

16岁学霸不敢碰手机 不能看数字 原因竟是怕电信诈骗

医生：当孩子有强迫行为时
别反复提醒

当红电影《孤注一掷》让公众对电信诈骗的关注度空前提高。宁波16岁的学霸小刘却因为担心电信诈骗，不能碰手机，不能看到任何数字，甚至连数学题都做不了。这是怎么回事呢？

电信诈骗电话号码成了他的噩梦

小刘是一名高二学生，在学习生活上，他是妥妥的“别人家孩子”，非常自律严谨，追求完美。但去年起，小刘的母亲发现小刘作业完成越来越晚，而且害怕手机铃声、抗拒使用手机。吃晚饭时，父母的手机发出“叮”的一声，小刘都会表现得非常紧张害怕，反复询问家人是什么电话，是不是推销或者诈骗电话。他告诉母亲：“我怕会接到诈骗电话，给对方转账了。”这虽然让家长有点哭笑不得，但也没太当回事。

今年上半年起，小刘从不敢碰手机，发展到“不敢看到数字”，经常不做数学作业。明明成绩很好，完成作业也没有压力，为什么会害怕做数学作业

仅三分之一强迫症患者寻求治疗

贺艳介绍，强迫症很常见，给患者和家庭带来极大的痛苦和负担。但从统计数据看，寻求治疗的强迫症患者只有三分之一。从症状出现到确诊历时常长，通常要17年之久。

幸运的是，小刘就诊相对及时。医生为小刘制定了个性化的治疗方案，包括经颅磁治疗、药物治疗、暴露治疗等。其中，暴露治疗是一种类似“脱敏治疗”的方法。比如，在治疗过程中，医生特意准备了很多和电信诈骗相关的宣传品放在房间里，陪伴、引导小刘循序渐进地去接触。

目前，经过一段时间的综合治疗，小刘的情况有了明显的改善。虽然他现在还不敢自己触碰手机，但是，当母亲拿着手机时，他已经能和别人短暂通话了；大多数时候，他已经能相对平静地面对课本、试卷上的数字。

呢？小刘被带到了宁波市康宁医院，他和早期干预科主治医师贺艳说起了原委——“我怕被电信诈骗”。

原来，今年春节后，小刘在一次外出中偶然看到了路旁张贴的小广告，他一眼就认出，这是个电信诈骗的广告，小广告上的电话号码像噩梦一样，怎么都甩不掉。还经常陷入自我怀疑：“我有没有打这个电话？”“我有给对方转账吗？”

几个月过去了，小刘慢慢发展到不敢看数学题上的数字。任何一个数字，都让他觉得和电信诈骗有关。这已经严重影响到了小刘的生活和学习，让他痛苦不堪。

“强迫症的形成，并非一朝一夕之间。往往由强迫行为慢慢演变而来。”贺艳说，生活中很多人都具有强迫行为，比如出门前多次确定是否已经关掉燃气，是否锁上门。这些行为如果不影响正常生活，无伤大雅。如果强迫行为持续出现，比如每天要花一个小时甚至更长时间去执行强迫行为，并已经影响到正常生活时，就要引起足够的重视。

她也特别提醒，出现强迫行为的孩子，普遍自我要求高、追求完美。当孩子有类似行为时，家长尽量不要去提醒、强化，效果往往会适得其反。家长要做的是尽量去寻找孩子出现强迫行为的“源头”，尽可能撤去孩子的一些压力，让孩子能轻松一点。必要的时候，可以带着孩子寻求专业人士的帮助。

记者 王颖 通讯员 孙梦璐



医生正在给患者做检查。

她被咳嗽困扰20多年 原来与生活习惯有关

反复咳嗽20多年就是治不好，这回，46岁的刘女士(化名)终于找到了困扰多年的真凶。没想到，竟然和她吃东西的习惯有关。如今她在医生的治疗下，反复咳嗽气喘的情况得到控制。

从20多年前起，刘女士就出现咳嗽哮喘。她辗转在多家医院，接受过止咳平喘、中药调理等治疗，也尝试找到过敏原，但都没有明显改善。

3个月前，她来到了宁波市医疗中心李惠利医院呼吸内科，医生怀疑咳嗽是胃食管反流所致，于是转诊至该院胃食管反流专病门诊。张天闻医生为刘女士做了经食道动态压力测定联合24小时食道PH监测，结果de-meester评分高达176.3，远超正常上限14.72。这是诊断胃食管反流疾病的金标准。检查中还发现刘女士存在贲门松弛，这也是她发生胃食管反流的原因之一。

