

每天“躺玩” 游戏10小时 16岁男生 暑假过后 无法行走

医生：“电脑血栓症”
正成为年轻人的“时尚病”

开学都1个月了，但16岁的男孩小林(化名)却再次住进医院进行后续治疗。他怎么也没想到，因为贪玩游戏，竟患上年轻人中少见的“下肢深静脉血栓”，险些危及生命。庆幸的是，经过医护人员的努力，成功为他清除了身体里长达七八十厘米的血栓。

他在开学前因为腿肿腿痛被送进医院

8月底的一个晚上，小林被救护车紧急送到宁波市第二医院。病床上的他，右腿比左腿粗了一倍左右，看上去表皮颜色青紫，摸上去温度也比正常的左腿更高。肿胀的腿让他疼痛不止，他甚至无法下床行走，被抬进了急诊抢救室。

转院前，小林在当地医院进行了B超检查，结果显示是右下肢深静脉血栓，由于栓塞的血管导致血液回流受阻，因此出现腿部的肿胀。

“之前也没注意，这次他喊腿痛有好几个小时了。”小林的妈妈说，整个暑假孩子几乎没有出去运动过，天天躺在床上打游戏，每天至少10个小时，没想到真的躺出问题了。

“我们经过血管造影发现，这个孩子的髂静脉、股静脉、腘静脉存在

长达70厘米-80厘米的栓塞，有的地方是完全堵塞，有的地方堵塞了八九成，这导致下肢深静脉已经不能用，完全靠侧支循环进行静脉回流。”当天接诊的市二院血管外科医生徐祺洋介绍，患者被诊断为右下肢全肢型深静脉血栓，需要马上进行手术干预，否则，一旦血栓脱落导致肺栓塞，可能随时有生命危险。

因为人体的血液是不停流动的，在进行清除血栓手术前，徐祺洋先用微创的方式在患者腹部的静脉主干道上放置了一个金属滤网，用来拦截术中可能脱落的大块血栓，然后再通过抽吸的方式帮小林清除右下肢的血栓。经过1个多小时的努力，专科团队在患者的下肢血管里抽出了不少血块，重新打通了下肢的静脉回流

主干道。虽然大部分血栓都被取出，但还有部分小血栓粘附在血管壁上，为了持续消融掉这些剩余的血块，徐祺洋还把一个“细管子”放置在有血栓的血管中，在之后的一周时间里，持续采用类似“滴灌庄稼”的方式释放出抗凝药物。

一周后，通过血管造影，患者曾经完全堵塞的下肢静脉已经彻底疏通，肿胀的腿部也渐渐恢复到正常大小。几天前，已经出院一周多的小林再次住进医院，医生为他取出了放置在身体里的血栓滤网，这次出院后他的血栓问题就算是彻底解决了。“出院以后不能老躺着打游戏了，每天要多运动，多喝水。”出院时，徐祺洋再三叮嘱小林，如果今后继续少动，这种病还可能会复发，他的生活方式一定要改一改了。

这种病多见于老年人，年轻人发病多和久坐有关

“下肢深静脉血栓是指血液在下肢深静脉系统内不正常凝结，堵塞血管腔，导致静脉回流障碍的一种疾病，是血管外科的急症，如果治疗不及时，可能导致致死性肺动脉栓塞。”市二院血管外科医生林作栋介绍，老年人是这种病的高发人群，多因为长期卧床而发病。下肢深静脉血栓在青少年发病率较低，但近年来，深静脉血栓开始成为年轻一族的“时尚病”。因此在欧美等国家，它又被称为“电脑血栓症”。这是因为一些年轻人经常长时间坐在电脑前保持不

动的姿态，下肢静脉血液回流减慢，易产生血液淤滞，甚至静脉血有时处于几乎静止状态，很容易诱发静脉血栓形成。曾经有大学生因为久坐在电脑前赶论文而诱发深静脉血栓。

“下肢深静脉血栓一旦形成，大多数患者会出现患肢肿胀、疼痛、皮温增高等症状，严重者可出现股白肿、股青肿。一旦患者表现为突发呼吸困难、胸痛、咳嗽等不适，要警惕肺栓塞的发生，需及时就诊。”林作栋介绍，一般来说肥胖人群更容易得这种疾病，夏天也是这种病的高发季节。夏天人们长时间处

在空调环境中，如果不注意及时补充水分，就会发生脱水现象，血液黏稠度就会增高，大大增加血栓形成的危险。治疗“电脑血栓症”的关键在于及时发现、及时就医，采用手术取栓、抗凝、溶栓等治疗，可获得良好的效果。

