

众里寻他 千百度 说的是七夕 还有它……

“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”你以为我在说即将到来的七夕？其实我说的是它……

1 三伏天正式“下线”

8月20日，号称“一年中最热”的三伏天正式“下线”。今年的三伏天是个“摸鱼”小能手。整整40天，我市只出现7个高温天，其中有6天集中在初伏，1天出现在末伏。

三伏天的结束，是否意味着今年的夏天和高温也将“落下帷幕”？

首先，出伏并不代表夏天结束。我市常年平均入秋时间是在10月4日。也就是说，接下来这1个多月，我们依旧是在夏天里。

其次，高温偶尔还是会来“刷下存在感”。比如8月21日，在副热带高压边缘的影响下，我市大部分地区最高气温可达35℃-36℃。

当然，高温只是“昙花一现”。市气象台在8月20日发布的10天预报中提到，8月22日开始，我市最高气温将稳定在31℃-34℃。

没有极端高温，但“余温”残存，大家出门时该做的防暑降温工作还是要做到位。

相比高温，强对流天气更值得我们打起十二分的精神。

尤其是8月22日到8月23日，受高空槽和底层切变影响，我市将有一次大范围系统性的雷雨天气，有雷雨时可伴有强雷电、短时暴雨和局部地区8级-10级雷雨大风。

此外，随着副热带高压加强西伸，8月25日起，我市将重新回归“多云+午后分散性雷雨”天气，大家要及时关注最新天气预报预警信息。



◀浅裂沼兰是宁波的第56种兰科植物。

3 七夕本是“乞巧”意

不知你有没有准备好，反正商家早就已经准备好迎接七夕(8月22日)的到来。

七夕节始于汉朝。关于七夕的传说故事中，最广为流传的莫过于“牛郎织女鹊桥会”。不过，故事里的女主角织女可不是一个“恋爱脑”的“傻白甜”。

据说织女心灵手巧，可以“十日之内，织绢百匹”。凡间的女子甚是羡慕，便在七夕夜向她乞求智慧和巧艺。

七夕“乞巧”的说法，由此而来。东晋葛洪《西京杂记》中就有“汉彩女常以七月七日穿七针于开襟楼，人俱习之”的记载。

在旧时宁波民间，每年七夕，姑娘们会用早稻制作美味的米馒头作为供品，对明月许愿，希望自己像织女一般心灵手巧。

七夕当晚，姑娘们还会组织“比巧”，借着月光穿针引线，谁最快把七根针穿好，谁就是巧妇。

此外，民间还有“卜巧”的传统。从七月初一开始，姑娘们就会用容器盛一些小麦的种子，白天放在家里，晚上放到外面接露水；等到七月初七，麦芽长成，谁的麦芽根系发达，就预示着谁更为心灵手巧。

慢慢的，原本关起门来的“乞巧”变成了热闹非凡的“乞巧市”。

《岁时杂记》记载：北宋时期，七夕节前，东京潘楼前有“乞巧市”。“自七月初一日期为始，车马喧阗。七夕前两三日，车马相次拥遏，不复得出，至夜方散。”

《东京梦华录》中亦有类似记载：“七夕前三五日，车马盈市，罗绮满街。”

据记载，“乞巧市”上卖的多是摩睺罗、水上浮、谷板、种生、花瓜、果食花样、果食将军、双头莲等节供之物。

光听“乞巧市”这个名字，再看看“乞巧市”上卖的东西，就知道当时的七夕节已经被商家“玩出了花样”。

2 “离离暑云散，袅袅凉风起”

8月23日，处暑。

一掰手指头，立秋(8月8日)都已经过去半个月，怎又冒冒失失跑出个“燥热扑面而来”的处暑？它和小暑、大暑又是什么关系？

《月令七十二候集解》说“暑，热也”。

顾名思义，小暑就是小热，指炎热的天气刚开始；大暑就是大热，也是一年中最热的时候；至于处暑，一个“处”字含有“躲藏、终止”的意思，也就是说炎热的夏天结束了。

至于“乱入”的立秋，或许我们可以这样理解古人的智慧：

我国幅员辽阔，立秋时，除了纬度偏北或海拔较高的地方，大部分地区尚未入秋，尤其是南方地区，天气仍十分炎热。

因此，立秋更多代表时节走到了夏秋之交；而处暑则更多反映气温变化——“离离暑云散，袅袅凉风起”。

随着处暑的到来，气候开始变得干燥，大家要格外注意饮食清淡，多吃一些味甘性凉、滋阴养肺、润燥生津的食物。

民间就有处暑吃鸭子的习俗，因为鸭子不温不热，清热去火，被认为是“补虚劳的圣药”。

4 “众里寻他千百度”的浅裂沼兰开了

“这是继尖叶火烧兰后又一宁波兰科植物新记录，是宁波的第56种兰科植物。”近日，市植物研究专家林海伦在宁海高山湿地发现一个新宝贝——浅裂沼兰。

为了确认这个开黄绿色小花的植物的身份，林海伦等了3年。

“2021年9月，我和花友‘黑哥’一起到宁海高山湿地寻找中华水韭，发现有一株很奇怪的兰科植物已经结果，果实十分饱满，是我从未见过的种类。”

“从它的外形和生存环境来看，初步判定是兰科沼兰属植物，但具体是什么种类要到它开花后才能确认。”

“就这样等了近1年，2022年7月，‘黑哥’再去看时，还没发现它有开花的迹象，等到8月，却发现它的花期已经结束，与之失之交臂。”

“直到今年8月，我们抱着碰运气的心态故地重游。由于这是一片长期荒芜的梯田，我们找了好久都没找到它。就在准备放弃时，突然看到草丛里‘钻’出的黄绿色花朵，颇有几分‘众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处’的感觉。”

据新版《浙江植物志》记载，浅裂沼兰在浙江省内临海、景宁、永嘉、瑞安、泰顺5地有分布记录，宁波并不在其分布范围内。

“临海与宁海地理位置相近，因此在宁海发现浅裂沼兰分布也算情理之中。”林海伦说。

记者 石承承 文
通讯员 林海伦 摄



浅裂沼兰的总状花序特写。