

# 夏日特饮天天有！ “清凉驿站” 他们都来搭把手



泰康社区“清凉驿站”今年再上线。通讯员 方伊黛 供图

今年夏天，甬派发起“爱心驿站”守护者计划，招募志愿者来长期管理并守护家门口的爱心驿站，宁波晚报联盟社区纷纷加入这场温暖行动。

一个个家门口的清凉驿站，给户外工作者打造了一方清凉之地。

## 18年，逾1000人…… 万龙霞与伙伴们的 助学故事

“贵州助学点今年秋季新增资助的困境学生中，还有6位正等待资助，大家一起想办法。”临近开学，手牵手贵州助学点结对负责人“呵呵”正为贵州省纳雍县一些困境学生的助学款四处沟通。

“呵呵”这个名字在爱心助学圈小有名气，她是镇海企业宁波智帅企业管理咨询有限公司负责人万龙霞，也是手牵手爱心助学联盟（以下简称“手牵手”）的成员之一。

不远千里，跋山涉水，18年间，万龙霞和“手牵手”的伙伴们帮助逾千位困境学子延续求学路。

### 急需时受命，坚守中挑担

纳雍县姑开乡有一个姓康的家庭，在“手牵手”帮扶下，三个孩子继续学业，拥有人生好前程，让康家父母喜出望外。

2018年，万龙霞和“手牵手”的志愿者，跋山涉水3个小时来到康家。“康家父母都在家务农，种些玉米、土豆，平时挣钱不多。”万龙霞说，“手牵手”认捐志愿者资助康家三个孩子。

当时已时至中午，不忍志愿者再行山路一两个小时回到镇上吃饭，康父将过年时才舍得吃的腊肉拿出来，招待来自东海之滨的客人。“请一定收下。”志愿者离开前，不善言辞的康家父子更是早早备好李子、核桃，叮嘱志愿者路上用来解渴、充饥。

“手牵手”自成立之日起，就致力于开展助学公益。今年，“手牵手”迎来助学公益行动的第18个年头。18年间，志愿者不辞辛劳，让黔、川、渝、滇等地逾千位困境学生获得资助。而近八成的认捐志愿者，是来自宁波的爱心市民。

“2007年，我想要创业，时间安排比较自由，总想干点更有价值的事情，通过线上方式，联系上‘手牵手’。”时值“手牵手”贵州助学点急需结对负责人之际，万龙霞主动请缨、勇挑重任，助学成了她生活的一部分。

### 既以善款助力，又有精神激励

被资助对象小洁没有父亲，妈妈、奶奶在家务农，全家收入微薄。在团队10年的资助下，小洁今年从杭州师范大学毕业，即将进入广东财经大学开始研究生学业。

“走访时，跟学生谈，与家长聊，定下目标，种下梦想。2015年到现在，我们与近300位困境学生谈心，激励他们努力学习。后来，大部分学生考上大学。”说起这些，万龙霞满脸喜悦。

颜吉是中国石化镇海炼化班组长，工作较忙，经常上夜班。他也是“手牵手”贵州助学点实地走访负责人。18年来，他利用年假、加班调休等时间，实地走访学生家庭10多次。

走访费用都由志愿者自行解决。今年7月，万龙霞等10位志愿者，又前往贵州省纳雍县。6天时间里，志愿者翻越峻岭、蹚过溪流，走访了70多位困境学生的家庭。

今年，手牵手爱心助学联盟310余名学生的助学工作已近尾声。“牵手爱心，散播希望，跋山涉水，只为求学路。”万龙霞说。

记者 朱琳 袁先鸣  
通讯员 陈秋君 张超梁

## 1 28家爱心店长守护“清凉驿站”

“西瓜我就放这了，给大家解解渴！”8月25日一早，鄞州区钟公庙街道泰康社区的“清凉驿站”就收到了沿街商铺“晨鲜果园”送来的西瓜，工作人员将西瓜切好，与凉茶、绿豆汤和防暑药品摆放整齐，等待户外工作者走进这里歇一歇。

7月初，泰康社区“清凉驿站”重新开张，有了去年的摸索，今年商家联盟的成员们提前认领“清凉礼”：时巴咖啡的凉茶、美邸园超市的绿豆汤、海王星辰的防暑药品……

今年，清凉驿站还准备了棒冰和新鲜水果，分别由联盟成员名望食品和晨鲜果园提供并定期“补货”，中铁一局明州医院施工段项目部也送来饮料、矿泉水20余箱。在商家联盟成员们的共同助力下，清凉驿站每天都有

“夏日特饮”。

泰康社区商家联盟于去年夏天成立，是一支由周边爱心商家组成的志愿队伍，目前有28家商铺加入。这一年来，商家联盟活跃在社区的各个角落，不断拓展服务内容，从文明践行到公益课堂，从志愿服务到安全巡逻，从清凉驿站再到便民服务……这期间有人离开，也不断有新成员加入，大家一直传递着这份爱心。

许冬琴是名望食品的老板，也是商家联盟最早的成员之一，她的店铺就在社区办公室隔壁，经常来社区帮忙。去年，她给清凉驿站送来了几箱矿泉水和饮料，今年驿站一开放，她又搬来了一整箱棒冰。她说：“这个清凉驿站很有意义，我只是做一些力所能及的事！”

## 2 这个“清凉礼”社区持续了5年

“朱师傅，我们又来啦！这次绿豆汤是我们自己熬的，您尝一尝！”

25日下午，家住首南街道和顺家园的朱志同接过社区慈善义工送给他的自制夏日饮品。“谢谢你们！上次送的木莲冻交关赞！”83岁朱师傅眼里是藏不住的笑意。

今年夏天，社区“清凉驿站”推出了各种花式清凉饮品，一周不重样，背后是一群社工和志愿者的助力。和顺社区是鄞州区规模最大的保障房小区，辖区内困难群体、高龄老人众多。其实，这样的“送清凉”传统已经持续5年了，现在有更多的志愿者加入。

以前，社区“送清凉”走的是“传统路线”：社工将防暑礼包送给辖区的物业工作者、环卫工人等。今年，和顺社区崭新的老年活动室6月正式开放，天气炎热，不少居民喜欢到活动室闲坐聊天，社区就在该地打造了一个“清凉驿站”。首南街道慈善分会联合社区贴心地为辖区老年人准备了定制款送清凉：绿豆汤、木莲冻、柠檬茶、酸梅汤、西瓜等，每一天都花心思送上不一样的“清凉礼”。

一个“清凉驿站”，让和顺社区爱心涌动。除了给老年活动室的老年人，社区平均每天还会给26户特殊家庭送去清凉饮

品。一开始，这些花式夏日饮品都由社工来制作，针对腿脚不便的高龄老人和残障群体，并由社工上门派送。

慢慢地，很多志愿者加入了“爱心驿站”守护者计划，他们都愿意“搭把手”。尤其是和顺为众服务工作室的成员们，他们主动揽下了饮品制作和送“货”上门的任务。“我们都退休了，平时都没什么事，这些事就交给我们吧！”成员倪亚裴这几天都成了社区的爱心送货员。前段时间，连社区的小小志愿者们也跟着服务了起来。

和顺社区  
每天都给居民  
自制夏日饮品。  
通讯员 王茜  
供图

记者 薛曹盛  
通讯员 张珂宁 陈瑜 朱莹莹