

## ■ 宁波大学附属第一医院学科巡礼

今年3月,原宁波市第一医院和原宁波大学医学院附属医院整合为宁波大学附属第一医院。通过融合和优化,医院学科规模和实力进一步提升,人才优势、品牌优势和技术管理优势不断凸显。

# 治疗运动损伤 与关节疾病 这个团队有“绝活”

随着人们运动意识越来越强,运动项目越来越多,运动损伤和关节疾病的案例也越来越常见。膝关节置换、髌关节翻修、交叉韧带重建……对于各种运动损伤和关节疾病,宁波大学附属第一医院关节外科、运动医学科积累了丰富的诊疗经验,掌握了诸多“拿手绝活”,诊疗水平和学科实力领跑宁波及浙东地区,为广大患者铸起了坚实的健康“护盾”。

## 1 擅长“换”,也擅长“修” 他们精准“拿捏”人工关节



朱迎春(左一)带领团队在进行手术。

老年人髌关节骨折,常被称作“人生最后一次骨折”,通常在这样的骨折后,若不进行手术治疗,便需长期卧床。

去年,92岁的周爷爷(化名)跌倒后髌关节骨折,住进宁波大学附属第一医院。选择治疗方案时,家属既担心保守治疗效果不佳,又担心手术治疗老人“吃不消”,十分纠结。直到他们得知该院关节外科团队十分擅长人工髌关节置换,才如释重负。

为周爷爷主刀的是朱迎春副主任医师,虽然患者年纪大,但朱医生信心满满。在手术室里,他带领团队

仅用了不到1小时,就为老人顺利完成了人工髌关节置换。

近年来,朱迎春团队做的人工关节置换手术不胜枚举。而比起置换,人工关节的翻修难度更高、风险也更大。

66岁的李大伯(化名)19年前做了人工髌关节置换术,去年,他感到髌部疼痛伴酸胀,并逐渐加重,左侧肢体明显短缩,下地行走困难,于是来到宁波大学附属第一医院就诊。影像学检查显示,李大伯左人工髌关节置换术后假体松动,髌臼侧大范围骨溶解。

“对于人工关节置换术后假体松动髌臼大范围缺损的患者,要做人工关节翻修,手术难度很大。”朱迎春介绍,为了让患者获得更好的治疗效果,他们针对此类临床难题,率先在宁波地区采用了3DACT HDR翻修技术,极大提高了髌关节翻修的效率和质量。通过该技术,朱迎春团队为李大伯成功重建了髌臼旋转中心,恢复了下肢长度,术后次日李大伯便下地行走了。

## 2 肩袖巨大撕裂且形状复杂 他们施展“绣花活”修复如初

不久前,50多岁的刘先生(化名)在一次运动中不慎撞伤肩膀,导致右肩关节疼痛、肌肉无力、手臂上举受限。经人推荐,他来到了宁波大学附属第一医院运动医学科,找贾学文主任医师求治。

“患者的肩袖撕裂得非常严重,已经属于巨大撕裂,而且撕裂的形状也很复杂。就像瓷器打碎了一样,碎片越多,修复的难度就越大。”贾学文表示。

据了解,肩袖撕裂一般分为小型、中度和巨大撕裂,其中巨大撕裂是指2根及以上肩袖肌腱撕裂或肩袖撕裂口宽度在5厘米以上。作为肩袖撕裂中最严重的一种,巨大撕裂的治疗难度、失败风险都很高,不过,像这样的患者其实贾学文团队已经治好过不少,有着丰富经验,他们很



贾学文(左)带领团队在进行手术。

快就为刘先生制定了手术方案。

术中,贾学文带领团队在关节镜下为患者的肩袖进行修补。最终,他们花了两个小时,把刘先生的肩袖修复如初。术后,刘先生恢复良好,没过多久手臂已经能像以前一样正常活动,肩膀也没有出现不适。

## 3 膝关节疼痛,治来治去不见好 他们用高超技术成功化解



叶如卿(右)带领团队在进行手术。

70岁的金大伯(化名)两年前无明显诱因出现左膝关节疼痛不适,前往多家医院就诊,但症状都无明显好转。前段时间,他的症状进一步加重,在别人推荐下,找到了宁波大学附属第一医院关节外科、运动医学科叶如卿主任医师。

金大伯患的是左膝关节骨性关节炎,叶如卿团队凭借高超技术,很快为患者实施了左膝关节

单髁置换术。术后第二天,金大伯就在助行器保护下下地行走锻炼了。如今,他已经能够像患病前一样正常行走活动。

除了肩、髌、膝等关节的微创及置换手术,叶如卿也擅长十字韧带撕裂、巨大肩袖撕裂等运动损伤的治疗。16岁的张红(化名)是一名拳击运动员,去年底,她在一次比赛中不慎扭伤了膝关节。

“通过影像学检查,我们很快明确了这位运动员的问题出在前十字韧带上,她的前十字韧带出现了严重撕裂。”叶如卿说,像张红这样的情况,进行关节镜下十字韧带重建术是较好的治疗方案。

得益于叶如卿团队的专业治疗,如今张红已经重返赛场,不久前还参加了全国性比赛,并斩获了亚军。

## 4 坚持医教研全面发展 守护老百姓的关节健康和运动安全

据了解,作为宁波大学附属第一医院骨科优势特色学科之一,关节外科与运动医学科近年来坚持医疗、科研、教学、科普等全面发展,实力不断增强,影响力持续扩大。

医疗方面,科室形成了肩痛“一站式”诊疗体系,减少就诊环节,减轻患者负担;针对人工关节置换,贯彻“加速康复”理念,使髌、膝关置换患者尽早回归正常生活;与康复科深度合作,让康复医师提前介入,在患者入院时即指导患者进行针对性康复锻炼;推进无痛病房建设,秉持微创理念,采取神经阻滞、多模式镇痛等一系列手段,让所谓骨科“最疼”手术——膝关节置换做到无痛或者微痛。

科研方面,科室参与“国家骨科数字诊疗装备研发”重点专项,

并围绕关节疾病和运动医学的重点问题进行了深入研究,先后在国际国内专业刊物发表文章数十篇。

教学和科普方面,科室连续数届举办《肩肘外科新理念新进展》省级继续教育班,并积极参与全民科普宣传,下乡村、进社区普及关节疾病知识,定期通过媒体宣讲运动相关知识。与此同时,科室不断加强人才培养,人才梯队日趋完善,现有医生16名,其中主任医师4名,副主任医师4名,博士学位2名,硕士学位6名。

未来,该科室将继续提升技术和服务质量,以更好的治疗、更优的服务,守护宁波及浙东老百姓的关节健康和运动安全。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞  
本版图片均由受访单位提供