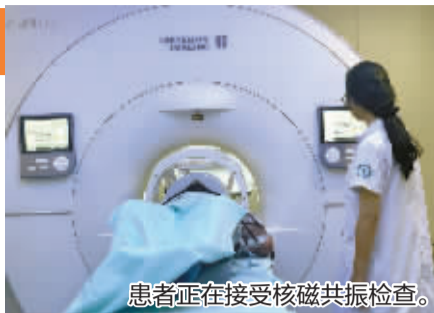


# 老人得了阿尔茨海默症? 检查结果提示:错!

## 能精准诊断精神类疾病的 3.0T核磁共振来了

“我从来没有见过这么详细的核磁共振检查报告,每一项都有数字评分,太细致了!”54岁的朱大伯近日在宁波市康宁医院接受了一次核磁共振检查。他翻阅着整整15页的影像评估报告啧啧感叹。

记者了解到,宁波市康宁医院今年引进并启用了科研型3.0T核磁共振设备。既成了该院临床医生诊断的得力助手,也为医院的科研工作提供了强有力的支持。



患者正在接受核磁共振检查。

织的精细结构可以清晰可见。通过核磁共振检查,可以清楚地看到,孙师傅的海马体出现了萎缩,从体积看,只有同龄健康人群的78%。这样精准的检查结果可以给临床医生提供重要参考,有助于病人得到精准治疗。”

记者了解到,患者在该院接受核磁共振检查后,除了一张常规的A4纸报告外,还能拿到两份各有10来页的详细报告:《脑小血管病MRI评估报告》和《脑结构体积量化分析报告》。以文章开端的朱大伯拿到的脑小血管病MR影像评估报告为例,有整整15页,对脑萎缩、脑微出血、脑白质变性等项目都做了具体的量化评分,附有30多张脑部的具体图片,还给出了详尽的健康建议等。另一份脑结构体积量化报告,给出了具体损伤脑回的体积变化,给精神影像提供了客观的诊断指标。

姚刚说,核磁共振检查还能让很多精神疾病患者在治疗上少走弯路。比如在重症精神疾病(精神分裂症、双相情感障碍和分裂型情感障碍)患者中,药物治疗对一部分患者基本无效,而对另外一部分患者却有效,而磁共振检查就可以很好区分这两类患者。那么,在治疗前,可以通过对患者的颅脑部位做核磁共振检查来区分,确定后续的治疗方案。

据介绍,这台3.0T核磁共振设备还为该院开展精神影像方面的科研提供了有力支撑。

记者 王颖  
通讯员 孙梦璐 文/摄

## 2 清晰度精准度远高于CT

姚刚告诉记者,这是该院引进的第一台核磁共振机器。和过去的CT检查相比,清晰度、精准度等都大有提升。比如,CT检查只能判断有没有脑部出血、亚急性期较大面积脑梗死、有没有明显的脑肿瘤病变等,但是看不到海马体等脑部微细结构。这台3.0T核磁共振设备的一个特点正是侧重于颅脑部位的检查。

姚刚介绍,一般综合性医院的核磁共振配置的是8通道—48通道的颅脑线圈,而康宁医院的这台核磁共振配置了64通道的高密度颅脑专用线圈;另外还是业界3T系统当中梯度性能最高的一款设备。配置提高,意味着检查速度更快,图像更清晰。

采访时,62岁的孙师傅接受了核磁共振检查,10分钟完成,比常规时间少了5分钟。姚刚介绍:“一般常规磁共振扫描是0.8毫米—1.2毫米的像素。我们常规扫描图像都在约0.6毫米×0.6毫米像素,而海马高清扫描,我们是0.3毫米×0.3毫米,基本上高于业内水平。图像很清晰,放大后,海马组

## 1 核磁共振检查提供重要诊断依据

“医生,我父亲应该是得了阿尔茨海默症。”近日,宁波的王女士带着69岁的父亲来到宁波市康宁医院就诊。据她描述,和过去比,父亲思维迟缓、精力差、兴趣减退,很可能是得了阿尔茨海默症。门诊中,临床医生认为,患者的症状更倾向于老年抑郁症。

据介绍,老年抑郁症也是老年期的常见病,且与老年痴呆同样有记忆力减退、执行能力降低等相似的临床症状。其中,老年抑郁症往往会伴随认知下降,被称为“假性痴呆”,和早期的阿尔茨海默症难以鉴别。

那么,怎样确定患者患的到底是

老年抑郁症还是阿尔茨海默症呢?医生建议其接受一次脑部磁共振检查。检查结果提示:患者脑部的双侧海马体体积和同龄健康人群相比没有变化,但是额叶皮层的体积反而只有同龄健康人群的81%。

该院影像科姚刚副主任医师分析:“如果患者患阿尔茨海默症,那会表现为海马体体积的萎缩,老年抑郁症则会伴随额叶皮层体积萎缩。这次磁共振检查给临床医生的诊断提供了重要依据。”

记者了解到,后来,临床医生综合其他情况,确诊患者所患的并非阿尔茨海默症,而是老年抑郁症。



锄禾日当午,  
汗滴禾下土。  
谁知盘中餐,  
粒粒皆辛苦。

# 珍惜粮食 反对浪费