

暑假接近尾声，高新区聚贤街道翔云社区的青少年却很舍不得他们的程妈妈。程妈妈是谁？为什么辖区的孩子们这样喜欢她？近日，记者来到了社区新成立的“程妈妈心灵工作室”，倾听了她一路走来的故事。

“帮助个体往往能挽救一个家庭”

翔云社区有个“程妈妈心灵工作室”



程妈妈(中)与翔云社区的孩子们在一起。

1 春风化雨，她帮助学生走出情绪阴霾

“程妈妈”本名程雁飞，杭州富阳人，目前是翔云社区五和苑小区的居民，更是一名拥有多年家庭教育经验的心理辅导教师。

程雁飞告诉记者，一开始她是一名英语老师，后来又短暂地教过一阵子音乐。由于深受学生们的喜爱，又在业余时间学习了心理学知识，应当时学校需要，2002年，她在杭州一所初中做起了专职心理辅导老师。

青春期的少男少女情窦初开，这通常会让家长和老师如临大敌，程雁飞却从不给这样朦胧的情愫打上“早恋”的标签。正因如此，学生们特别愿意跑到辅导室向她倾诉心事。

我喜欢的人却不喜欢我，这种情况对于初长成的少年来说很难接受。一次，有名男生因单相思感到“受伤”，吞下了一整瓶钙片。其他同学看到后，第一时间去告诉了程雁

飞。

虽然过量服用钙片并不至于对身体造成极为严重的后果，但程雁飞却很重视这件事。“他这个行为这就是有了自杀倾向，绝对不可忽视，如果不好好进行心理疏导，下一次吞下的就难说是什了。”为此，程雁飞积极与本人及家长沟通，经过她的不懈努力，这名男生终于走出了阴霾，积极投入到学习中去了。

2 成立志愿者团队，她帮助更多迷途的孩子

“一朵花如果枯萎了，跟所处的环境有着必然联系，因此我总是劝说家长要给予处于困境中的孩子营造温暖的成长环境，也鼓励孩子要更坚强勇敢。”在这样春风化雨般的开解下，一个又一个迷途少年复学了，他们逐渐变得开朗起来，对待学习也更认真了。这样的故事口口相传，也使得程妈妈的名气越来越大，周边学校也经常请她讲课以及做针

对性的个案辅导。

为帮助更多迷途少年，2012年，程雁飞成立了青少年服务中心——“程妈妈工作室”，开通公益求助热线，免费为青少年群体提供心理援助，还定期举办青少年家庭教育及心理健康讲座，收到了良好的社会效果。此后，她陆续开设了3个“程妈妈工作室”，组建了一支由9位心理辅导

专家组成的志愿者团队，开展青少年关爱帮扶。2013年，程雁飞还牵头组建了“程妈妈公益团”，从开始的十来个成员，发展为后来的百人规模。她们走进假日学校，慰问困难青少年家庭，为关心下一代默默奉献自己的爱心；在阳光庇护中心，她们耐心教导特殊青少年做手工，用音乐激发兴趣，鼓励他们登台演出，快乐成长。

3 退而不休 她继续在社区发光发热

2014年，程雁飞退休了，但却更忙了。她转而在社区开设家庭讲座，有跨市甚至跨省的学生家长不远千里赶来，希望她一解孩子“成长的烦恼”。程雁飞会把他们当成自己的孩子，邀请到家中一起生活，少则几星期，多则几个月，在日常亲密接触中，帮助一个又一个迷途孩子走出心灵困境，迎接光明。

3年前，因女儿女婿到宁波工作，程雁飞也从杭州来到宁波生活。然而，仍旧有家长带着他们处于青春期的孩子慕名前来。为了有个安静的谈话场所，有时，程雁飞会带着孩子来到翔云社区借用办公室。辖区有位深耕青少年心理工作多年的心理辅导教师，加上社区致力于推进“五和翔云”理念构建，本就打算在此基础上打造一家有工作实效性且有教育意义的“心灵工作室”，于是双方一拍即合，萌生了孵化“程妈妈心灵工作室”来为辖区居民公益服务的念头。今年7月25日，“程妈妈心灵工作室”正式揭牌成立。

