

“小飞人”陈妤颀 200米再夺金!

她说:翻过困难这座高山 就能看到更美风景



陈妤颀200米夺冠后领奖场景。宁波体校供图



严子怡标枪夺冠。
新华社发

北京时间8月24日晚,在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生夏季运动会田径赛场上,出自宁波体育运动学校的两名小将再传捷报:“小飞人”陈妤颀在女子200米决赛中以24秒59的成绩夺冠,这是她继女子100米夺冠后,再次在本届运动会上获得金牌;另一位小将严子怡在女子标枪决赛中夺得金牌,这也是她在本届运动会中夺得的第二金,此前,严子怡在铅球(4公斤)项目中以16.21米的成绩夺冠。

因为在本届运动会上的出色表现,陈妤颀吸引了众多目光。在里约接受新华社记者采访时,她表示:“虽然训练很累,但想到能够登上最高领奖台时,就觉得这些都是值得的,有付出才能有回报。”

陈妤颀的父母都是运动员出身,让她拥有了良好的运动天赋。“我是在小学阶段参加宁波市运动会的时候发现自己跑得挺快的,然后遇到吴亚存老师,开始了田径训练。之后在六年级时拿到了二级运动员称号,初一成为一级运动员,现在是健将。”陈妤颀透露,因为自己始终想把文化课学好,所以每天放学后才去体校训练。

这样的经历让陈妤颀的生活少了许多乐趣,有时她也会觉得太苦不想练了。“这时候,父母和吴老师都会对我说,想成功都要经历这个阶段。所以遇到困难,我会想,我并不讨厌,也不害怕这件事情,困难就像一座高山,翻过它就能看到更美的风景。”陈妤颀说,自己也慢慢理解了“先苦后甜”的

道理,所以最终选择了日复一日坚持下去,体育训练培养出来的刻苦精神对自己的学习和生活也有帮助,“以前某件事情做不好的时候,就会畏惧,不想做下去了;但现在会这样想,我一定能够做好的!我不断鼓励自己更加努力,事情也自然就做好了。”

陈妤颀的教练、宁波体育运动学校的吴亚存说:“她小学四五年级的时候来体校训练,一直是走训的,因为父母要求她学习不能落下。虽然现在她在同年龄孩子中成绩比较突出,但还是学习、训练‘两条腿’走路。”

吴亚存认为,这次U15世界中学生夏季运动会对于陈妤颀是很好的锻炼。“体校培养顶尖的体育人才,也担负着为国家输送人才的任务,这次运动会是顶尖水平的比赛,让我们看到她在世界同年龄孩子中的位置。希望她未来能够走得更快、更稳、更高。”

这是陈妤颀第一次出国参加比赛,因为对自己的实力有信心,她就

是奔着冠军去的,最终也证明了自己。“之前我都只在国内参加比赛,这次在里约感觉大家都特别友好,虽然语言不是很通,但已经交到了很多朋友。”陈妤颀说,自己一直把苏炳添当偶像,“我年纪还小,可以一步一个脚印、脚踏实地,不后退、不受伤、有序地一点点进步。”

那么,目标是成为中国未来的“女飞人”吗?对此,陈妤颀表示还没想太多,但是肯定“会继续练习田径”,“也许我会上个好的大学,也可以当教练、当教师,将体育热情传递给更多的人”。

另一位来自宁波体校的运动员严子怡,先是在女子铅球项目上拿下本届赛会的首枚金牌,然后在标枪比赛中再次夺冠。“能够为中国队拿到首金非常激动。我练习铅球和标枪近4年时间,每天上午上课,下午训练,学习和训练都不会耽误。今后我会继续加强训练,希望有一天能够站到奥运赛场上。”严子怡说。

记者 戴斌 通讯员 郑俊之 董亚君

福彩开奖信息

3D第2023227期:2 0 6
七乐彩第2023098期:
01 04 16 17 19 23 26 13
15选5第2023227期:
02 05 12 13 14
快乐8第2023227期:
08 11 15 28 30 33 34 36 37 43
49 54 55 59 61 62 67 71 77 78

体彩开奖信息

7星彩第23098期:
1 6 0 9 4 9 1
6+1第23098期:
8 4 3 9 0 0 5
20选5第23227期:
03 08 16 17 20
排列5第23227期:
9 0 1 7 8

(均以公证开奖结果为准)

分类信息

【刊登热线】
56118885
56118880

【办理地址】海曙区: 祺阁街62号(都市仁和中心)20楼2011室
鄞州区: 宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

搬家搬厂

●千喜搬家搬厂特优87778900

职场招聘

招聘

岗位一:设计
岗位要求:男女不限,能熟练运用ps、cdr等平面设计软件,工作细致认真,责任心强。
岗位二:文员
岗位要求:女性,高中以上学历,45岁以下,能熟练运用办公软件及开票软件,工作细致认真,责任心强。
岗位待遇:朝九晚五,双休,节假日,午餐补助,生日礼物,试用期满交五险一金。
欢迎优秀应届毕业生。
工作地点:海曙区祺阁街
联系电话:56118885

