他也总是尽己所能,为每位患者提供方便。今年初,得知医院前一批援藏医生即将期满归来,又将派出新一批援藏医生,吴嘉涵毫不犹豫地报名了。他说,想去母亲当年援助过的地方看看,那是一种锻炼,也是一份传承。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼



## 她的手机里有300多个医患群 这位社区医生 总是“将心比心”

“励医生,我来了,最近我嘴巴管得很牢哦!”

83岁的杨大伯是明楼街道社区卫生服务中心全科医生励艳艳管理了十多年的老病人,彼此间十分熟悉。各项检查结果显示,杨大伯的指标都很正常,这让励艳艳很欣慰。背后的苦口婆心,只有她自己最清楚。

杨大伯是东北人,一直保持着北方的饮食习惯,食量也大。每次见到励艳艳,他就会热情地从兜里掏出一把糖分享。虽然坚持每天游泳,但不健康的饮食习惯拖了他的后腿,杨大伯先后被诊断为糖尿病、高血压、冠心病。

前几年就诊时,励艳艳总是一遍遍地劝杨大伯要调整饮食习惯,但这种方式对于老人行不通,还导致他多次不按时复诊,使得指标反反复复。见这种沟通方式行不通,励艳艳调整了话术。

每次一见面,励艳艳先表扬。“杨叔叔,今天看起来精神很不错,每天都在坚持游泳吧?”一说到自己爱好的运动,杨大伯就来了劲,自豪地说起自己的最高纪录。

“是的,这个锻炼的习惯非常好,很少有人像您这么能坚持下来。如果再稍微控制一下饮食,那是锦上添花了!”励艳艳趁热打铁。

从那之后,杨大伯的复诊都非常准时。在坚持锻炼和控制饮食的双重作用下,他的指标趋于稳定,这样的结果是他本人和励艳艳最期待的。

杨大伯是励艳艳团队管理的800多位签约病人的其中一位,和杨大伯的多年来往只是她总结的众多经验之一。“老百姓喜欢认准一个医生,但是要建立彼此的信任不容易,这个过程就需要医生特别用心。”励艳艳说。

慢性病管理需要连贯性,为了建立与病人的联系,励艳艳往往会主动提出加微信。现在,她手机里有300多个医患群,病人有疑问她第一时间给予回复。从医20年,她是一位名副其实的五星级家庭医生。

“将心比心,我以后年纪大了,希望遇到怎么样的家庭医生?自己有了答案之后,就按照这个需要努力成为那样的医生。”励艳艳说。她的每一天都是充实、有意义的,今后还会一如既往地在家门口服务好每一位居民。

记者 陆麒雯 通讯员 王巧飞 文/摄



励艳艳在门诊中。