

一荤一素一汤一饭

每人每餐只需2.5元

奉化西陲山区老人助餐送餐服务启动

在宁波奉化西陲山区,由于年轻人外流,留守的大都是年迈的老人。年纪大、山区生活配套不足,使他们吃饭成了问题。如何让山区老人轻松吃上卫生可口又营养的饭菜?溪口镇政府推出了为老助餐服务。9月2日,试点的踔驻片区近400名老人的助餐送餐服务启动。



送餐到瘫痪老人家中。

1 将饭菜送到瘫痪老人家中

“来了,饭菜到了……”中午十一点半,送餐车驶进了溪口柏坑村,不少老人已经在村委会门口等候。车门一开,你一份我一份,大家纷纷领取各自的饭菜。

白发苍苍的赵奶奶今年86岁了,她很快拿到热气腾腾的饭菜,脸上露出开心的笑容,“家里就我和老伴,老伴88岁了路走不太动,我年纪大了买菜做饭也挺

困难,好在有送餐服务……”

柏坑村总共有38位老人用餐,有些老人自己到助餐集中点领取,有些则由村干部送餐入户。该村有一位老人瘫痪在床,就由专人送上门。

“送饭来了!”柏坑村送餐人陈联康拎着饭盒,来到瘫痪老人家中,径直将饭菜送入房间,放到老人的床边。照顾瘫痪丈夫的宋大妈

将丈夫的床背升起,架上餐板,助其用餐。首日老人餐可谓精致,有红烧大虾、菜羹,还有一道丝瓜蛋花汤。

宋大妈的丈夫突发脑出血瘫痪已6年,家中两个女儿已出嫁,现在二老留守山村。“送餐上门为我们减轻了负担,不但我省力了,而且大部分费用政府补贴,一荤一素一汤一饭,每人每餐只需2.5元。”宋大妈竖起大拇指点赞。

2 试点覆盖踔驻片区近400名老人

这是溪口镇首次大规模为山区老人提供送餐服务。今年以来,该镇为解决山区大量留守老人吃饭问题,将提升老年助餐服务工作列入重大民生工程。

镇政府以踔驻片区8个行政村、18个自然村为试点,推出了“政府补一点、老人出一点、统一配送服务”的模式。

前期对当地老人做了一个送餐需求调查,自愿报名需求量很

大,短短数天就有近400名老人报名。考虑到老人经济来源有限,在镇政府补助的前提下,为节约老年食堂的运营成本,采用第三方规模化配送。

开始送餐前一夜,助餐服务工作负责人陈锡堂一夜没合眼,除了一小部分到中心食堂吃堂食的,还有300多份需要送上门。将老人餐顺利送到每家每户可不容易,区域覆盖18个自然

村,最远的需要开十多公里山路。

“今天是第一天送餐,我们天还没亮就开始忙活了,近400份老人餐不是小数,需要大量时间才能做好。”陈锡堂说,老人餐菜品首先要保证卫生和品质,因此菜品都是最新鲜的,当天从奉化方桥的农副产品批发市场配送过来,然后清洗、切菜、烧制,最后装盒、运送。

3 下步将向全镇山区乡村铺开

助餐送餐服务的中心厨房设在下踔驻村的居家养老服务中心,做菜、配送工作都以这里为中心。记者走进该中心厨房,看到这里设施设备十分完备,一排工作间有厨房、备菜间、洗消间、更衣间、餐厅等场地。室内十分干净,配有消毒柜、冰箱、大锅、电饭煲、洗碗池等各种设备,整个中心厨房占地面积1000余平方米。

“我们需要安排最优化的路线,并进行试送演练,否则哪一个环节出现问题,都可能误了整个送餐进度。”陈锡堂说,好在第一天的送餐顺利完成,接下来需要进一步提速提效,提升服务质量。

