

## 我爱我家

每天清晨妈妈给我做的营养早餐,无论严寒酷暑爸爸雷打不动的接送,外公外婆精心准备的可口饭菜,爷爷奶奶为我整理干净的房间……这看似平常的生活却让我每天沉浸在满满的爱中。我爱我家,家是养育我的温室,为我遮风挡雨。

### 阿拉宁波黄鱼汤

镇海区骆驼中心学校304班

嵇天睿(证号2330996) 指导老师 姚苗婷

我的家乡在宁波镇海,地处江南,是一个鱼米之乡。咸菜黄鱼汤是我们宁波人一道请客常用的家乡菜。

一大早,外婆从菜场买了条小黄鱼。等我放学后,外婆就给我做上一桌丰盛的午餐,其中一道菜就是雪菜黄鱼汤。黄鱼肉嫩滑,鱼刺非常少,加上外婆自己腌制的咸菜,鲜美可口。

“吃饭啦!”每当听见这个声音,我和哥哥两个吃货就会立即从座位上跳起来,瞬间跑到餐桌前,开始大口大口地吃起来。看着这碗咸菜黄鱼汤,实在是太美味了!可以让我连干两碗米饭。在黄与绿之间,还有嫩白色汤汁来点缀,真是让人赏心悦目。闻一闻,一股扑鼻的香味瞬间让我胃口大开,淡淡的香味在我的鼻尖萦绕着,久久不能散去。尝一尝,鱼肉真是嫩、滑、可口。再喝一口带着咸菜的汤,别提有多美味了。

欢迎你来到我的家乡品尝咸菜黄鱼汤,相信你会对它念念不忘。

### 家庭大扫除

鄞州区宋诏桥小学406班

卓张远(证号2331769) 指导老师 王微

大清早,我和爸爸还在睡梦中,妈妈用她的“狮吼功”,把我们震了起来。“今天我们要进行家庭大扫除!”爸爸拍了拍我的肩膀说:“儿子,一屋不扫,何以扫天下!”妈妈一下子就被逗乐了。

我们从卧室开始整理。妈妈换上一床新被子,并套上了我最喜欢的奥特曼被套,我负责用除螨仪除螨。半个小时以后,我们打扫好了卧室。原来,那么舒适的小床,是妈妈每天辛勤劳动的成果呀!

接下来,我们开始打扫客厅跟书房。我们三个人使出吃奶的力气,把沙发往外移。终于在我们的努力下,沙发发出一阵低沉的声音,不情愿地挪动了位置。接下来的一幕把我们的下巴都惊掉了。沙发底下有爸爸沾满灰尘的袜子、妈妈遗失的口红、我心爱的小汽车、小狗的小球等等,在书桌后面还发现了我消失已久的铅笔跟橡皮。

最后,我和爸爸打扫油腻的厨房,妈妈去打扫臭臭的卫生间。等全部打扫完毕,我们已经筋疲力尽了。为了犒劳我和妈妈,爸爸带我们去吃了一顿丰盛的大餐。

一个干净温馨的家需要每一位家庭成员一起维护,我爱我家,我爱我的爸爸妈妈!



### 快乐成长

慈溪市文锦书院302班

岑宇涵(证号2330321) 指导老师 严吴雪



### 女孩·冰淇淋

鄞州区东湖小学601班

翁一语(证号2331486) 指导老师 钟媛君

### 我爱家乡的李子

镇海应行久外语实验学校301班

邵启玥(证号2331173) 指导老师 温柠滋

我的家乡在美丽的舟山金塘岛,金塘岛盛产李子,远近闻名。七月,又到了李子成熟的时节,妈妈带着我去外婆家摘李子。

沿着山路,我们来到了外婆家的李子园。放眼望去,一个个李子像绿色的乒乓球缀满枝头,有的向着阳光簇拥在一起,有的隐藏在绿叶丛中,像是在和我捉迷藏。

我踮起脚尖,迫不及待地摘了一个大李子。瞧,青里透红的皮上披着一层白白的果霜。外婆告诉我,表皮青青的李子,果肉会透着微微的红,吃起来特别脆,回味很甘甜。我尝试着咬了一口,瞬间,唇齿之间溢满了李子的清香,酸酸甜甜的,真好吃。

“树上的李子吃不完怎么办呀?”我好奇地问外婆。外婆一边摘着李子,一边笑眯眯地说:“咱们的金塘李子可是名果呢!根本不用愁销路。”是呀,我的耳边不时传来欢声笑语,慕名来摘李子的人真不少呢,一筐筐、一筐筐,大家分享着丰收的喜悦。

外婆告诉我,金塘李子除了吃鲜果,还可以晒成李子干,泡李子酒,熬李子酱。外婆最拿手的便是做李子干,先将李子去核,切成片,晒干,蒸熟,然后装入玻璃瓶,再用白糖压实。几天后,糖和李子片就会融为一体。外婆会把李子干寄给远方的亲人,让他们一解乡愁。

这就是家乡的李子,我怎能不喜爱呢?

