

# 从教30年,他迎来高光时刻 宁波一体育老师 担任亚运会 田径赛事裁判员



今年是姚斌从教的第30年。

## 如何才能成为一名亚运会裁判员?

自2007年晋升国家级裁判以来,姚斌先后担任了多次世界级、国家级大赛裁判员。亚洲室内锦标赛、亚洲田径大奖赛、中日韩青少年运动会田径比赛、世界大学生运动会、全国田径锦标赛等重量级赛事上都有他的身影。有时候,他是裁判员;有时候,他是竞赛秘书;有时候,他是赛事主管。

“亚运会应该是我裁判生涯中参与的最高规格赛事了,从教30年之际有这样的机会,对我来说是一件非常有意义的事情。”姚老师说。

## 裁判员需要具备哪些特别的素质?

作为一名裁判员,需要具备哪些特别的素质?姚老师说,除了专业水平过硬、细致认真的态度外,临场应变能力也很重要。他分享了一个他曾经看到过的小故事,在一次田径赛事的跳高比赛中,当一名运动员过杆以后,裁判员举起了代表有效的白旗,谁知就在那一瞬间,杆子掉落了。“那名裁判反应迅速,立刻放下了代表有效的白旗,举起

今年是姚斌从教的第30个年头,同时也将是他裁判生涯中的高光时刻:他将在杭州第19届亚运会、第4届亚残运会中以技术官员身份,担任田径赛事的裁判员。

姚斌,宁波东钱湖旅游学校体育老师、信息中心负责人,田径国家级裁判,浙江省田径协会裁判委员会副主任。

如何才能成为一名亚运会裁判员?以金牌数量和裁判员最多的田径赛事来说,杭州第19届亚运会共有田径赛事裁判200名左右,其中,浙江地区100名左右,省外各地100名左右。省外各地以推荐+测试方式确定人员,省内则是所有63岁以下的国家级裁判员和各市推荐的一级裁判员参与测试,测试内容包括田径赛事规则和英语相关内容。

2021年7月通过测试以后,姚老师就成为了杭州第19届亚运会技术官员之一。

在比赛规则中,像这样的意外情况下是可以改判的,关键在临场反应要快,否则如果裁判愣怔了,就不利于后续比赛的进行。”

说起30年的工作,以及参与的赛事不断升级,姚斌说:“是热爱,促使我一次次认真、严谨、高效地完成各项大赛的裁判工作。”

记者 王伟 通讯员 吴彦

# 厉害了! 宁波一女大学生 将担任亚运会裁判

亚运会的脚步越来越近,喜迎亚运的氛围也越来越浓。宁波大学科学技术学院大四女生沈小语,是又紧张又兴奋,因为她即将前往象山,担任亚运会帆船帆板项目的裁判。

## “凡是运动项目我都想去尝试一下”

沈小语就读于宁大科院社会体育专业,作为00后的她,获得了担任亚运会裁判的资格,着实令人羡慕而又钦佩。

问起是如何被选上的,沈小语感慨万千,其中有实力也有幸运。这要从沈小语从小的体育经历开始说起。“我姑姑是一名帆船运动员,从小受到她的熏陶,我酷爱运动,涉猎范围也比较广,凡是运动项目我都想去尝试一

## 她是位非常努力的“斜杠青年”

沈小语外形靓丽,青春洋溢,素颜装扮的她一身黑色运动服背着一个运动书包,仍然十分令人瞩目。高挑的身材,非常健康的瘦,和运动员一样的宽肩,一看就是个“练家子”。

她不仅形象好,还是位非常努力的“斜杠青年”。作为一名体育专业学生,她在参加学校组织的培训班之余,还积极主动参加校外的裁判员培训以及比赛,取得了包括游泳指导员证、救生员

证等15本体育相关证件。每一本都是她多年来辛苦付出的见证。

2021年,机缘巧合之下,她报名参加了浙江省帆船帆板裁判员培训班,经过一系列理论知识学习,水上操作实践,考取了国家二级裁判员的证书。今年8月,她又前往嘉善参加了专业培训,获得了国家一级裁判员的证书,正是凭借此证,入选为杭州亚运会裁判。

的130余名帆船运动员,将角逐14枚金牌。这也是一个非常好的契机,能让更多的人了解帆船这项运动,推动该项目的发展。”沈小语表示,能参与如此高规格的赛事,十分荣幸。她一定会本着公平、公正、专业的态度,珍惜这次难得的机会,尽自己最大努力,遵守竞赛规则和裁判员纪律,力争圆满完成裁判工作,为亚运会贡献一份绵薄之力。

“这次亚运会上,来自19个国家



沈小语在学校里的成绩很优异。

记者 李臻 通讯员 宋超 李佳珊

# 北仑一农户 培育晚熟莲花 为亚运会添彩



晚熟睡莲。

“能为亚运会添彩,我真的很高兴!”最近,北仑莲花农户张秋君特别开心,因为他培育的晚熟莲花被送到了杭州作为亚运会城市布景。目前已经运走了六七十盆,接下来还将陆续供货。

眼下莲花花期已进入尾声,张秋君如何让夏花依旧笑金秋?

9月10日,在北仑大碇街道的宁波莲花生态农业公司莲花种植基地,记者仿佛步入了莲花世界,一眼望去绿叶如波,红色、粉色、黄色、白色、紫色……各式各样的莲花点缀其间,有的亭亭玉立、有的低眉娇羞,美不胜收。

基地种植的睡莲和荷花,品种总共达到近800个,其中睡莲有300多个品种,荷花有近500个品种。种植方式也挺特别,莲花都是盆栽,小盆放在大缸里。

该莲花基地负责人张秋君从事观赏性莲花种植20多年了。农民出身的他最早是种植普通农作物的,后来他参加了农业农村部门组织的学习,对观赏性莲花的种植产生了浓厚兴趣,于是开始种植。经过多年技术积累,现在张秋君已经成为远近闻名的种莲技术能手。

正因他种莲技术好,种出来的莲花品质高,才被选为杭州亚运会景观布置供货商。

在宁波,一般莲花盛花期是7月-8月,如何让莲花能够在9月下旬绽放,张秋君提前投入了大量精力进行培育。

“荷花、睡莲对温度和光照十分敏感,喜欢高温和强光,但亚运会的时间段并不是莲花盛花期,为此,首先在品种上选择了对光照和温度不是很敏感的品种进行培育。”张秋君说,“然后计算各个品种花期时间,通过肥水管理,运用促成栽培法,提前或缩短栽培周期,以达到精准开花的目标。”

据了解,送往杭州的这些莲花品种十分丰富,有国内外引进的,也有自己培育的。因为不同的品种,花色和形态都不一样,各个品种组合在一起就更加好看,因此用于景观布置都需要品种多样化。

记者 陈善君 通讯员 史海南 文/摄