在助餐老人中,有70多名是到中心厨房所在地堂食。中午11点,堂食的老人已早早到来,领取

饭菜后集中吃饭,大家有说有笑。记者看到餐厅的墙上写着“一周食谱”,墙上还张贴着用餐老人的名单以及中餐、晚餐时间。

“到这里吃饭方便,小菜新鲜,我们老年人非常感谢这项服务。”王大爷今年78岁了,他说年纪大了,做饭做不动了,而且大家一起吃饭方便又热闹,办老年食堂是一件大好事。

送餐服务首日,溪口镇为老助餐服务工作负责人、镇党委委员鲍俊波一线指挥,忙得汗流浹背。“这项服务我们早就想做,今天终于启动了,我们也很兴奋!”鲍俊波说,溪口镇可谓“八山一水一分田”,而留在广大山区里的大都是老年人,年纪越大吃饭越成问题,其中不乏身体患病、走不动的,他

们对于送餐服务的需求很大。

为此,镇政府将提升老年助餐服务列入民生工程,前期经过调研、筹划,决定主要成本由政府补助,引进专业公司统一做菜、统一配送,实施“中心厨房+快捷配送+多点就餐”的为老助餐服务模式。

“统一服务的好处是节约运行成本、保证食品品质,能为老人科学调配营养,对老人的健康更有好处。”鲍俊波说,目前,试点的踔驻片区已投资了100余万元,建设了1个中心厨房和18个自然村助餐点,实现整个踔驻片区的服务全覆盖。接下来,老年助餐服务将进一步向全镇山区的乡村铺开。

记者 陈善君
通讯员 卓建青 文/摄

在社区“共享文具角” 分享铅笔、书包……

这两天,鄞州区钟公庙街道泰安社区的“玩具交换小屋”里,出现了一个“共享文具角”。从笔到笔袋,从直尺到笔记本,甚至全新的书包……各类文具琳琅满目,足足百余件。这些,都是社区居民自发捐赠的闲置文具。

这个创意是“一日店长”李宗玥小朋友提出的。她经常把家里的闲置玩具送到玩具小屋来。看着那么多的玩具在这里互换,她非常开心。

“我家里不光玩具多,还有很多文具。恰逢开学季,就想着文具也可以放在这里交换。”“人小鬼大”的李宗玥找到负责银河湾小区的网格长,提出了在“玩具交换小屋”开辟一个“共享文具角”的想法。于是,泰安社区网格员在微信群发起了“文具总动员”的接龙,看看居民对此想法的建议。没想到,群里讨论热烈,大家纷纷表示“存粮充足”,接龙活动一下子在群里炸开了锅。“共享文具角”也就水到渠成地设立了。

周末,“玩具交换小屋”“共享文具角”很是热闹。小朋友们在这里交换,在这里分享。

“我家里有两个新书包,都没有用过,放着浪费,拿过来分享或许会有小朋友喜欢!”家住银河湾小区的侯林依今年9岁,读二年级,算是“玩具交换小屋”的“常客”了。暑假里,她拿来了家里的很多闲置玩具,这次又整理出一大包新文具,“我在这里认识了很多小朋友。”

谢雨橙、谢雨芯姐妹俩早早来到了“玩具交换小屋”。姐姐做志愿者,妹妹来交换文具。

此前,玩具小屋的“店长”岗位一度被“秒杀”,看到这次的招募信息,姐姐谢雨橙便第一时间报名了,想体验一下“店长”的日常。

活动当天,谢雨橙穿上志愿者马甲,一边整理文具,一边帮助小朋友交换文具。

“没想到我带来的文具还挺受欢迎,下次我再整理整理,家里还有好多呢!”谢雨芯说。

“现在,这个玩具小屋成了小区的网红打卡点。物品在这里流动,爱心在这里延续。”泰安社区党总支书记龚春艳说,后期社区将在玩具小屋推出系列活动,定时开辟“闲鱼角”,让更多的闲置物品在这里流动起来,让“循环经济”持续下去。

记者 薛曹盛
通讯员 杨嫦娇 张珂宁 文/摄



泰安社区的“共享文具角”。