在进一步的问诊中，医生发现了刘女士的生活方式也加重了胃食管反流。身高155厘米的刘女士体重达到71公斤，习惯三餐都吃得特别饱，一吃完不是躺就是坐。

“肥胖本身增加了腹部压力，再加上吃饱久坐腹部压力又加一层，过高的腹压和饱胀的胃，突破贲门关闭的力量，导致反流。”张天闻解释。目前经过有效的治疗和饮食习惯的改变，张女士的胃酸反流症状明显好转，困扰20多年的咳嗽哮喘也已经消失。

张天闻说，随着年龄增长，肌肉张力下降，胃食管反流病年长者多发，但在临床中越来越多的中青年人群出现了胃食管反流病。她表示，这和不当的饮食习惯和饮食结构密切相关。

“长期吸烟、饮酒，年轻人爱吃的烧烤、川菜等辛辣食物，咖啡、浓茶等刺激性饮料、蛋糕、巧克力等甜食，过量食用都会导致胃反流增加、食管黏膜抵御能力下降、食管清除作用降低，这些会导致食管炎的发生。”张天闻建议，对上述食物要适量摄入。

此外，一些不良的饮食习惯比如暴饮暴食、吃得过饱、吃完就躺平等都会导致腹部压力增加，建议均衡饮食、饭吃七分饱，吃完后不要立即躺下或坐下。她还建议，大家要控制体重，以避免过于肥胖增加腹部压力。“有些应酬多的市民常常用催吐来醒酒，这样也会损伤贲门。”

记者 陆麒雯
通讯员 赵巧素 徐晨燕 文/摄

一流鼻涕就给孩子吃感冒药，这个妈妈错了8年

立秋以来，对于有过过敏性鼻炎的宝宝，又开始了年里难熬的季节，一直到明年春天，鼻塞、喷嚏、鼻痒、流涕会反复伴随着他们。记者从宁波市妇儿医院获悉，立秋以来，他们接诊的过敏性鼻炎患儿逐渐增多，最多一天达到了180多人。

据该院耳鼻咽喉头颈外科杨一晖主任介绍，小儿过敏性鼻炎多发、常见，社会认知度已经较高，但仍有部分家长认为鼻炎好不了，就不管不问。有的甚至把过敏性鼻炎误认为是感冒，有个8岁多的小朋友，一有鼻塞流鼻涕症状，妈妈就给他吃感冒药，直到几天前家长才知道是过敏性鼻炎。

据介绍，这个8岁小朋友这次因哮喘发作，送到市妇儿医院的小儿呼吸科就诊。接诊医生一检查，发现是严重的鼻炎，建议到耳鼻咽喉科进一步就诊。

杨一晖主任说，孩子来的时候，两个鼻孔都是肿的，堵得死死的，是典型的过敏性鼻炎，而且因为拖的时间太长，孩子已经出现明显的“腺样体面容”：嘴唇变厚，鼻梁扁平。

孩子的妈妈直到这个时候，才知道孩子是典型的过敏性鼻炎患者。她说，孩子自小就经常鼻塞流鼻涕，她以为是感冒了，就给孩子吃感冒药，哪里想到是过敏性疾病。目前，用了喷鼻子的药水以后，孩子的哮喘也控制住了。



医生正在给孩子检查鼻腔。

过敏性鼻炎能治愈吗？杨一晖主任说，这是她在临床上被问得最多的问题。她的解释是不能治愈，但必须治疗。因为鼻炎会导致鼻塞，迫使孩子张口呼吸，长期的张口呼吸可使嘴唇变厚，牙齿向外突出，鼻梁扁平，硬腭高拱，形成腺样体面容，导致容貌变丑；长期鼻炎还会导致头痛、记忆力减退；慢性鼻炎造成鼻腔狭窄而影响通气，呼吸不畅，导致身体长期慢性缺氧，影响脑的正常发育而累及智力；如果鼻涕量过大还会对孩子的听力造成影响；长期鼻炎患者还会引起扁桃体腺样体肥大，严重的需要手术治疗。建议家长一定要在专业医生的指导下正规用药。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