



银针传三代 白衣秉丹心 跨越大半个世纪 传承下来的不仅仅是医术

王嘉伟在为患者施针。

凡人一身，有十二经络，正经上共三百六十二穴位……通过针、灸、推拿等中医师手法，可以妙手去除病痛。

在宁波，“王氏针推”声名远播。近日，记者听“王氏针推”第三代传人、宁波市第二医院推拿科负责人王嘉伟讲述了“一根银针传三代”的家族传承故事。

童年时看父辈妙手施针 抬着进来的患者走着出门

“我学针灸推拿、当医生，是自然而然的事情。”王嘉伟出身针灸世家，爷爷王延舫创立了“王氏针推”，姑姑和父亲传承衣钵。

他回忆：“小时候常到诊室看父亲和姑姑施针。诊室里总是很多人。有病是由几个人担架抬着来的，经过针灸推拿后就可以走着回去了。一些病人由别人扶着来，呻吟着说头疼、腰痛，走的时候，整个人松快很多。我觉得很神奇，打心底里想学。”

小时候，王嘉伟的“玩具”是一个模型小人，上面一一标注了人体的经络穴位。“一开始，也不认识字，就对着小人找穴位。大人空

了，会指导我一下，或者考我这个穴位叫什么。后来识字了，就翻着家里的医书，对着模型小人琢磨。”

除了目睹妙手施针，王嘉伟也耳闻了不少祖辈、父辈行医的故事。

爷爷王延舫的学医之路颇有“武侠色彩”。年少时，拜宁波寺庙的方丈为师，学习民间针灸推拿和整骨技术，又苦读医书，逐渐形成治疗特色。他独创的“朱砂灸疗法”针对顽固性疼痛有奇效，在浙东一带颇有名声。

为了节约贵重药品“当门子”（即麝香），爷爷调整了朱砂灸的配方，配成丹药。使用时，将丹药剪成西瓜子大小，根据病情，把半粒

或一粒丹药放在需要灸的穴位上。和传统的艾炷灸相比，朱砂灸燃烧速度快，减轻了病人的痛苦。

爷爷开诊所期间，很多辛苦劳作的黄包车夫常来就诊。考虑到他们生活艰辛，爷爷时常少收或不收诊费。为表感谢，爷爷下班时，很多车夫争相免费送他回家，他总是一一婉拒。不少台州等地的病人远道来找爷爷求医却找不到地方，黄包车夫们成了义务“引导员”。

这些故事，王嘉伟记忆犹新。他说：“上世纪50年代，爷爷带着我姑姑王佩君和我父亲王德隆加入了宁波市第二医院，并在1953年组建了针灸推拿科。”

爷爷写的专业书摆在案头 在传承中不断创新

王嘉伟的办公桌上，摆放着几本边角已经残破的古籍，作者正是爷爷王延舫，封面写着“不必秘藏”。

“有空的时候，我常会翻阅。既可以温故知新，又可以静心。”王嘉伟翻开这些竖版刊印的古书，上面有不少工整的批注，是父亲王德隆留下的。

王嘉伟回忆，自己刚到市第二医院推拿科时，工作性质和学徒类似。“父亲和姑姑扎针，我负责拔针。拔得多了，一来对穴位分布更了解了，二来也会思考为什么要在这些穴位施针，可以治疗哪些疾病。”

“书本知识和实践还是有差距的，同是扎针，看起来简单，却大有门道。进针，要既快又准；得气，是

对应的穴位有酸胀感；收气是通过捻针等手法，把气留住，强化效果。”

后来，王嘉伟又到宁波市中医院、北京中医药大学，系统全面地学习中医理论、解剖学等基础学科知识，不断提升理论素养和诊疗技术水平。40年临床工作下来，王嘉伟尤其擅长利用手法治疗腰椎间盘突出、眩晕性颈椎病、网球肘等，还善用针灸推拿调理肠胃、妇科疾病等。

慈溪庵东的一位病人感慨王氏针推手法神奇。他多年来饱受腰椎间盘突出、坐骨神经痛的折磨。经过王嘉伟针灸和推拿相结合的施治后，当晚肚子发胀发硬。第二天，腹胀消失，腰痛和坐骨神经痛也消失了。

