

这个小区1/4的居民把晚餐搬到露天圆桌

一场百家宴 畅述邻里情



居民们从自己家中端来特色菜。



▲近500位居民畅述邻里情。

“因为我们是一家人，相亲相爱的一家人，有福就该同享，有难必然同当，用相知相守换地久天长……”9月17日晚上6点，北仑区戚家山街道蔚斗一区小区，在居民们合唱的一曲《相亲相爱一家人》下，百家宴正式拉开序幕。

台下，近500位居民围坐40张圆桌，欢歌笑语，大快朵颐；台上，14个表演节目轮番登场，健身操、诗歌朗诵、黄梅戏等，全是大家喜闻乐见的。

记者了解到，从组织报名、统计人数，到安排桌位、招募节目，小区业委会足足筹备了一月之久。百家宴是“众筹”的，“众筹”背后的邻里情于他们而言，最为可贵。

1 五湖四海的菜肴被搬上圆桌

蔚斗一区建设于上世纪90年代，是典型的无物业老旧小区，居民近2000人。近年来，在业委会自治下，小区面貌发生很大变化，增设了停车位，建起了议事亭，增加了休闲娱乐设施……环境整洁、停车有序、邻里和睦，小区慢慢变成了居民想象中的美好家园。

“今年这个百家宴，是小区办的第三次。第一次是在2018年，后来受疫情影响，没有连续举办。”小区业委会副主任程明法调侃道，最近每晚都在“加班”，报名人数实在太多了，原定30桌，最后增加到了40桌，他不得不一次次调整桌数。

排座是有讲究的，在居民们自由组合的基础上，同一幢的要尽量排在一桌，因为根据以往的经验，邻居之间会提前串门，商议各自做

什么菜。程明法觉得，这也是促进邻里关系和谐的一个方法。

现场，每张桌子上都是五湖四海的美食合集。老家东北的闫浩欣带来了拿手菜——小鸡炖蘑菇和地三鲜，同桌的是住在一个楼栋的邻居，有衢州的青番茄炒腊肉，四川的麻婆豆腐，还有河南的烩面……

原来，蔚斗一区外来人口占比80%以上。百家宴活动规定，每家出三道菜，因此，居民们拿出看家本事，恨不得把家乡最有特色的菜肴全搬上饭桌，请大家品尝。

除每家提供菜肴，有的居民还表达了自己的心意：40桌的餐后水果是开水果店的居民赠送的；饮料是经营小超市的居民搬来的；现场还有一位有手工艺的居民提供理发服务。

2 14个节目凝聚居民们的心血

台下，推杯换盏间，聊一聊家长里短；台上，一个个自编自导自演的节目，精彩纷呈。

朝鲜族居民李永南在蔚斗一区住了十几年，这次在外地出差，没法参加活动。当得知百家宴需要节目表演时，他率先给儿子李恩泽报了名，准备的节目是诗歌朗诵。“来不了，太遗憾了，让儿子参加，也算是有一份参与感。”

演唱《走进新时代》的是聂爱辉、张庆祝等，表演健身操的是张志文、杨梅亚等，带来黄梅戏《女驸马》的是蒋仙花，合唱《今夜无眠》的是张西梅、陈梅香等居民。

舞台是属于居民的，一张节目单14个节目，凝聚着大家的心血。“这段时间晚上只要有空，大家

就聚在一起排练。”坐在台下的程明法百感交集，有感动，有感激。

“我在小区住了很多年，看着小区一点点变好，这当中业委会的功劳是很大的。”杨美海与很多居民一样，他们心里也满是感激，感谢业委会日复一日的努力。去年，她的角色有了转变，报名参加小区业委会后，她从一名参与者变成了组织者。

就像居民王傅丽演唱的那首《灯火里的中国》里的歌词：“灯火里的中国青春婀娜，灯火里的中国胸怀辽阔，灯火灿烂的中国梦，灯火荡漾着心中的歌。”蔚斗一区里的邻里情也有着最美的灯火剪影。

记者 陈烨
通讯员 曹琚 陈澜 蒋丹璐 文/摄

“50后”出山摆摊啦！ 全省首个长者主理市集 在江北开市

花鸟、手作、套圈、盲盒……刚刚过去的周末，全省首个长者主理市集“有礼家”在江北慈孝乐园开市。市集的摊主均是“50后”长者，他们热情营业，宣传文明理念，展现老年人的新生活新态度。

现场老人们使出浑身解数卖力吆喝，有的在摊位前挂起大大的招牌，有的拉着自己的亲友团助阵。

“咱们老年人也有自己做主的市集了，卖的是称心如意的好货、时尚货！”卖鲜花的摊主冯阿姨说，她平时就在家带孙子，孙子开学后家里冷冷清清的，听说家门口推出了这样一场活动，就赶紧给自己报了名。

“我们是全家总动员，一起选货带货、创意设计。”一旁的摊主蒋大爷则带着自己的儿子和女儿一起来卖咖啡。

据介绍，市集内所有货品都会经过主办方严格审核。“这次公益活动，是一次集政府、公益组织、养老机构、老年大学、高校志愿者等多方力量共建共创的活动。”活动相关负责人表示，有的老年人暂时没有进货渠道也没有关系，有专门的供货方提供商品，获得的收益归主理人所有。

活动现场还开展了“浙江有礼尚北岸”文明实践行动，“50后”长者组成志愿者团队，传播文明有礼新理念。

“现在老年人越来越多。让老年人跟得上时代步伐才是真正实现老有所养、老有所乐、老有所为。我们打造的‘50后’长者团不仅是市场主理人，还是文明主理人、有礼代言人。”主办方相关负责人表示，接下来“有礼家”市集还会到各个社区（村）巡办，招募社区长者成为市集主理人，希望能够用实践实干创造共富、和谐、文明、志愿的新型养老方式，同时向社会传递和谐的家庭观和正确的价值观。

记者 朱琳 通讯员 刘雨 文/摄



“50后”摊主们张罗着摊位。