

如何预防“癌中之王”？

保持良好的生活方式是关键！

肿瘤专家王理伟
科普有关胰腺癌的知识

胰腺癌因为发现的时候往往已经是晚期，且治疗手段少、预后差，常被称为“癌中之王”。8月24日下午，上海交通大学医学院附属仁济医院肿瘤科主任、上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院（宁波市杭州湾医院）肿瘤科主任王理伟来到《甬上名医大讲堂》栏目，向大家科普了不少有关胰腺癌的知识。

1 胰腺癌发病率为十万分之十五 男女发病比例为6:4

胰腺是我们身体里存在感并不那么强的器官，可能很多人连胰腺到底在什么位置也搞不清楚。王理伟教授介绍，胰腺位置比较特殊，在人体的上腹部和中腹部之间，呈鱼钩状，胰腺的前面有胃肠和肝胆，和肾脏还有部分重叠。胰腺有分泌和消化两大功能。胰腺是人体的“酶工厂”，可以产生许多种消化酶，包括胰蛋白酶、糜蛋白酶等，主要功能是中和胃酸，帮助消化糖、蛋白质和脂肪。胰腺的内分泌功能则主要是分泌胰岛素、胰高血糖素等，和糖尿病的发生有密切关系。因此胰腺是一个全身器官，胰腺的疾病对人体各器官都可能造成影响。

说起胰腺癌，很多人都不陌生，都知道这是一个比较凶险的疾病，胰腺癌的发病率究竟有多高？王理

伟教授介绍，世界卫生组织的数据显示，目前全球每年新发现的胰腺癌患者在50万例左右，中国每年新发现的胰腺癌患者为12.5万例左右，占全球的四分之一。

“总的来说，胰腺癌在经济发达地区、生活水平高的地区发病率更高。”王教授介绍，根据中华医学会肿瘤学分会胰腺肿瘤学组的最新研究报告显示，胰腺癌的发病率呈现快速上升的趋势，目前的发病率在十万分之十五左右，男女发病比例为6:4。随着人们生活节奏加快，工作压力增大，胰腺癌的发病有年轻化趋势。胰腺癌的中位发病年龄在62岁左右，但在四川一些地方，胰腺癌的中位发病年龄在48岁左右。王教授接诊的最年轻的胰腺癌患者只有25岁。



王理伟(左)做客《甬上名医大讲堂》栏目。

2 当胰腺有问题时 身体会出现哪些预警？

都说胰腺癌是癌中之王，那么胰腺癌患者的预后到底如何？王教授所在的医院每年接诊的新发胰腺癌患者在1000人左右，其中有85%左右的患者在发现的时候已是晚期，丧失了手术治疗的机会。有60%左右的患者发生了远端转移，也就是其他脏器的转移，有25%左右的患者是局部晚期，癌肿已经侵犯了周边大血管。只有15%左右的患者在发现时可以有直接手术的机会。总体来说，胰腺癌患者的预后普遍较差，总体五年生存率只有5%-10%。

不少疾病都有特异性的症状，到底哪些身体里的不适症状是胰腺癌的预警信号？王教授介绍，不少胰腺癌患者刚开始都是当作胃病去看的。在胰腺癌早期，患者可能出

现消化能力下降、消瘦的表现，很多人会以为是自己吃得少了或是血糖控制不好而导致的消瘦。专家提醒，血糖增高、腹胀、消瘦是胰腺癌的早期症状，出现这些表现要格外当心。

既然胰腺的位置比较隐蔽，我们可以通过什么样的检查方法来发现胰腺癌？

“超声和CT检查对胰腺癌的检查效果很有限，要想早发现胰腺癌，一定要做一个磁共振检查，而且要注意注明检查胰腺。”王理伟教授介绍，目前治疗胰腺癌的方法有手术、放疗、化疗和免疫治疗等，随着基因检测技术的提升和一些新药的陆续上市，对于胰腺癌的治疗手段也越来越多，医生会根据患者的个体情况制定个性化的精准治疗方案。

3 预防胰腺癌到底该做什么？ 合理膳食、控制体重、戒烟限酒、积极运动

既然胰腺癌这么可怕，要想预防胰腺癌，我们在生活中到底该怎么做？王理伟教授介绍，抽烟和喝酒是胰腺癌的危险因素。研究数据表明，有两到三成的胰腺癌病人有酗酒史，有百分之三十左右的患者有抽烟史，有些胰腺癌病人甚至戒烟已经20多年。

此外，长期摄入高脂肪、高蛋白饮食和过量的饮食，也是胰腺癌的危险因素。胆囊炎、胆石症、慢性胆道炎症的反复发作，也和胰腺癌有关系。胰腺癌的发生和情绪也有一定的关系，精神压力大、长期处于紧张焦虑状态的人群，更容易发生胰腺癌。

慢性胰腺炎已经被明确是胰腺癌的高危因素，胰腺癌的发生和遗传也有一定的关系。“要注意的是，如果在三代直系亲属中有1位胰腺癌患者的人群，患胰腺癌的风险是

普通人的3倍；如果三代以内直系亲属中有2人患了胰腺癌，其患病风险会是普通人的18倍。这类人群一定要注意早期进行筛查。”王教授介绍，正常的胰腺质地就像豆腐一样，而发生了胰腺癌的病人，胰腺会像红薯干一样出现纤维化，丧失胰腺应有的功能。

虽然胰腺癌这么可怕，但其实从第一个胰腺癌细胞的出现到能被确诊为胰腺癌，这中间有漫长的10到15年的时间，在这期间我们有足够时间去早发现、早治疗。王教授介绍，未来可能有新的诊断和治疗方法，或是活体检查的方法来早期发现胰腺癌。眼下，大家想要预防胰腺癌，最有效的方法就是对生活习惯进行干预，合理膳食、控制体重、戒烟限酒、积极运动、保持心情舒畅。

记者 孙美星

一周楼市速递

二手房现“回升”趋势，租赁成交迎来“小高潮”

据南天甬上找房平台数据显示，上周市三区（海曙、江北、鄞州）存量住宅成交量环比上升9%、成交总面积环比上升持平、成交总金额环比上升5.6%。

市三区存量住宅周成交均价26019元/㎡；其中：海曙区成交均价24310元/㎡，环比持平，江北区成交均价23575元/㎡，环比持平，鄞州区成交均价30174元/㎡，环比上升2%。

存量住宅面积段周成交占比情况：50㎡以下成交占比17%、环比上升13%；50-90㎡成交占比47%、环比上升17%；90-140㎡成交占比31%、环比下降22%；140㎡以上成交占比5%，环比持平。

住房租赁区域成交周占比情况：海曙区占比27%，鄞州区占比50%，江北区占比12%，其他区域占比11%；周成交环比上升8%，月租金均价30.16元/㎡，环比上升0.1%。

临近开学，二手房住宅租赁成交再现小高潮，根据南天甬上找房平台数据显示，上周，住宅租赁成交量和租金均价环比均有不同程度上升，尤其是鄞州区住宅租赁成交占周成交量的50%以上。

8月21日，贷款市场最新一期报价利率(LPR)发布，一年期下调10个基点即3.45%，5年期以上的LPR较上月持平即4.2%。本次LPR调整，对一年期的普惠贷款利率根据各大银行政策可能会有略微下调可能性；对于5年期以上的按揭贷款没有影响，目前首套房贷款利率依然是4%，二套利率4.8%。

随着“降低存量房贷”的呼声渐高，在金融管理部门相继表态后，预计存量房贷利率调整方案将会加快出台。

记者 余涌 通讯员 赵益芳