

## 边画画边手术

## 医生为9岁女孩“定制”术前放松法



敏敏将手绘手术画送给医生。

前两天,9岁的敏敏在宁波市中医院皮肤医美中心的日间病房里,接受了她人生的第一台手术——足黑素细胞痣切除。主刀医生王胜伟得知她酷爱画画,在耐心安慰的同时,还为她准备了画纸和画笔。

“你在这里专心画画,剩下的交给叔叔,好不好?”小姑娘欣然答应。10分钟后,敏敏脚底的手术顺利完成,一幅有趣的画作也完成了。

“本来想让孩子通过画画,分散她的注意力。没想到她会画我们手术的画面,特别感动。”王胜伟医生收到画后,惊喜地说。

敏敏的脚后跟有一粒黄豆粒大小的棕色小痣,出生时就长在那里了。最近这颗小痣有点“顽

皮”。有时候出去玩,路走多了,敏敏会觉得脚后跟小痣位置处有点发痒。

她告诉妈妈,不喜欢这个小标记了。妈妈带着她来到宁波市中医院皮肤医美中心王胜伟医生的门诊接受检查。

王医生告诉她们,这颗痣属于足黑素细胞痣,虽然这种痣很常见,恶变率也很低,但考虑到它长在容易摩擦到的部位,而且先天性的足黑素痣,比后天形成的恶变率会高一些,王医生还是建议将它手术切除。

“医生叔叔,手术会很痛吗?”敏敏有点害怕,忐忑地问王医生。“不痛,就像蚊子叮了一口似的,而且叔叔动作很快,10分钟就结束

了。”王医生笑着安慰她。

尽管如此,敏敏小小的身子还是在微微发抖,眼睛里也有泪水。看着惊惧又无助的她,王医生轻声地说:“敏敏,你不是喜欢画画吗?那叔叔给你一张画纸、一支画笔,叔叔做手术,你画画,好吗?”

就这样,敏敏开始在手术台上作画,沉浸在画画乐趣中的她,几乎忘记了脚底的手术。大约10分钟后,王医生结束了手术,与此同时,敏敏的画也完成了。

“叔叔,您做手术真的一点儿也不疼,快来看看我的画吧!”敏敏开心地把画递给了王医生,一幅很有趣的手术画跃然纸上:主刀医生王胜伟,手术一助王慧医生,他们拿着手术刀正在做手术。

王医生介绍说,他们经常会碰到小朋友患者,年纪小,很多都是第一次做手术,上手术台的时候会特别害怕。这时候他们就会利用有限的条件,尽可能帮助小朋友分散注意力,让他们尽可能放松些,这样有利于手术的顺利完成。

提到最常做的放松办法,王医生表示,就是把橡胶手套敲鼓,做手套玩偶,或者给孩子们几个可以捏的解压小玩偶,还有一些小朋友喜欢奥特曼,他们就讲《光之能量的故事》等。

记者 程鑫

通讯员 吴佳礼 陈君艳 文/摄

## 肾薄得像纸片 结石却长达8厘米 医生:肾结石 远比患者想象的危险

“出来了出来了,好大的石头!”在宁波市第二医院手术室里,医护人员发出一阵惊叹。原来医生通过微创手术为患者完整地取出一枚长约8厘米、形似“小熊猫”的巨大肾结石。身体里有如此巨大的肾结石,患者本人却说不痛不痒、一点没有感觉。专家提醒:没有明显症状的肾结石更像是个“沉默的杀手”,会悄无声息地侵害肾脏。

今年50多岁的老王一向觉得自己身体健康,在一次体检中,B超查出在老王的右肾有一枚直径约8厘米的巨大肾结石。经多方打听,老王找到宁波市第二医院泌尿结石门诊就诊,医生经过进一步检查发现,他的肾实质形态异常,已经变得像纸片一样薄,肾功能仅为正常值的三分之一。

“这个患者也算不幸中的万幸了,结石这么大,拖了这么久,右肾还能留有部分功能,也没有出现严重的泌尿系统并发症。”市二院泌尿外科副主任杨后猛表示。考虑到老王的右肾仍有部分功能,泌尿结石团队想方设法保住患者的右肾,为他精心设计了腹腔镜肾盂联合肾实质切开取石的手术方案。

手术中,医生在老王腰部处开了3个小洞,历经肾周结构明显粘连、肾内积液、结石巨大且嵌顿等诸多困难,耗时2小时,医生为老王完整地取出了巨大的结石。经化验,老王的肾结石为一水草酸钙和二水草酸钙为主的混合型结石。