虽然工作室刚成立，但程雁飞早已将对青少年的爱心与关怀播撒到了社区。在这个暑假，程妈妈更是开设了好几堂青少年心理健康教育讲座，她以日常行为习惯为切入点，向大家分享了一些帮助青少年进行自我控制、自我教育的建议，让家长们在日常生活中能够有效关注孩子们的心灵成长，深受好评。

“帮助个体，往往能挽救一个家庭，这样的工作也令我感到满足和快乐。”程雁飞说。

记者 陶倪 通讯员 孙琪 文/摄

余姚一个体户获省首届“最美浙江人·最美个体劳动者”称号

近日，全省个体经济高质量发展大会在杭州召开，会上表彰了全省首届30名“最美浙江人·最美个体劳动者”，余姚市个协副会长、余姚市东方塑管厂厂长吴志祥获此殊荣。

吴志祥是余姚第一代个体工商户，后来开办了余姚市东方塑管厂。为了研制科技含量较高的伸缩软管，他多次向专家请教，经过无数次试验，高科技伸缩管成功了。该产品获得多

项荣誉，并助力宁波地区的油烟机走向世界。

在40多年的创业生涯中，吴志祥不忘用实际行动反哺社会，为扶贫、助残、助学等社会公益事业出力，累计捐

款、捐物185万元。他30多年如一日，在中秋、春节慰问马渚敬老院的孤寡老人。他曾获全国光彩之星、浙江省创业模范、宁波市特等劳动模范等殊荣。

通讯员 张松高

胆囊结石为什么会“消失”？

专家：警惕短暂性药物性胆囊结石

胆囊结石，一个经常出现在超声体检报告单上的医学名词，大家都不陌生，但部分人群在复查过程中却意外发现体内结石神秘“消失”，这究竟是怎么回事？

47岁的张先生就遇到了这样的事情。近日，他空腹来到北仑三院特检科复查自己的胆囊结石，经过超声科主任吴伊娜详细的多体位超声检查，结果却较之前大相径庭：患者胆囊形态大小正常，壁薄光滑，腔内未见结石声像。随

着时间的推移，本该逐渐增大、增多的胆囊结石却神秘“消失”了，之前的胆囊结石究竟去了哪里？

通过调阅病历吴伊娜发现，张先生前不久曾因炎症住院，治疗期间使用过头孢曲松钠。治疗期间，清淡饮食导致他的胆汁在胆囊腔内停留时间相对延长，最终超过饱和度的头孢曲松钠与胆汁钙盐成分结合发生沉淀，形成短暂性药物性胆囊结石。

原来，对于部分结石易发人群来

说，其胆囊内的胆固醇处于饱和状态，如果服用第三代头孢菌素类抗生素头孢曲松钠后，药物在体内无法被分解代谢，其中的40%会以原型的形式沉积于胆汁内，导致胆汁内药物浓度增加到血清中药物浓度的20倍~150倍。出院后，随着药物的停用，胆囊腔内的结石也会随之消失，自此结石“消失”的原因浮出水面。

吴伊娜医生介绍，不止头孢曲松钠，某些抗凝药、环孢菌素、雌激素（避

孕药）等均有导致胆囊结石形成的可能性。短期复查是区别药物性结石还是真正结石的关键，患者长期服用以上药物时，建议每隔半年做一次胆囊超声检查。患者就诊时主动提供信息，超声医生及时询问病史及近期用药史，能在很大程度上减少非必要的药物治疗及手术治疗。

听完医生的解释，张先生悬着的心也终于平稳落地。

记者 孙美星 通讯员 吴伊娜 俞珍