

「护花使者」 当好甬城女性的 妇科专家杨玮丽：



“我是一名妇科医生，接诊的病人中有满心欢喜的孕妈，有因常年顽疾而焦虑万分的患者，甚至有想要放弃生命的肿瘤末期病人。不管是谁，我都用心呵护。”身为宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）妇科副主任、妇科党支部书记、妇产科教学主任，杨玮丽博士用一双纤纤素手，治愈了许多女性患者的妇科疑难杂症，是名副其实的“护花使者”。

疤痕憩室薄如丝绸 微创手术治疗彻底

本周二下午，杨玮丽的诊室里来了一位带着锦旗的患者陈女士（化名）。困扰了她整整3年的月经问题终于解决了。

4年前，陈女士生了宝宝。几个月后，她的例假恢复了，不过从那时起，她每个月的经期长达20多天，卫生棉和护垫成了家中必备物资，严重影响了工作和生活。

3年多来，她在当地多次就医无果，直到前不久，在同事的介绍下来到鄞州人民医院就诊。

接诊的杨玮丽经过全面检查，认为陈女士的症状是由于子宫疤痕憩

室引起的。陈女士的磁共振结果显示，疤痕憩室里有大量积液积血，憩室壁薄如丝绸，让杨玮丽大吃一惊。要知道，子宫疤痕憩室一旦破裂，引起大出血，后果将不堪设想。

经过充分的术前准备，杨玮丽为陈女士实施了宫腔镜腹腔镜联合下疤痕憩室切除手术。术中，杨玮丽在螺旋的子宫动脉旁充分游离疤痕憩室，完整切除子宫疤痕憩室，修剪疤痕边缘并缝合，恢复了陈女士的子宫正常形态。

如今，陈女士恢复良好，终于拥有了健康的人生。

温柔耐心雷厉风行 一心守护女性健康

在患者面前，杨玮丽是一位温暖、耐心、能够共情的朋友；在手术台上，紧握柳叶刀的她又变身为执着冷静、雷厉风行的专科医生。

杨玮丽博士来到鄞州人民医院后成了科里培养的重点对象，业务能力提升快，多次在省市级视频交流比赛中获奖，并被派到浙江省肿瘤医院进修，紧跟世界权威指南前沿，学习妇科恶性肿瘤的诊治规范及手术技巧。

杨玮丽师从市内知名妇科专家李学和主任，广泛开展卵巢癌、子宫内膜癌、宫颈癌等妇科恶性肿瘤手术，尤其对于中晚期妇科肿瘤，依托同一个院区的市内规模最大的肿瘤放疗中心，进行综合诊治，水平市内领先。为了兼顾快速康复和女性对美的需求，团队还在市内率先开展妇科单孔腹腔镜技术，对各种妇科良性疾病如子宫肌瘤、子宫腺肌瘤、卵巢囊肿等进行微创、无创治疗。

作为宁波大学医学部硕士生

导师，杨玮丽主持课题3项，参与国家级及省市级课题多项，以第一作者及通讯作者发表国际期刊论文6篇。

“凝聚妇科支部合力，共筑女性生殖健康。”杨玮丽作为妇科党支部书记，以身作则，始终一颗“初心”对待每一位患者。多少个夜晚奔赴手术室，帮助了一位又一位生命垂危的患者脱离危险，用实际行动践行“人民至上、生命至上”。此外，妇科党支部联合产科儿科支部，不断提升医疗技术，提高医疗服务品质，倾尽全力打造老百姓信赖的属于宁波人的“红房子医院”——鄞州妇女儿童医学中心。

“当医生是我从小到大的心愿，如今能够为广大女性患者排忧解难，让我很快乐。”“护花使者”这个身份，我会一直保持下去。希望我们团队在全新履职的宁波‘红房子医院’，能给广大病友带来更多的健康佑护。”杨玮丽微笑着说。

记者 陆麒雯

用爱迎接新生命 以天使之名 产科医生郑静芳：



在宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）新投入使用的“红房子”，温馨、雅致、舒适的产科病区走廊里总是回荡着她问候患者的朴素话语，一体式产房里经常能看到她为产妇顺利接生后开心的笑容。她，就是该院产科副主任郑静芳。“用心守护孕产妇，用爱迎接新生命，让每一个增添宝宝的家庭都能享受舒心分娩，是我每一天的日常。”

孕妇血小板不到正常人的十分之一

作为一名有着近20年临床经验的产科医生，郑静芳面对的是女性患者、孕产妇，但实际上她们的背后却有着一个家庭。如何为她们保驾护航，让宝宝平安到来，是郑静芳的必修课。

29岁的黄女士是一名免疫性血小板减少症患者，平时血小板可维持在5万/uL以上。虽然这个数据低于正常值，但并不影响黄女士的日常生活。

然而，随着孕周的增加，黄女士的血小板呈现进行性下降。孕中期，她经历了一次病毒感染，过了好久才缓过来。当她孕32周产检时，结果显示她的血小板计数只有1.2万/uL，血小板数值不到正常人的十分之一，这就意味着她随时

都有大出血的可能，甚至会造成胎儿窘迫及颅内出血的风险，严重者危及产妇和胎儿生命。

黄女士立即向郑静芳寻求解决方案。结合黄女士的病情，郑静芳与血液科专家共同制定治疗方案。经过治疗，黄女士的血小板恢复到正常值。考虑到黄女士复诊不便，郑静芳还主动加了黄女士微信，实时为她指导，减少门诊就诊频率。“谢谢您，这下我终于可以安心待产了。”黄女士十分感激。

合并基础疾病的孕产妇在郑静芳这里并不鲜见，因为有着三甲综合性医院众多优势学科的加持，产妇及胎儿均可以在鄞州妇女儿童医学中心进行实时病情监测，确保整个产前、分娩、产后过程的安全性。

无心之举为产妇带去力量

“高一那年，我第一次走进产科病房，探视顺产的舅妈，粉嘟嘟的小妹妹在舅妈身边睡得正香，全家人的脸上洋溢着幸福，产科医护人员在这里守护着母婴安全，神圣而伟大。当时我也有了一个念头：想成为守护生命的医生。”带着这样的念头，郑静芳选择了学医，成为一名产科医生。

参加工作没多久，她就收到了一份感谢信。一天中午，郑静芳在走廊里看到一位正在啜泣的待产妇。原来，阵痛多时的她开指很慢，还和家人拌了嘴，又痛又伤心的她十分委屈。郑静芳扶着她坐了下来，向她科普待产的知识，并宽慰她放松心情，随时准备迎接宝宝的到来。聊了一会儿，郑静芳就去忙了。几天后，产妇顺利出院，还专门送来了感谢信。

郑静芳没想到，自己一个很普通的举动会给患者带去这么大的力量，于是，她也更多地开始关注产科的人文关怀。她受到医院培养，专程赴伦敦大学学院附属妇产科医院进修，回国后又任上海、杭州等地的医院考察，总结经验组建了舒心分娩团队，顺利筹建LDR一体化产房——将待产(labor)、分娩(Delivery)、产后康复(Recovery)三个阶段结合的家庭产房。

为了解决胎盘源性疾病，郑静芳带领团队即将开设该专科门诊，对重点人群实现孕前、孕期、产后全程化管理。

目前，她正致力于一项关于妊娠期代谢性疾病个体化营养干预模式研究的市级课题，希望通过研究成果来改善广大产妇产科代谢性疾病的症状。

记者 陆麒雯