

# 一觉醒来,脖子、胸口 惊现又痛又痒的蝴蝶状“文身” “飞行的硫酸” 害人不浅 医生:应对隐翅虫皮炎,“躲”为上!

## 红斑、灼烧痛的“罪魁祸首”是隐翅虫

近日,市民李女士早上一觉醒来,突然觉得脖子和胸口有火辣辣的感觉。对着镜子看了一下,发现两个部位都出现了蝴蝶状的红斑,就像文身一样。李女士觉得很奇怪,自己最近没穿过新衣服,也没吃过什么特殊的东西,怎么会一夜间长出这么些怪东西?就赶紧跑到医院找皮肤科医生。

宁波市第二医院皮肤科主任王金燕接诊后,发现导致李女士皮肤出现红斑、灼烧痛的“罪魁祸首”是一只小

小的虫子——隐翅虫。

隐翅虫是一种蚁状小飞虫,它白天隐伏在草地、腐木或石下等阴暗潮湿的地方,夜间外出活动,有趋光性,假如门窗没有关好,隐翅虫就有可能趁虚而入。“这类患者多数在早晨起床时突然发现一大片水肿红斑,因为皮损面积大、颜色鲜红,病人都会惊慌害怕。”王金燕介绍。

“完全没想到一只小虫子的威力会这么大!我想着老是呆空调房里不太好,睡前就开窗通了会风,估计就是

每年的八九月是隐翅虫活跃的高峰期,近日,家住集士港的李女士一夜之间出现蝴蝶状“文身”,罪魁祸首就是隐翅虫。专家提醒,隐翅虫素有“飞行的硫酸”恶名,由其造成的皮炎在湿热季节多见。碰到隐翅虫不要去拍打,出现大片红斑也不要惊慌,建议及时就诊。

那时候飞进来的。”李女士回忆道。

无独有偶,市二院皮肤科刘丽琴副主任医师在基层医院下沉坐诊时,也碰到一名男孩,一觉醒来感觉后脖颈火辣辣,又痒又痛。家里人一看竟是一整片红斑、水泡,就赶紧把孩子带到附近医院就诊。

刘丽琴接诊仔细询问病情后,发现患者一家住在平房,居住环境较为潮湿,免不了滋生蚊虫。无论是生活环境,还是临床表现,都指向“隐翅虫”这个“罪魁祸首”。

## 应对隐翅虫皮炎,记住这三招

隐翅虫究竟什么“来头”,为什么会如此“凶残”?

“隐翅虫‘逞凶作恶’靠的是体内的毒液。”刘丽琴说。虫子体内毒液的PH值约1-2,要知道硫酸的PH值约为0-1,毒液如此接近硫酸,因此隐翅虫背上了“飞行的硫酸”的恶名。

小小的虫体内虽然毒液量不多,但是接触到皮肤后危害不容小觑。隐翅虫强酸性毒液接触皮肤后的几个小时到两天内会出现水肿性红斑,这时皮肤会有“火辣辣”的灼烧感,又痛又痒。红斑可能呈条状、片状或点状,还

会有密集的水疱、脓疱等。如果任由其发展下去,会进一步糜烂、结痂,甚至导致表皮坏死。

不过,碰到大片皮损也不必过度惊慌。不要自己乱涂药膏,切勿抓挠,及早就医,一般通过抗过敏抗炎等对症处理,预后良好,皮疹1-2周后痊愈。

此外,应对隐翅虫皮炎,主张一个“躲”字。隐翅虫一般不会主动咬人,只有当它们受到攻击时,毒液才会释放出来。不少人看到虫子就下意识想把它拍死,恰恰中了隐翅虫的“圈套”。

到底要怎么躲,刘丽琴也给大家支了三招:

首先,夜间要关好门窗。鉴于隐翅虫趋光习性,睡觉时随手熄灯。如果夜间开窗通风,要记得关好纱窗、挂上蚊帐。

其次,万一被隐翅虫盯上了,可以用嘴吹走或是用手指弹走。

最后,即便一时没忍住,手太快把虫子拍死了,那么先用纸巾把虫体和毒液尽量擦干净,然后尽快用肥皂清洗接触毒液的皮肤。

记者 孙美星 通讯员 郑轲



## 如何“养”胃?

明天上午10点  
消化内科专家  
叶国良为您解答

都说胃口好身体就好,胃的健康对人体健康至关重要。我们该如何保护胃健康?要做好胃癌的防治,我们该做些什么?9月2日(本周六)上午10点,宁波大学附属第一医院院长、消化内科专家叶国良将做客《甬上名医大讲堂》,给大家分享有关胃癌防治的知识。

