

# “明眸追光”工程： 用爱护航眼健康 共筑健康中国梦



孩子们在眼健康科普馆体验保护眼睛的重要性。

2023年8月中旬,宁波市眼科医院“红e先锋明眸追光”党员专家医疗队,行程4500多公里,从宁波抵达新疆库车开展医疗帮扶。这是宁波市眼科医院明眸追光专家团队第六次远赴库车。

“太好了,我的眼睛有救了”,82岁的独居老人阿布都力因糖尿病导致眼底病变出血,只能看到眼前的手指,严重影响了生活。这次来了宁波的眼底病专家,顺利完成了玻璃体切割术。这是库车市首例眼底手术,填补了当地医院眼底手术的空白。

这,只是宁波市眼科医院“明眸追光”工程坚守初心的追光故事中的一个缩影。

据统计,全国目前具有不同程度视觉损伤的人超过6亿,视觉健康不容忽视。在健康中国战略的大背景下,宁波市眼科医院的“明眸追光”工程应运而生。工程致力于医疗帮扶、防盲治盲及近视防控等领域的工作。

多年来,该院眼科专家北上新疆,南下黔地,深入宁波各偏远乡镇、革命老区、康复养老机构以及舟山海岛,开展义诊等医疗援助活动,防盲路程可绕地球3圈多。

## 公益之光

### 数字赋能助力精准帮扶

今年医师节前夕,在宁波市鄞州区卫健局党委、宁波市援疆指挥部、宁波市眼科医院党委的统筹推进下,为进一步深化落实宁波市眼科医院“明眸追光”工程,助力库车地区提升眼健康诊疗和服务水平,唱响健康共富“协作曲”,8月15日下午,宁波市眼科医院“红e先锋明眸追光”党员专家医疗队从宁波抵达新疆库车开展医疗帮扶。

早在2017年,宁波市眼科医院就积极响应国家援藏援疆号召,至今六进新疆库车,开展医疗帮扶,将先进的眼科诊疗技术和管理理念送到当地。

2021年6月,深板层角膜移植手术在新疆库车市人民医院成功实施,填补了当地角膜移植手术的空白。

2023年8月,玻璃体切割术又在库车市人民医院顺利完成,这是库车市首例眼底手术。

除了新疆,宁波市眼科医院

的“追光使者”还奔赴青海天峻、贵州黔东南州、四川盐源。在青海开展的千人筛查百人复明工程,在贵州黔东南州开展的医疗健康扶贫光明行,都留下了一个个感人的故事。

针对当地难以解决的疑难杂症,2021年6月,宁波市眼科医院联合宁波市援疆指挥部,与库车市人民医院签订互联网合作战略协议,共建互联网协同单位,在库车成立远程名医工作室,实现了互联网远程问诊、查房、手术指导等在线服务,精准对接优质医疗资源,有效提升当地医院的医疗水平。

在四川盐源帮扶期间,来自宁波眼科医院的专家成立了视光门诊,搭建了干眼门诊等,把先进的医疗技术、管理体系和服务理念带到那里,填补多项当地医疗空白。

帮扶路上多点开花,公益追光的“宁波样本”已经形成。



宁波市眼科医院“红e先锋明眸追光”党员专家医疗队前往新疆库车医疗帮扶。

## 复明之光

### 防盲治盲传递爱与希望

角膜病是继白内障之后的第二大致盲眼病。我国目前约有400万角膜盲患者,而他们与光明的距离可能只差一场成功的移植手术。

依托强大的专业背景,宁波市眼科医院组建了以陈蔚院长为首的角膜病专科团队,积极开展包括穿透角膜移植,深板层角膜移植等多种高难度角膜移植手术,每年完成移植手术100余台,手术复明率超过95%。迄今已累计完成移植手术近800台,占宁波市角膜移植手术总量的95%以上。

安全可靠的角膜供体是顺利开展手术治疗的另一难题。早在20年前眼库成立之初,宁波市眼科医院就组建了一支强有力的角膜捐献协调员队伍。队员们24小时待命,只要接到角膜获取任务,不论哪里,无论什么时候,他们都会随时出发。目前这支队伍已出动1300余人次,完成了487例角膜的取材工作,为更多患者带去了光明的希望。

经过努力,目前累计登记角膜捐献志愿者达2050人次,角膜捐献487人次,手术受益超过1100人次。

另外,针对白内障致盲的患者,医院开通了“白内障复明直通车”,足迹遍布宁波的城区、山村和海岛,还远赴新疆库车、吉林延吉等开展复明行动,共筛查老人15万余人次,为8000余名白内障患者成功实施复明手术,资助金额达18000余万元。

## 希望之光

### 防控近视守护光明未来

近年来,我国儿童青少年近视率居高不下,已成为关系国家和民族未来的大问题。

为了积极响应国家严抓儿童青少年近视防控的号召,宁波市眼科医院校内校外多措并举,助力儿童青少年的眼视力健康。

医院联合宁波中学、鄞州中学等13所中小学校、幼儿园建设校医近视防控圈,抽调眼视光专科的专家团队一对一结对学校,定期进驻学校开展近视防控指导,并提供门诊绿色通道,成为市教育局、市卫健委批准的首批试点项目。

2021年,建筑面积约380平方米的宁波市首家眼健康科普馆投入使用,引导公众树立正确的爱眼护眼意识。

自2021年7月开馆以来,眼健康科普馆已接待3500余人次。其中,今年以来已组织66场2364人次参观。特别是今年暑期,开展了“公益爱眼、乐享暑假”科普参观、“我是小小眼科医生”职业体验等活动27场,参访场次较去年同期增长21.43%,人次较去年同期增长33.10%。

作为浙江省十大民生实事项目工程建设之一的低视力儿童定点康复机构于2021年成立,医院积极提升硬件设施和软性服务能力,为更多的儿童带去“光”的希望。

不仅如此,宁波市眼科医院还将近视防控的经验复制到医疗帮扶的四川盐源,在盐源成立了视光门诊,为当地青少年儿童筑起了“绿城墙”。

记者 程鑫 通讯员 陈怡文/摄