



汪顺夺冠后庆祝。新华社发

打破亚洲纪录！

宁波选手汪顺 夺男子200米混合泳金牌

在昨晚结束的杭州亚运会男子200米混合泳决赛上，宁波运动员汪顺一路领先，以明显优势率先触壁，并打破由他本人保持的亚洲纪录。中国选手覃海洋夺得银牌，日本选手濑户大也获第三。

在昨晚的决赛中，汪顺无论在出发反应还是赛程中，均表现十分出色。汪顺出发反应时间为0.64秒，前50米汪顺24秒53排名第1位，100米汪顺53秒38继续排名第1位，第3个50米汪顺1分26秒94继续领先，最后50米自由泳汪顺全力冲刺，以1分54秒62成功卫冕，并创下新的亚运会纪录。

赛后汪顺表示：“今天的比赛我全力以赴，觉得很开心，然后也很激动，感谢家乡的父老乡亲们为我加油打气。今天的表现也是超预期了，没想到今天打破了亚洲纪录，觉得非常满意。”

记者 林海

杭州亚运会首金搭档邹佳琪、邱秀萍： 不怕吃苦，说到做到！

“我要请搭档回我家，让爸妈烧鱼给她吃。”24日上午，在杭州亚运会赛艇女子轻量级双人双桨项目的赛后新闻发布会上，中国赛艇运动员邹佳琪对搭档邱秀萍发出热情邀请，引得现场一片欢笑声。

家住杭州市桐庐县、喝着富春江长大的邹佳琪，当天和搭档一起在富春江上夺得了本届亚运会的首枚金牌。十多年前在江边嬉戏玩耍的小女孩，如今成为劈波斩浪的亚运会冠军。

邹佳琪与赛艇结缘，始于一场足球训练。在她小学四年级时，杭州市队的教练到她所在的横村中心小学选拔体育苗子，一眼就看中了正在操场上踢足球的邹佳琪。“赛艇运动非常考验速度、耐力和爆发力，这些方面邹佳琪每一样都是顶尖的。”邹佳琪的小学体育老师孙海华回忆道。

被市队教练选中，小佳琪高兴得不得了，而她的父母却犹豫了起来。女儿小小年纪前往杭州训练，照顾得好自己吗？能坚持下来吗？对于父母的忧虑，邹佳琪坚定地说：“我想去！我不怕吃苦！”

“我不怕吃苦！”邹佳琪说到做到。自从开始训练后，她的手心总是布满了各种各样的伤痕，老茧长了一层又一层，水泡破了又磨出新的来。“这些伤痕，都是荣誉的象征。”

汗水浇灌的成绩格外耀眼。2018年，邹佳琪进入浙江省女子轻量级赛艇队，首次参加全国比赛就获得第二名。2021年，她入选国家队，开始和邱秀萍搭档。

和邹佳琪一样，来自广东韶关的邱秀萍，同样敢拼敢冲、不怕吃苦。

“邹佳琪和邱秀萍的共同特点是勤奋，体能类的项目虽然看天赋，但没有苦练是不行的。更难得的是，除了个人实力强，她俩的契合度也非常高，所以尽管配对时间不长，但她们达到了一加一大于二的效果。”武汉体育学院竞技体育学院院长徐伟宏说。

目前，邱秀萍是武汉体育学院竞技体育学院学生，邹佳琪是该校与浙江省体育局联合培养的运动员。

邱秀萍平时天不亮就会开始训练，练到7点半左右去吃早饭，然后去上文化课，有时下午还有第二次训练，晚上还要再练体能。日复一日看上去很枯燥的训练安排，却被邱秀萍看成是一桨一桨划向目标的必经之路。

“获胜的经验是在之前的每一场比赛和训练中累积下来的。平时如战时，战时如平时，划好自己的每一桨，实现目标就是水到渠成的。”邱秀萍说。

一个来自浙江，一个来自广东；一个文静内秀，一个外向开朗；一个偏向轻巧，一个侧重力量。两个看上



邹佳琪、邱秀萍布满老茧的手。

去如此不同的人，却有着相似的精神内核，组合到一起很快就产生了“奇妙的火花”，成绩上升得很快。

在邱秀萍看来，取得好成绩得益于她俩在技术特点上的互补。邱秀萍说：“我们俩平时在曹妈（曹棉英）的指导下，就想着如何提高个体能力把船划快，彼此配合也比较有默契，一起努力向前。”

不久前，两人搭档在2023年赛艇世锦赛上获得女子轻量级双人双桨项目的第六名，锁定了巴黎奥运会的参赛席位。

在亚运会的赛场上夺冠后，她们将目光投向了更远的未来。“这次比赛获得了金牌，但这不是我们的终极目标。我们已获得了巴黎奥运会资格，下一步将全力备战，一定要更上一个台阶，在巴黎奥运会为祖国、为家乡赢得更大的荣誉。” 图文综合新华社、央视

“清账客服”不能信 合理限额保安全

8月的一天，招商银行高新支行柜员正在受理客户王某调整非柜面转账限额的业务，当柜员询问客户调额原因时，客户表示接到一个自称是“支付宝客服人员”的电话，指导其清理平台借贷信息，否则个人征信将受影响。客户王某信以为真，便向该“客服人员”指定的账号进行汇款，但因其未在银行设置的非柜面转账限额为5000元故未全部汇出。所谓的“客服人员”便诱导客户前往柜台办理提额业务，方便后续汇出更多资金。通过客户的描述，柜员敏锐地察觉到客户可能被诈骗了，迅速呼叫主管协助处理。

主管第一时间来到客户身边，引导客户共同回忆事情经过，诈骗人用标记为“支付宝企业热线”的手机号码通过FaceTime的形式视频通话，通过严肃的语气让客户慢慢放下戒备，随后通过“zoom”会议软件，逐步指导客户办理了“哈喽单车”及“抖音”两个平台的网贷并进行资金划转，在客户操作手机的过程中诈骗人员全程进行录屏，意图窃取客户密码。通过主管的耐心分析与解释，客户恍然大悟，终止了调整非柜面业务，紧接着，在柜面人员的引导下，客户修改了取款密码、将账户内剩余资金取现，并立即向警方报案。客户非常感谢我行保

护了他的资金安全，对工作人员专业、负责的精神与态度连连称赞。

招商银行宁波分行提醒您，任何以要求用户注销贷款账户为由进行借贷和转账的行为，一律不要相信，诈骗分子往往利用受害者担心个人征信受损的紧张心理，诱骗用户在相关平台进行贷款转账操作。我们平时可根据实际情况给银行卡设置一个合理的非柜面支出限额，保护账户资金安全。个人征信是由中国人民银行统一管理，任何机构或个人无权删除或修改，如对个人征信存疑，可登录中国人民银行征信中心查询。如果接到冒充客服的电话，一定



要通过正规的官方渠道和客服联系，核实相关信息是否真实。

国家金融监督管理总局宁波监管局提醒广大群众：金融消费者应提高自身的风险防范意识，发现可能遭受金融诈骗要及时报警，善于识别电信网络诈骗，守住我们的钱袋子。

记者 徐文燕
通讯员 俞偲偲 徐莹 赵振辉