### 我家的“吃瓜图”

海曙中心小学东校区306班

沈铨皓(证号2330847) 指导老师 应晓红

人人都会吃瓜,但吃相却大有不同。

哥哥吃瓜是最壮观的。他打完篮球,总是大汗淋漓地冲进厨房,把西瓜抱出来,把头埋进去,根本不需要用勺子来舀,刷刷几下,就把瓜肉吃得一千二净,一丁点儿也不剩。他抬起头那样子,活像一只小花猫。

妈妈吃瓜的样子最是文雅。只见她用牙签轻轻地挑去黑色的籽,再拿了一个小勺子,把瓜肉舀成一个葡萄状的小圆球。她细嚼慢咽地品尝着,妈妈吃西瓜的速度比奶奶喝粥的速度还要慢!

爸爸吃瓜是家里最逗的。每次他还没进门,我们就能听到电梯口传来“大喇叭”的广播声,中气十足:“啊,这么热的天,人都要被烤熟了!快给我来一块冰镇的瓜!”一接到香甜可口的西瓜,那情景就好似“食物粉碎机”一样,连个渣渣都不剩!

我家吃瓜的样子真是八仙过海,各显神通。

### 我家的“吃饭图”

海曙外国语学校三江口校区301班

王梓达(证号2330791) 指导老师 胡倩倩

每个人都有自己的口味,吃饭的样子也各有千秋,但不可少的就是餐桌上浓浓的愛。

爸爸是一位狼吞虎咽的大将军,别看他表面上非常文雅,他吃起来可是狼吞虎咽的,不管盛多少,他也能吃得一干二净,有时他吃一口饭、喝一口雪碧,妈妈总说他“喝汽水,喝的你骨质疏松!”老爸却回答:“就喝一点,不会的!”

妈妈是位吃白菜的小达人,每次她下厨时,都少不了白菜汤这道菜。有时候她会抵不住肉的诱惑,吃上几块。她做白菜汤时,要放下一大把小白菜,我们要吃掉一大半白菜才能看见汤。

我喜欢一边吃饭,一边喝汤,不过有客人来的时候,我会吃得优雅一些。

虽然每一个人吃饭的样子不同,可温暖和幸福一直保留在我们家的餐桌上。

### 我家的小表妹

镇海区骆驼中心学校505班

田宇祺(证号2331013) 指导老师 张怡

今年暑假,表妹突然来到我们家,让我猝不及防。

期末考试一结束,我就像一只欢乐的小鸟往家里跑,还没进门,老远就听到家里传来阵阵欢呼声。我迫不及待地推门而入。呀!原来是我那可爱的表妹来了。只见她把沙发当成了蹦床,在沙发上蹦来蹦去,玩得不亦乐乎。看到我回来,表妹笑得更开心了,铜铃般的眼睛眯成了一条缝。她迈着莲藕式的小腿向我跑过来,抱住我的腿不肯撒手。我也放下书包,开心地陪她玩起来。

表妹整个人肉嘟嘟的,好似一个漂亮的娃娃。她的头发乌黑浓密,水汪汪的大眼睛一眨一眨的,像会说话的星星。

有一次,我故意把她心爱的小皮球举过头顶,让她来抢。我左躲右闪,表妹急得又跳又拽,却怎么也抓不到。就在我洋洋得意时,只见表妹两手一托腮,开始卖萌:“好哥哥,请你把球给我好吗?”我无动于衷,表妹便使出了她的必杀技,瞬间,她咧开嘴号啕大哭起来,眼泪像泉水一样涌出,哭声震耳欲聋。吓得我赶紧把球给她,她马上破涕为笑,乐呵呵地说道:“哥哥上当了,哥哥上当了。”边说边抱着球跑远了,留我呆在原地被她弄得哭笑不得。

这就是我鬼灵精怪的表妹,自从她来我家后,我们家每天充满了欢声笑语!

### 我家的“酣睡图”

鄞州区江东中心学校中山校区403班

薛亦箴(证号2331884) 指导老师 毛燕敏

我们家里每个人的睡觉姿势都不同,但不不变的是家人之间的亲情与愛。

爸爸睡觉十分文雅,每次的睡前动作和早上睡醒时差不多,只偶尔翻几次身。睡觉的时候也没有什么声音,只是很累的时候会打几声呼噜。

妈妈把床当做了一个美容台。睡前还要精心地敷个面膜。有一次我路过妈妈房间时,看到了一张漆黑的脸,原来是妈妈的面膜忘记摘了,吓得我魂飞魄散!

我睡觉可不老实,床成了跳动的舞台一样。有时我会不由自主地说一些梦话,爸爸妈妈听到声音,立马紧张地冲进我的房间,发现我闭着眼睛还面带笑容。有时我一醒来,发现自己卷着被子躺在床下,小玩偶也早已被我踢到门外了!爸爸妈妈看着我和门外的小玩偶四仰八叉的样子,都哈哈大笑起来。

这就是我们家的酣睡图,每个人的睡姿各不相同,但愛永远在家中流淌。