

洗一次手 20分钟 洗一次澡 7小时!

女研究生为此丢了工作没了社交 医生:强迫症有两个发病高峰期

爱干净本来是件好事,27岁的女研究生小冬(化名)却因为太爱干净而被家人送到了宁波市康宁医院治疗。她平时洗一次手要20分钟,洗一次澡甚至要7个小时,由于觉得外面的世界太脏而不敢出门,丢了工作,没有朋友,没有社交……

宁波市康宁医院早期干预科主治医师苏雨秋告诉记者:强迫症很常见,给患者和家属带来极大的痛苦。门诊中,最常见的强迫症就是怕脏,反复清洁。80%左右的强迫症患者有污染性强迫思维及清洁强迫行为。遗憾的是,很多人对强迫症认识不够,贻误了治疗。

1 频繁清洗,手粗糙得像松树皮

采访当天,小冬正要出院。单看手,就能觉察出小冬的“不一样”。城市里这个年纪的女孩子,双手往往白皙柔嫩。小冬的手却像是松树皮一样,干枯、粗糙,颜色也是异样的红黑色。这是由于过度清洗后反复脱皮、结痂导致的。

查房时,苏雨秋很注意细节:她和小冬保持一定距离,也没有把查房文件夹放下,而是始终拿在手上。不然,小冬会觉得脏,需要赶紧清洗。

小冬的痛苦,外人很难想象。一个月前,小冬刚住进病房,早上洗漱至少需要两个小时。穿上上衣,去卫生间洗手,从手指洗到上臂,至少洗20分钟;梳好头发,再去洗手,又是20分钟;换好裤子,又去洗手……

在病房卫生间门口,贴着一张卫生间使用公约,记录着小冬和同病房的小朱(化名)使用卫生间的情况。苏雨秋说,这是人住一段时间后两个人都接受的

公约。每次进出卫生间都要登记时间,最长使用时间为60分钟,自我监督也互相提醒。

“我觉得什么都脏。我心里也知道洗过了,不脏了,告诉自己不要洗、不要洗,可就是做不到。”小冬说自己一开始只是频繁洗手,后来发展到洗澡时间越来越长。有时候,从晚上10点开始洗澡,一直洗到第二天早上5点,要洗7个小时。

她本来在培训机构当数学老师。由于怕外面太脏,加上每天要花大量的时间清洗身体,最后,她不得不辞去工作。慢慢地,也没有了社交,没有了朋友。

半年前,小冬在当地医院被诊断患上了焦虑症,吃了一阶段药物后,情况没有改善,反而更严重。两个月前,家人带着她来到宁波市康宁医院。在病房住了一天,她坚持要出院,并跟家人表示:“我没有病,我保证回去就不花那么长时间洗手、洗澡了。”

2 “我是病了, 可能从小就有苗头了”

一个月前,小冬又来到宁波市康宁医院,并同意住院。她坦言:“我不能这样下去,我才27岁,人生才刚开始啊。”

这次,她认识了小朱,小朱也是强迫症患者,虽然症状略轻,但是病史有10多年了。旁观小朱每天要花大量时间洗澡、洗手,小冬真正意识到:“我是病了,要治。”慢慢地,在和医生的沟通过程中,她发现“可能从小就有强迫症的苗头了。”

小冬说,她从小就对自己要求很高,父母也在生活细节上对她严加管束。比如,脱下来的鞋子,一定要鞋尖对齐摆放;读书时用铅笔,她习惯于把一铅笔盒的铅笔匀着用,尽量做到几根铅笔长度一致……

一个月来,通过药物治疗、认知行为治疗等综合治疗,小冬的情况有了明显的改善。现在,每次洗手时长能控制在5分钟左右,洗澡时长能控制在一个小时左右。

苏雨秋提醒小冬,出院后,记得要按时服药,定期来复查。

3 多发于19岁-35岁 三分之一患者15岁前起病

据介绍,强迫症是一种以反复、持久出现的强迫思维、强迫行为为基础特征的精神障碍。患者明知这些思维、动作没有意义,有强烈的欲望摆脱,却无法控制。

强迫症有两个发病高峰期,分别是青少年前期和成年早期,多发病于19岁-35岁,至少三分之一的患者在15岁以前起病。儿童强迫症患者的患病率为2%-4%。

苏雨秋提醒市民:如果自己或家人有类似症状,建议尽早到专科医院诊治,早干预、效果也越好。强迫症不像阑尾炎一样可以完全“切除”达到完全治愈,强迫症更像高血压一样是慢性疾病。通过有效治疗,可以使患者长时间处于稳定期,症状得到缓解,基本不影响日常生活和工作。

