

探访象山赛区志愿者之家：

住海景房 氛围感拉满

今起志愿者正式进入场馆
开始志愿服务工作

杭州第19届亚运会进入倒计时。作为杭州之外唯一志愿者驻地，宁波财经学院象山影视学院为708名志愿者提供生活保障、交通安保以及医疗防疫等服务保障工作。

志愿者住得怎样？生活如何？他们为即将开始的赛事做着怎样的准备？昨日上午，记者探访了亚运会宁波象山赛区赛会志愿者之家。

1 志愿者住得怎样？ 4人一间的“海景房”

“圆满亚运、志愿先行”“手牵手服务、心连心亚运”……进入志愿者之家，亚运氛围拉满，吉祥物“琮琤”“莲莲”“宸宸”在门口“迎接”五湖四海的朋友。第一站，记者来到了宿舍楼，4人一间的寝室，上床下桌，设有独立卫生间和淋浴房，寝室还有“阔绰”的阳台，可远眺海景。

在宿舍楼一楼设有“小青荷”青年志愿者之家、“小青荷”驿站。驿站内有冰箱、咖啡机、饮水机，还有小零食，以备志愿者不时之需。志愿者之家类似于公共区域的“休闲吧”，内设雅座和功能性饮料，还有巧克力、小零食，方便志愿者在这里交流沟通、开会洽谈、休息补给等。

之后，记者还探访了志愿者调度中心、餐厅、操场等。舒适的环境、温馨的服务，给志愿者最大的便利。

据了解，宁波象山赛区赛会志愿者之家共有708名志愿者（含75名备用志愿者），主要来源于宁波大学、宁波诺丁汉大学和宁波财经学院3所高校，以及部分社会志愿者。他们将负责半边山沙排中心、亚帆中心、亚运分村3个场馆的志愿服务工作。

驻地内包含志愿者调度中心、宿舍楼、医务室、餐厅、操场、体育馆、实验剧场等多个功能区块，每幢宿舍楼都设置“小青荷”驿站。驻地设有“1个驻地领导小组+7个业务领域”的运行保障工作体系，由专人负责综合协调、生活保障、交通安保、医疗防疫及宣传教育等业务领域。

“除了服务保障，志愿者之家也会安排很多活动，比如草坪音乐会、夜跑。如果我们有什么需要，驻地老师也会及时响应，这样的服务保障，让我们感到很温馨。”来自宁波财经学院的“小青荷”应璐婷说。



“小青荷”驿站内有冰箱、咖啡机等。



志愿者蓝杰展示他喜爱的“喷喷杯”。

2 “为了最后颁奖的10分钟， 努力了近两个月”

应璐婷是宁波财经学院播音与主持专业的大二学生，她是亚运会礼仪志愿者，职责是引导运动员、嘉宾上台颁奖等。

今年暑假，她在杭州进行了一个月的集中训练，对站姿、手势、托盘、指引等核心基础动作强化训练。8月底，应璐婷来到宁波象山赛区赛会志愿者之家，每天到场馆熟悉环境，并根据场馆功能特点，进行组合串联、颁奖流线演练等。

“早上6点半起床，化个淡妆，8点20到亚帆中心或者沙排中心熟悉场馆，和托盘手一起做颁奖流程的演练，下午5点回到驻地。”应璐婷说，随着亚运会的脚步越来越近，“这两个星期我们的弦一直绷着，因为我们是最后颁奖环节的志愿者，可以说是在聚光灯下工作。”

应璐婷告诉记者，这两周，一是在语言和各国外交礼仪上进行专项训练，二是对应急或者突发状况的反应训练。“为了最后颁奖的10分钟，我们努力了近两个月。”应璐婷说。

700余名志愿者中，8人是升旗手，宁波财经学院大二学生孙宇杰是其中一员。

孙宇杰是退伍大学生，来驻地两个多星期。“我们两人一组，总共四组，轮换上

场，负责象山赛区的升旗工作。”孙宇杰说，两周来他们一直在熟悉场馆，和小伙伴实地演练。“默契度协调调整齐度，都是一个细节一个细节抠出来的，包括认识国旗啊，还有语言上的训练，最后冲刺阶段，大家非常认真，希望拿出最好的状态，圆满完成。”孙宇杰说。

记者了解到，9月16日起，宁波象山赛区赛会志愿者将正式进入场馆，开始他们的志愿服务工作。

志愿者驻地一角。

同步播报

志愿者包里有啥装备？ T恤、外套、水杯10件套

昨日上午，记者探访宁波象山赛区赛会志愿者之家，志愿者身穿“湖光绿”融合“水光蓝”的统一服装，让人眼前一亮。

据了解，杭州第19届亚运会志愿者的物资装备已经陆续发放。来自宁波财经学院的蓝杰同学向记者展示了他们的“小青荷”礼包。

“小青荷”背包采用统一色调专属定制，内有T恤、长裤、外套、水杯、雨衣、笔记本等10件套。

“这个喷喷杯，和其他水杯不一样的，除了有吸水管，可以喝水，还有一个喷水管，杯侧有个按钮，可以喷水，湿润嘴唇，也可以喷在脸上防暑降温。”蓝杰特别喜欢这个喷水的小设置，细致又独特。

“除了我们身上穿的这一身‘小青荷’服装外，还有一个外套。因为是在海边工作嘛，这件外套既可以防晒也能防风，轻薄透气，穿起来很舒服。还有这个腰包，也非常实用，随手放一些东西，容量很大。”蓝杰说。

记者 王冬晓 张培坚 文/摄

中国光大银行宁波分行 助力推动宁波地区汇率避险业务发展

为贯彻党中央稳外贸稳外资决策部署、外汇局优化金融外汇服务要求、市政府深入实施“八八战略”部署，中国光大银行宁波分行积极践行“千员访万户”汇率避险专项宣传活动，实地走访宣导企业，极大提升了企业汇率风险中性意识。

当前形势使得市场参与者对于外汇风险管理能力被动提升，企业坚持“风险中性”的必要性更为显著。中国光大银行宁波分行丰富避险产品，为外贸企业提供专业、高效的跨境金融服务方案和全方位的汇率避险服务。BZ企业为该行小微客户，主要向南美、欧洲等国出口体育用品。今年以来，企业出口订单数量及订单

金额都有一定程度缩减。该行积极向企业推介外汇衍生品，建议企业锁定汇率，提前确定成本，以更好聚焦主业，解决生产经营的难题。考虑到企业实际情况，该行向总行申请降低签约起点金额，并为该企业申请汇率优惠。5月，企业在该行签约2笔远期结汇业务，单笔业务金额仅为5000美元和1万美元，但仍然享受到该行给予的汇率优惠。企业对该行的专业和高效表示高度认可，并对汇率风险中性有了更深的认识。

中国光大银行宁波分行将继续深入开展汇率风险中性理念宣传，赋能企业稳健经营，为宁波涉外经济做出贡献。 李焯