一根银针传三代。王嘉伟说，“王氏针推”也绝非一成不变地遵循古法，而是在传承中不断创新。

比如，“朱砂灸”的好处是见效快、费用低，缺点是有灼伤感且会在皮肤表面留下印子，现在很少用到了。目前，王嘉伟的针推手法以针灸为基础，针推结合。他总结出“刚柔并济，针推并用，以指代针，力达指尖”十六字法则。推拿手法也从单纯的揉法，逐渐改良、创新为指间关节揉法和佛法相结合的复合手法，以求刚柔并济。

2016年，王嘉伟中医推拿工作室成立。作为宁波市第二医院中医品牌学科，王嘉伟选定了科室中医师杨杰科作为王氏针推的第四代传承人。

“一视同仁，治病救人” 晚饭经常成病案讨论会

一家三代人都是同行和同事，又会有哪些趣事呢？

王嘉伟说，探讨病案是家里的“固定节目”，以至于晚饭时间经常成了病案讨论会。

比如，碰到疑难复杂或者少见的病例，大家会在家里探讨，各抒己见，要扎哪几个穴位，怎么推拿。讨论会有时成了“临时考

场”。比如聊到一个面瘫患者，父亲和姑姑就会提问：“你这次扎了哪几个穴位？病人下次来，你预计会是什么情况，计划再扎哪些穴位？接下去怎么治疗？”

长辈特别注重医德传承。比如会时常提醒王嘉伟：“你做医生，不用想别的，一心把病人治好就可以了。病人情况各不相同，你要一

视同仁。”

记者采访当天，王嘉伟早晨7点前到医院，为40多位病人施治下来，已是中午12点多，他的脸上已显疲惫之色。他说：“还好，几十年下来也练出来了。对于这样的工作强度，我早已习惯。病人的满意和一句感谢，是我最大的欣慰。”

通讯员 鲍云洁 记者 王颖

暖心又超燃

一场大型公益演出走进医院

歌声、琴声、掌声、喝彩声……8月19日中国医师前夕，一场大型庆祝晚会在宁波大学附属第一医院方桥院区致和广场举行。这是我市第一次把大型文艺表演“搬进”医院。

这场主题为“大爱无疆 奋进一流——为人民歌唱”的公益演出由宁波市委宣传部、宁波市总工会、宁波市文化广电旅游局、宁波市文学艺术界联合会主办，宁波大学附属第一医院、宁波市工人文化宫、宁波市音乐家协会承办。

众多宁波市优秀职工歌手以及宁大一院医务人员联袂表演，《不忘初心》《我爱你中国》《为了谁》《星辰大海》等一首首耳熟能详的歌曲，还有《我在书香里等你》《风从东海来》院歌《在你身边》等一首首原创歌曲轮番上演，熟悉的旋律、动听的歌声，响彻方桥院区室外广场，给宁大一院患者和医务人员带来一场视听盛宴。活动现场，书香元素、亚运元素也是满格呈现。演出在大合唱《我爱你中国》中落幕。

“举办这样的活动，相信能给医务人员带来一种精神上的鼓励，让大家更好地服务于患者，为建设国内一流、省内领航、百姓首选的医院目标而努力奋斗。也祝愿我们医务人员节日快乐。”宁波大学附属第一医院副院长王珊珊表示。

现场揭晓并颁发了该院2023年十佳青年医师奖和十佳青年医师奖提名奖。在新鲜出炉的2023年浙江省优秀医师、优秀青年医师以及宁波市第一届青年名医中，丁慧青、曹超、徐磊等分获殊荣。

宁大一院党委书记阮列敏表示，过去的3年对医院来说，极不平凡。感谢总工会将这场视听盛宴送进方桥院区，这是一场极富意义的活动，既致敬医者，更展示宁波职工文化事业的优秀成果，可以说是各美其美基础上的美美与共。

记者 吴正彬 陈驰 通讯员 庞赞 高尚



晚会现场。

关于换领保险中介许可证的公告

元亨泰富保险经纪(宁波)有限公司于2023年8月17日换领保险中介许可证，根据《银行保险机构许可证管理办法》(中国银保监会令2021年第3号)的规定，现将新许可证相关信息公告如下：

证照名称：中华人民共和国保险中介许可证

事由：保险中介许可证有效期延续至2026年8月6日。

机构名称：元亨泰富保险经纪(宁波)有限公司

机构住所：浙江省宁波市江北区大闸南路500号24幢10-3室

机构编码：260668000000800

联系电话：0574-56578783

特此公告。

元亨泰富保险经纪(宁波)有限公司
2023年8月19日