三声明公告

●宁波联瑜建筑工程有限公司
遗失公章一枚,编号3302
820373147,声明作废

●宁波众耀汽车服务部遗失
财务章一枚,印章编号33
022610045102,声明作废

●慈溪市掌起欧壹佰集成吊顶
店遗失公章一枚,编号:3302
820246061,声明作废

●浙江东航石油化工有限公司
遗失宁波市北仑区市场监督管理局核发的营业执照正本一本
统一社会信用代码913302017
04882670F声明作废

●慈溪市古塘徐春货代理服务部
遗失公章一枚,编号:33028
210175227,声明作废

●宁波市海曙区石碶街道谢家墩村
民谢光明因本人保管不慎,将证
号为“鄞宅集用(2002)17-
1903”的集体土地使用证
丢失,声明作废

●宁波市海曙区东塑料制品厂
遗失财务章一枚,编号:330203
10064846,声明作废

●宁波盼旺门业有限责任公司
遗失发票章一枚,编号:330206
10107552,声明作废

●慈溪市古塘徐春货代理服务部
遗失公章一枚,编号:33028
210175227,声明作废

●宁波市海曙区石碶街道谢家墩村
民谢光明因本人保管不慎,将证
号为“鄞宅集用(2002)17-
1903”的集体土地使用证
丢失,声明作废

●宁波市海曙区东塑料制品厂
遗失财务章一枚,编号:330203
10064846,声明作废

●宁波盼旺门业有限责任公司
遗失发票章一枚,编号:330206
10107552,声明作废

●宁波市海曙区石碶街道谢家墩村
民谢光明因本人保管不慎,将证
号为“鄞宅集用(2002)17-
1903”的集体土地使用证
丢失,声明作废

●宁波市海曙区东塑料制品厂
遗失财务章一枚,编号:330203
10064846,声明作废

●宁波盼旺门业有限责任公司
遗失发票章一枚,编号:330206
10107552,声明作废

●宁波市海曙区石碶街道谢家墩村
民谢光明因本人保管不慎,将证
号为“鄞宅集用(2002)17-
1903”的集体土地使用证
丢失,声明作废

●宁波市海曙区东塑料制品厂
遗失财务章一枚,编号:330203
10064846,声明作废

●宁波市海曙区东塑料制品厂
遗失财务章一枚,编号:330203
10064846,声明作废

●宁波盼旺门业有限责任公司
遗失发票章一枚,编号:330206
10107552,声明作废

●宁波市海曙区石碶街道谢家墩村
民谢光明因本人保管不慎,将证
号为“鄞宅集用(2002)17-
1903”的集体土地使用证
丢失,声明作废

●宁波市海曙区东塑料制品厂
遗失财务章一枚,编号:330203
10064846,声明作废

●宁波盼旺门业有限责任公司
遗失发票章一枚,编号:330206
10107552,声明作废

●宁波市海曙区石碶街道谢家墩村
民谢光明因本人保管不慎,将证
号为“鄞宅集用(2002)17-
1903”的集体土地使用证
丢失,声明作废

●宁波市海曙区东塑料制品厂
遗失财务章一枚,编号:330203
10064846,声明作废

●宁波盼旺门业有限责任公司
遗失发票章一枚,编号:330206
10107552,声明作废

●宁波市海曙区石碶街道谢家墩村
民谢光明因本人保管不慎,将证
号为“鄞宅集用(2002)17-
1903”的集体土地使用证
丢失,声明作废

●宁波市海曙区东塑料制品厂
遗失财务章一枚,编号:330203
10064846,声明作废

●宁波盼旺门业有限责任公司
遗失发票章一枚,编号:330206
10107552,声明作废

●宁波市海曙区石碶街道谢家墩村
民谢光明因本人保管不慎,将证
号为“鄞宅集用(2002)17-
1903”的集体土地使用证
丢失,声明作废

●宁波市海曙区东塑料制品厂
遗失财务章一枚,编号:330203
10064846,声明作废

●宁波盼旺门业有限责任公司
遗失发票章一枚,编号:330206
10107552,声明作废

●宁波市海曙区石碶街道谢家墩村
民谢光明因本人保管不慎,将证
号为“鄞宅集用(2002)17-
1903”的集体土地使用证
丢失,声明作废

●宁波市海曙区东塑料制品厂
遗失财务章一枚,编号:330203
10064846,声明作废

●宁波盼旺门业有限责任公司
遗失发票章一枚,编号:330206
10107552,声明作废

●宁波市海曙区石碶街道谢家墩村
民谢光明因本人保管不慎,将证
号为“鄞宅集用(2002)17-
1903”的集体土地使用证
丢失,声明作废

宁波市灵峰墓园

本墓园是民政部门批准的正规陵园,位于阿育王寺东边环境优美,墓式多样、价位合适,清明不受交通管制(灵峰有出口),地铁一号线宝幢站下有车免费接送。
联系:张先生 13605741522
姚先生 13165906973

北仑福寿墓园

福寿墓园是民政部门批准的一家园林式公墓,七一七抗日将士陵园也安于此。园内山水相映,犹如公园。平时长期有每穴1-2万元低价墓惠民,交通方便。在建坝头路西延至通途路,距墓地约500米。详情电话咨询! 公交:宁波一北仑可乘788、789路堰山站下车转701路新凉亭站下车。镇海可乘397路孔墅岭站下车。
车辆接送,提前预约: 86226769、13906690756、13646665189

物业服务公告

宁波市北仑区誉湖湾花苑物业服务公告,报名时间:8月26日-9月3日16时止。

代理机构:宁波永派信息咨询服务股份有限公司
咨询:15957456881
方老师

关爱老年生活 尽享四季永逸

热烈庆祝宁波市镇海区四季永逸颐养院加入崇军联盟,特推出退役军人及家属疗休养服务,9月1日-10月1日入住四季永逸颐养院享受特惠价3000元起,欢迎咨询。

咨询电话:0574-86586666
公交:370、388、399
公交线路坐到慈海南路永平西路口下

通知债权人申报债权的注销公告

宁波市北仑区新碶街道高塘幼儿园理事会表决通过,决定注销。清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内向清算组申报债权。

清算组电话:0574-86811000
宁波市北仑区新碶街道高塘幼儿园

注销公告

经理事会决定,本单位决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理注销手续。

特此公告
宁波市海曙区格林幼儿园