

这个中秋

赏月有戏吗?

“双节”马上到来,说点儿大家关心的话题,比如“中秋晚上能看到皓月当空吗?”“中秋、国庆假期的天气适合四处‘撒野’,还是家里蹲?”

1 中秋赏月有戏吗?

眼下已是秋分时节,副热带高压的实力虽然不及盛夏,但仍在悄悄“捣蛋”。

从市气象台9月24日发布的消息看,受副热带高压“控场”影响,新的一周(9月25日-10月1日),宁波以多云天气为主,最高气温或将重新回到30℃-31℃。

俗话说,月满人团圆。9月29日是农历八月十五,抬眼就能望见一轮明月挂在高空,无疑是节日最大的仪式感和满足感。

显然,天气并没有完全“get”到我们想要一览皓月当空的急迫心情。

据浙江省气象台消息,受弱冷空气南下影响,9月28日到9月30日,我省将有一次沿海大风、弱降水和降温过程。

从市气象台9月24日的预报看,9月29日白天,宁波或许还会有些零零星星的小雨,但等到夜里还是有望“云开见月”的。

到底是“皓月当空”,还是“彩云追月”,这个盲盒恐怕要等到临近中秋才会揭晓。

2 国庆期间天气如何?

中央气象台在9月24日发布的中期预报中提到,未来10天,陕西南部、四川东北部、重庆、湖北西部、贵州北部等地多降雨,累计降雨量50-70毫米,部分地区降雨量可达90-130毫米,局部地区超过180毫米。

从未来11-14天(10月4日到10月7日)的长期预报看,我国西北地区东南部、西南地区、黄淮西部、华南及西藏东部等地累计降水量有15-40毫米,局部地区雨量可达50-70毫米。

有计划往上述区域出游的朋友,记得出门时要随身带好雨具,有备无患。

此外,中央气象台在中期预报中提到,未来10天,南海海域和西北太平洋洋面将有2-3个台风生成,大家要多留意气象部门发布的最新消息。

3 宁波人中秋怎么过?

宁波人过中秋自有一套。相比八月十五过中秋“轧闹猛”,老底子宁波人更习惯“十六过中秋”。

宁波人为何要“十六过中秋”?答案就藏在清朝诗人袁钧所著的《鄞北杂诗》里:“鄞峰寿母易中秋,七百年中俗尚留。从此非时来竞渡,家家十六看龙舟”。

鄞峰是谁?他为何有那么大的“面子”,能让宁波人等到八月十六才过中秋?

鄞峰指的是南宋宰相、鄞州人史浩。据传“十六过中秋”和他的孝顺有关——

一种说法是因为他的母亲是农历八月十六生日,于是他便将中秋节改在这一天,有点“调休”的意思,也算“双喜临门”;

还有一种说法是他在杭州为官,每年中秋都要回乡和家人团聚。有一次,因为马蹄铁掉了,无法赶路,他只能在绍兴借宿一夜。怎料,第二天到家时,家人还在等他一起过节,此后他便将这合家团圆的日子往后延了一天。

除了“十六过中秋”,《鄞北杂诗》

4 地道中秋美食有哪些?

宁波人不仅过中秋的日子、习俗与众不同,就连过中秋吃什么也“不走寻常路”。

比如老宁波人独好宁式苔菜月饼咸中带甜,甜中带咸的独特口感;又比如老宁波人还喜欢在中秋吃芋艿。

相传中秋吃芋艿,能辟邪消灾。早年间,人们在八月十五祭土地神时,也一定会有芋艿或芋头。

以芋艿为食材,宁波中秋特色菜“鸭扑芋”呼之欲出——

“鸭扑芋”,就是鸭子炖芋艿。此时,芋艿和鸭肉正是口味最好的时候。

此外,江南一带还流传有“八月半吃南瓜”的风俗。眼下天气渐从盛夏向早秋更替,秋燥渐起,含有丰富维生素的南瓜,对改善秋燥大有帮助。

怎么挑南瓜?清末秀才,鄞县人杨翰芳特地作了一首《买南瓜》的诗:“却唤厨人去买瓜,拣瓜有诀尔毋差。三

还提到了宁波人旧时过中秋的另一个特别习俗——“从此非时来竞渡,家家十六看龙舟”。

清初史学家万斯同在《鄞西竹枝词》中也曾提过“南郭中秋斗画船”,《鄞城十二月竹枝词》中更是用“城东更比城西盛,鼓吹通宵闹画船”来描述宁波人中秋赛龙舟的盛况。

据说,这一习俗的形成,同样跟史浩有关。

相传,他年幼时挤在人群中看赛龙舟,被人嘲笑他家孤儿寡母“瞎凑热闹”,他便暗下决心,将来一定要读书做官,在月湖上赛龙舟给母亲看。果然,他后来做了宰相,终于一偿夙愿,选定中秋佳节在月湖上赛龙舟。

关于这一习俗,还有一个更接地气的说法:宁波本是江南水乡,尤其是如今鄞州云龙、东钱湖一带,水脉纵横。每年中秋,早稻已割,晚稻已种,闲下来的农人便以赛龙舟为乐。

黄七绿新攀摘,丑极皮肤作癞蛙。”

同样能缓解秋燥的还有百合。明末清初著名思想家、史学家余姚人黄宗羲在《种百合》里说:“饶确山田另一塍,初移百合影层层……却信佳诗可治病,从今清泪不沾膺。”

百合是否有止泪的功效还有待商榷,不过中医上说,百合具有养心安神、润肺止咳的功效,可以用来熬粥、煮汤或者配菜。

更重要的是,有传百合一瓣瓣互相抱合成球形,因此得名,寓意“百年好合”。中秋吃百合,还能图个团圆的好兆头。

记者 石承承



制图 徐哨