叶国良院长从事临床工作30余年,擅长消化系疑难病的诊治及消化内镜的诊断与治疗,掌握消化内镜的各类诊治技术,是省内掌握消化内镜诊治技术最全面的内镜医师之一。长期致力于消化道肿瘤的早诊早治及基层医院适宜技术推广应用,承担浙东地区消化系危重病会诊及消化内镜新技术指导任务,近年来多次受邀在国内大型学术会议上演示内镜手术,得到国内同行的好评。2016年,叶国良获得“中国医师奖”,2018年被授予“宁波市卫生名医”称号,2021年获得“全国五一劳动奖章”。

如今因为快节奏的生活,很多人因为工作压力大、三餐不定时、天天吃外卖,胃健康常常亮起红灯。我们应该如何保证自己的胃健康?作为最严重的一种胃部疾病,胃癌有哪些早期征兆?我们又该如何定期筛查早期发现胃癌?针对这些问题,叶国良院长将在《甬上名医大讲堂》为大家进行线上科普直播。直播内容将在甬派客户端首页和健康频道同步推送,欢迎大家提前下载好甬派APP或直接扫描上方二维码进行观看。

记者 孙美星

## 一段聊天记录的背后,是延续20多年的医患深情

“以后出去注意别中暑,记得带上遮阳伞和水。”“血压心率现在可以的,不必去纠结以前怎么样。”……一个偶然的机会,江北庄桥街道社区卫生服务中心副主任朱伊萍主任医师手机里,这一句句堪比关心父母的聊天记录被同事发现,一段已延续了20多年的故事才传开来,背后的医患情深令人动容。

跟朱医生微信联系的这位阿婆已是耄耋之年,是上世纪90年代初朱医生入职当时的庄市卫生院后碰到的病人。

记者看到,她们的微信内容包括饮食起居、生病吃药等方面。阿婆有时文字,有时语音,有时手写书信后拍照上传。她说,这样说得再清楚一些。而对阿婆的所有问题,朱医生都会耐心细致地及时回复、解释。

20多年前,阿婆常常带着孙子找朱医生看病,因此和朱医生结了缘。阿婆说,孙子小时候有头晕的毛病,一发作就不能去上学,也是找朱医师看诊治疗。有一次,孙子晕得爬不起来,不能去卫生院。朱医师听说后,下班后来到他们家,开了两种药,孙子吃完后顿时好了很多。那以后多年,她孙子都是在朱医师那里就诊,直到后来头晕的毛病基本痊愈。



朱伊萍医生在坐诊中。

阿婆说,这样的医生,怎么能不让人感激,他们一家人从此同朱医生结缘。她说,老伴晚年能多活这些年,也是全靠朱医生。

老伴去世后,阿婆独居。阿婆说,现在给朱医生发信息成了她的心理寄托。她知道朱医生很忙,尽量不打电话。

朱医生1990年到当时的庄市卫生院工作,2010年调到江北区姚江中心,6年后又调到江北区庄桥中心,但这些年一直在庄市坐专家门诊,今年4月才在庄市停诊。

阿婆说,朱医生在庄市口碑很好,不光跟他们一家人,对所有患者都很

好,她不坐诊的时候,庄市不少患者搭车也要去找她。今年4月朱医生在庄市停诊时,还特地给阿婆介绍了自己的学生,尽可能给她提供一些帮助,这又让阿婆非常感动。

面对患者们的感谢,朱医生总是说,这都是医者的本分,能为患者尤其是像阿婆这样就医看病困难的老年患者解决急难,正是医者的价值所在。

阿婆说,她的孙子自小受朱医生的影响,以她为榜样,立志学医,如今已是国内一所知名医科大学的研究生。

记者 程鑫 通讯员 朱冬琰