



秋日记趣

秋日已至，满眼黄的、红的、绿的色彩，被季节调配得层次多样、丰盈而饱满，扑面而来，让人沉浸其中，身不由己。而秋天的趣事，是远处飘来的稻谷清香，是抬头望见的银杏金黄，是和朋友、父母、老师一起探求的快乐。

秋天

鄞州区宋诏桥小学307班

郭泓婷(证号2332511) 指导老师 徐霞

我喜欢秋天，因为秋天是个丰收的季节。

秋天里葡萄熟了，一串串像紫水晶一般挂在枝头。秋天里柿子红了，就像一个个小灯笼挂满树梢。秋天里稻子熟了，金灿灿的铺满村间田野。

我喜欢秋天，因为秋天是个绚烂的季节。

秋天里的树叶可以是绿色的，可以是红色的，也可以是金黄色的。秋天里的花有白色的，有紫色的，更有蓝色，黄色，粉色和红色。你看，公园里、小河边，到处都是五彩缤纷，绚丽多彩。

我喜欢秋天，因为秋天里有好多节日。把教师节送给我们敬爱的老师；把中秋节送给我亲爱的家人；把国庆节献给我们伟大的祖国。

我喜欢秋天！

参观昆虫博物馆

宁波市实验学校202班

周昔阅(证号2331067) 指导老师 龚佳霁

一天，下着小雨，我和爸爸妈妈去参观周尧昆虫博物馆。我看见了许多昆虫，竹节虫像小竹子，身体一节一节的，它身上的颜色和背景差不多，我都快找不到它了。

走上楼梯后，我看见了许多五颜六色的蝴蝶，它们来自不同的国家，有些还会发光，还有很多蝴蝶拼成的字母和画，我还发现楼梯旁边的灯也是蝴蝶的形状，好看极了！

我仔细地观察了眼镜蛇枯叶蝶，它像一片枯叶隐藏在一棵树上，看上去像眼镜蛇一样扁扁的，它的两把大刀长满了锯齿，用来捕食蚊子、苍蝇、飞蛾等小昆虫。

通过参观，我发现昆虫有很多共同点，它们的身体分为三个部分，分别是头、胸、腹，它们都有三对足和两对翅膀，昆虫的世界真奇妙啊！

秋雨

宁波市惠贞书院301班

戚芯诺(证号2332510) 指导老师 陈咏南

一阵凉风刮来，人们穿上了厚实的大衣和棉裤，迎来了凉爽的秋天。

忽然，淅淅沥沥，沙沙啦啦，秋雨下起来啦！

这时候，城市里飞鸟们赶紧“呼啦啦”地飞到屋檐下，生怕被闪电打到。飞虫们也赶紧在泥地里钻个洞，爬进去。小鱼儿更是害怕极了，匆匆忙忙地游出水面，想要呼吸清新的空气。蚂蚁们看到外面下起了雨，也纷纷地搬出食物，生怕食物因这场雨而失去。

渐渐地，渐渐地，风声小了，雨声也小了，天也亮起来了。天空中出现了一道弯弯的七彩桥，美丽极了。

这场雨，提醒了住在乡村的人们要丰收了；提醒了住在城市的人们要准备厚衣服了；也提醒了住在大森林里的小动物们要准备好过冬的粮食了。

摆摊小记

鄞州区宋诏桥小学206班

陈语沫(证号2331752) 指导老师 孙意红

今天天气晴朗，我和妈妈准备趁这个好天气去摆摊卖气球。我们一家人分工合作，爸爸打气球，妈妈扎气球，我来绑气球。一切准备就绪，我们就开车前往韩岭老街。

节假日的老街人山人海，热闹非凡。我们找了一个显眼的角落，开始卖气球了。我坐在妈妈身边，左手握着小推车的把手，右手拿着太阳花气球，看着人来人往，一时不知道怎么做。经过的人很多，都会瞧上一眼，我很紧张。就在这时，我发现有个小弟弟一直盯着我们的气球。在妈妈的眼神鼓励下，我抓准机会，跑上去亲切地问：“小弟弟，你要气球吗？”小弟弟没有说话，但是他的妈妈读懂了他的想法，阿姨很大方地买了一个气球。我的第一笔收入就这么简单到手了。我激动极了，瞬间信心十足。

接下来的时间，一直没有人买，我的心里有点着急。于是，妈妈决定改变摆摊的方式，带我边走边卖。路上我们遇到两个小姐姐，我鼓足勇气主动问小姐姐要不要气球，小姐姐问了价格后，很痛快地下买了，我对她们说了声谢谢，心里甜滋滋的。

忙碌了很久，我的小摊才卖出五个气球，赚钱可真不容易啊！

一次难忘的舞蹈考级

慈溪市慈吉实验学校303班

胡瑜轩(证号2330447) 指导老师 卢倩莹

明天，我要去考舞蹈五级，今天晚上我一直想着这件令人十分激动的事，睡不着觉。

一大早，闹钟就叫醒了我，我连忙穿好衣服，拿着东西，拉着妈妈急急忙忙地跑出了家门，一路上我还不断催促着：“快点，快点！”终于到了考场，上电梯，到三楼了，电梯门刚打开，我像飞鸟一样奔了过去。“咚！”我一不小心摔倒了，可是，我顾不得疼痛，马上站立起来，向大门一瘸一拐地走去，妈妈说我那个样子好笑极了。