患者出院时,杨后猛特别叮嘱他日常生活中要多饮水,减少高草酸食物的摄入,定期随访复查,避免结石复发。术后老王恢复良好,目前已康复出院。

杨后猛医生介绍,肾结石远比患者想象的危险!临床上不少患者因结石导致泌尿系统梗阻、积水、感染,时间一长,还有可能发展为尿毒症。特别是这类没有明显症状的肾结石,随着结石慢慢长大可引起肾积水,悄无声息地破坏肾功能,还会给后续的手术治疗带来很大困难。因此,无论身体有没有感觉不适,大家都要接受定期体检。最基础的肾脏B超就可以让肾结石无所遁形。发现结石后,要及时到专科就诊,寻求专科医生的帮助。

记者 孙美星 通讯员 郑轲

## 发病凶险,可导致猝死

## “经济舱综合征”与这些因素有关!

近日,“男子坐5小时高铁疑患‘经济舱综合征’险猝死”的新闻冲上了网络热搜榜。什么是“经济舱综合征”?“经济舱综合征”有多危险?“经济舱综合征”与哪些因素有关?如何预防“经济舱综合征”……针对这些问题,记者采访了宁波市第二医院血管外科主任郎德海主任医师,请他对相关知识进行了详细科普。

郎德海主任表示,所谓“经济舱综合征”,说白了就是严重的静脉血栓栓塞症。由于长时间坐在狭窄空间内不能自由活动,双下肢静脉血流回流缓慢、淤滞,形成下肢深静脉血栓,久坐后开始活动,血栓脱落,随血液一路到达肺动脉,引起“肺栓塞”,进而导致肺缺血、缺氧并出现胸痛、气短、咯血等症状,若未及时得到治疗,很可能导致猝死。

“下肢静脉血栓的患者中,有60%-70%的患者会发生血栓进入肺动脉的情况,造成肺动脉栓塞。肺动脉栓塞可分为大块型、非大块型,也可分为无症状型、有症状型和致死型,其中致死型肺动脉栓塞的患者大概占4%,这些患者基本都是有大块血栓进入肺动脉,‘经济舱综合征’往往也属于这一类型。”

据郎德海主任介绍,“经济舱综合征”主要与三方面因素有关:

一是下肢静脉血流缓慢。在坐飞机、汽车、火车等交通工具时,如果空间比较狭窄,下肢缺乏活动,血流就会比较缓慢。

二是血液高凝状态。比如坐飞机的时候,喝水比较少,那么血液就会浓缩,容易导致高凝状态。同时,一些血液系统疾病,如凝血功能异常、凝血机制紊乱等,也容易导致血液高凝状态。

三是血管壁损伤。炎症和外伤都可能导致血管壁的损伤,进而增加血栓形成的风险。

由于“经济舱综合征”与下肢静脉血流缓慢、血液高凝状态、血管壁损伤这些因素相关,因此,在预防这一疾病时,就可以针对性地采取措施。

郎德海主任提醒:坐飞机、汽车、火车等交通工具时(尤其是长途旅行或活动空间不大时),一方面,要多喝水,让血液得到稀释,防止高凝状态;另一方面,要多活动,条件允许的情况下适当走一走,或者动动膝关节、踝关节,增加小腿后的腓肠肌的活动,可以促进下肢静脉血流。此外,穿弹力袜也有助于预防“经济舱综合征”,因为弹力袜可以通过其合理的压力,促进血液回流。

记者 吴正彬 通讯员 郑轲

## 拍卖公告栏

刊登热线:  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

中国拍卖AAA级企业 中国拍卖百强企业

## 宁波华诚拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,本公司定于2023年9月11日上午9:00-11:00(延时除外)在镇海区产权交易平台(<https://zheqiy.bidding.gov.cn:11000/bidding/projectList>)在线公开拍卖以下标的:

一、拍卖标的:位于九龙湖景区场地整体租赁权拍卖,起拍价74.58万元/年,保证金10万元(具体建筑面积、租赁年限等情况详见九龙湖景区场地租赁拍卖清单,拍卖清单可关注公司微信公众号、登录镇海区产权交易平台进行查阅或向拍卖公司索取)。

二、标的咨询、看样:公告之日起至2023年9月7日前可预约安排看样。

三、保证金交纳及竞买登记:申请竞买人须于2023年9月8日下午4:00前将拍卖保证金汇入指定账户(户名:宁波华诚拍卖有限公司,账号:9902001789151998,开户行:民生银行镇海支行,保证金以到账为准),并完成镇海区产权交易平台注册及标的报名。

四、拍卖方式:有保留价的网络增价拍卖方式。

五、咨询电话:(0574)87741212、13252289261

六、公司地址:宁波市中山路579号中山银座B605

未尽事宜详见网络竞买须知



微信公众号二维码