记者 王颖 通讯员 孙梦璐

安徽孕妇 在甬旅游胎膜破裂 宁波医生 全力救治产下男婴

来自安徽的二胎妈妈李女士,怀孕7个多月时,趁暑假带着大宝来宁波旅游。谁知行程即将结束时,她却突发胎膜破裂,不得不就地保胎生产。值得庆幸的是,这趟长达1个多月的宁波之旅虽然很曲折,结果却很圆满。

有过头胎生产的经验,二胎怀孕到7个多月也风平浪静,李女士原本觉得这趟暑期游没啥好担心的。7月18日,本是李女士旅游返程的日子,突然间,她感觉身体有无法控制的温热液体流出——羊水破了!李女士顿时不知所措。

怎么办?马上乘车回家至少需要5小时,路上颠簸恐怕不安全;在宁波住院人生地不熟,孕妇和7个月的胎儿怎么办?更何况身边还有个3岁的大宝!

一阵慌乱过后,家属拨打120直奔宁波市妇女儿童医院。该院产二科的急诊医生根据李女士的症状及检查结果,考虑未足月胎膜早破,建议立即住院。

产二科周俊俊主任团队为李女士制定了个性化保胎方案,严密监测胎心、羊水及感染指标,希望在相对安全的情况下,尽可能地延长孕周。医护人员的专业和关心,让这一家人安下心来。

7月27日,B超检查发现李女士羊水非常少,同时化验检查的感染指标也在上升,考虑胎儿缺氧风险明显增加,建议终止妊娠。来自产科、麻醉和儿科的专家迅速组建抢救团队,当天急诊剖宫产娩出一体重1.58千克的男婴,并立即转入该院的新生儿重症监护病房(NICU)。

李女士术后恢复良好,很快达到出院标准;小宝也在NICU的医护保护下“打怪升级”,终于在不久前达到了出院标准。

出院前,李女士特地写了感谢信,并定制锦旗致谢,感谢医护团队在这段孕产之旅中,一直为她排忧解难,给了她胜似亲人般的关爱。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

警惕! 这些痣可能会癌变!

明天14时,病理专家王素英做客甬上健康大讲堂

前段时间,一位年仅37岁的知名歌手因为黑色素瘤去世的新闻,一度冲上各大平台的热搜榜,黑色素瘤也再次进入人们视野中。

明明看着就是一颗普通的痣怎么就变成了癌呢?哪些痣需要特别关注?普通的痣与黑色素瘤有什么区别?如何早期发现有癌化可能的黑色素瘤?

9月20日14时,宁波市临床病理诊断中心泌尿生殖、皮肤病理亚专科带头人王素英将做客到《甬上健康大讲堂》栏目,与大家分享有关痣的知识。

本次直播将在甬派客户端健康频道同步推送,欢迎大家提前下载好甬派APP观看。

记者 施忆秋

●嘉宾介绍

王素英,宁波市临床病理诊断中心泌尿生殖、皮肤病理亚专科带头人,主任医师。从事临床病理诊断工作三十年,现任中华医学会病理分会泌尿男性生殖学组委员、中国抗癌协会肿瘤病理专业委员会骨和软组织肿瘤学组委员、中国抗癌协会肿瘤病理专业委员会大数据学组委员、浙江省医师协会病理分会常委、宁波市医学会泌尿外科分会委员、宁波市病理质控中心委员、宁波市医学会病理分会委员。主持及参与省、市级课题多项,撰写论文二十余篇。

拍卖公告栏

刊登热线:
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》
政府类、企业类、
招聘等公告,欢迎垂询!

拍卖公告

受委托,定于2023年10月9日上午9时在江北区公共资源交易平台拍卖江北区西草马路51号面积约450㎡房屋的2年租赁权,详见拍卖资料及宁波市公共资源交易电子服务系统(江北)网站。

电话:13386679122
地址:宁波市海曙区礼嘉桥工业区办公楼三楼

宁波市六禾拍卖有限公司