我换好跳舞鞋，坐在一个房间内等待。轮到我们的了，我的心悬了起来，紧张到连心跳都开始剧烈跳动了起来，我在心里对自己说：“镇静一点，不要紧张。”走进考场，我们随着音乐尽力展现着舞蹈，每一个舞步我都格外用力，像一只翩翩起舞的蝴蝶，又像一朵带刺的玫瑰。最后我们走出考场，回家了。这时，我悬着的心还不能完全放下，因为最终的结果还没有出来。直到妈妈收到了消息，余老师听考官老师说我们跳得很好，我那颗悬着的心终于放下来了。

回家后，我写下了这篇日记，想要记住这个难忘的日子。以后我要更加努力，多多练习。我相信，未来我一定能成为一个更加优秀的舞者。



枇杷

余姚市东风小学教育集团东风校区204班

倪寒然(证号2330911)

剪一段传承与未来

鄞州区董山小学602班

王禹燊(证号2331674) 指导老师 柳菲菲

在一个初秋的下雨，我来到了鄞州非遗馆。

我推开沉着灰的大门，映入眼帘的是两排小屋。这里一共有六个小馆，我跟着游览的顺序，走进了第一个小馆，这里讲述了鄞州区非物质文化遗产的传承和保护的成果。接着我来到二号馆，这里可比一号馆热闹多了，有民间刺绣、香包制作、缝老虎鞋、剪纸、插花，还有非遗传承的爷爷奶奶在现场教学。

我看到一位老奶奶坐在木桌前，她戴着老花镜，右手拿着剪刀，左手拿着红纸，剪刀在纸上飞舞。我被这样的场景吸引住了，坐下来看奶奶剪纸。奶奶叫任毕君，是国家级的剪纸大师。任奶奶给我一张正方形的红纸，让我对折三次，然后在纸上画上蝴蝶的触须、身体和小翅膀。她教我把周围的空白处剪去，然后又手把手地让我沿着画好的线条，慢慢地把形状剪出来。我小心翼翼地剪着，生怕速度太快，把小蝴蝶的触须剪断了。任奶奶在一旁耐心地鼓励着我。终于，小蝴蝶身体的镂空剪好了，我轻轻地铺开剪好的红纸，一只栩栩如生的蝴蝶映入眼帘。哇，这也太神奇了吧！

我把小蝴蝶贴在了是一把团扇上，想着回去送给外婆当礼物。我举着小扇子，在空中挥舞着，小蝴蝶也跟着翩翩起舞。愿这美妙的剪纸艺术，随着岁月的沉淀，越来越美好。

我为亚运唱支歌

北仑区岷山学校303班

丁茹嫣(证号2330361)

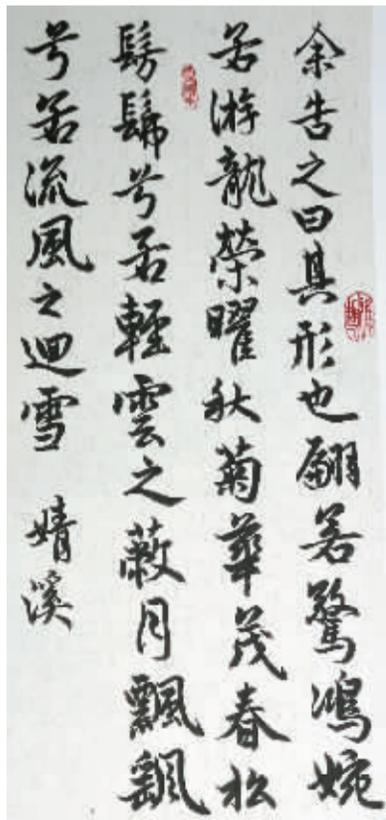
“等你来，一起来……”在岷山学校的音乐教室里传出了这样的歌声。原来，我们学校的合唱团受邀，要用最美的童声来迎接杭州第19届亚运会，我们无比光荣。

作为其中的一名主唱，我每天都要面对“残酷”的训练。大课间，当同学们沉浸在玩耍的欢乐中时，我却拿着歌谱，向音乐教室走去，我要用歌声来迎接来自五湖四海的各国友人。

经过了日复一日的训练，呼吸、开喉、练声……我终于在录音棚里完成了录制，我充满着期待。没过几天，我就看到了画面、音乐合成的视频。

瞧！视频中的小女孩笑容甜美，声音悦耳，用自己所有的热情在唱歌，视频里的背景不就是我们美丽的校园和可爱的小伙伴吗？小伙伴们用自己所有的热情在操场上跳绳、跑步、轮滑呢！原来，他们也和我一样，也在用热情高昂的姿态迎亚运。

“等你来，一起来……让亚运之光洒在江南大地上，为梦想插上彩色的翅膀……”这就是我和同学们共同的心声。



书法作品
慈溪市慈吉实验学校602班
罗婧溪(证号2330483) 指导老师 柳聪聪