林作栋介绍，要想预防这种疾病，首先建议大家多喝水，以稀释血液，防止血液黏稠。对于需要长时间站立或静坐的从业人员，坐一段时间后要起来活动一下，伸展肢体，做做下蹲动作，以加速静脉回流。

记者 孙美星 通讯员 徐斌

因带状疱疹并发症 老人痛到 不能吃饭、入睡



医护人员正在洪爷爷的病房查房。

“胡主任，我现在可以吃得下饭、睡得着觉、肚子基本不痛了，还可以不拄拐杖走路了。”年近九旬的洪爷爷(化名)来到宁波大学附属第一医院外滩院区老年科门诊复诊时自豪地说。

“真为您感到高兴，过段时间您又能去照顾老伴了。”胡巧霞医生竖起大拇指鼓励道。

在2个月前，吃饭、睡觉和走路……这些正常人轻而易举能做到的事情，对洪爷爷来说却是奢望。原来，那时洪爷爷出现了剧烈的左侧腹痛，痛到不能吃饭、入睡，伴有便秘，但常规的血液和腹部CT检查却显示一切正常。让人更着急的是，药物治疗后，疼痛范围扩大至左侧下肢，无法站立和行走，十几天几乎未进食，洪爷爷神志改变，性命垂危。

宁波大学附属第一医院外滩院区老年医学科胡巧霞副主任医师会诊中仔细询问病史，得知洪爷爷10天前曾有尾骶部“带状疱疹”病史，结合临床表现和查体，考虑是“带状疱疹性脊髓炎”，于是将洪爷爷转入老年

科病房继续诊治。

“要明确这种疾病，一个重要的依据是腰椎穿刺脑脊液检查，但洪爷爷曾在应用腰椎穿刺局部麻醉药后出现神志不清的情况，所以，我们在麻醉科医生的帮助下，应用细针在不麻醉的情况下完成了穿刺。”胡医生介绍，随后他们在脑脊液中检测到了水痘-带状疱疹病毒，结合胸椎增强磁共振影像，洪爷爷最终被确诊为带状疱疹性脊髓炎。

据了解，带状疱疹性脊髓炎是带状疱疹的少见严重并发症，常见于老年人，其临床表现多变复杂，老年人首发症状经常不典型，致残致死率高，早诊早治是关键。然而，目前带状疱疹性脊髓炎的治疗尚无指南，洪爷爷已年近九旬，合并高血压、糖尿病、冠心病等多种慢性病，治疗过程中可能出现严重不良反应。于是，胡医生立马为洪爷爷开展老年共病多学科会诊。

经过多学科团队的共同努力，洪爷爷的病情得到了部分控制，但病情仍有反复，未完全稳定。为了避免出现消化道出血、血压血糖升高、感染等严重不良反应，多学科团队讨论后决定启用小剂量激素治疗，并兼顾血栓预防、血压血糖控制和营养，结合副作用较小的针灸止痛。随着多管齐下的治疗方案，洪爷爷病情终于得到了全面控制。

胡巧霞表示，老年带状疱疹患者具有病情重、病程长、前期症状不典型、容易并发脊髓炎等临床特点，一旦出现疑似表现，应尽早到医院接受正规治疗。她还提醒，带状疱疹具有传染性，带状疱疹患者皮损愈合前应避免接触无水痘病史或未接种水痘疫苗的婴幼儿、孕妇、免疫功能低下者等高危人群。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞 文/摄

拍卖公告栏

刊登热线：13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

房屋租赁权拍卖公告

受委托，本公司将于中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>)在线公开拍卖以下标的，详情如下：
一、拍卖标的：位于宁波市鄞州区钟公庙180弄55、57、59号物业经营用房3年租赁权，建筑面积约52.8㎡(其中一层39.2㎡，夹层43.4㎡)。年租金起价：42551元/年，拍卖保证金：1万元。
二、拍卖时间：2023年10月13日上午10:00开始(延时除外)。
三、咨询、看样、报名：竞买人请于2023年10月12日下午1时前联系本公司咨询、看样，并于中拍平台注册网拍账号且办理网络拍卖实名认证。
四、咨询电话：(0574)88278919 13777111925
五、公司地址：宁波市鄞州区前湾北路750号
未尽事宜详见网络拍卖竞买须知 宁波红石拍卖有限公司

宁波市镇海区办公房屋租赁权拍卖公告

受委托，兹定于2023年10月13日9时至11时止(延时除外)在镇海区产权交易平台(<http://zheqjy.bidding.gov.cn:11000/bidding/projectList>)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：
一、拍卖标的：位于宁波市镇海区骆驼街道锦业街18号6-1室的办公房屋租赁权，建筑面积1532平方米，租赁期限：三年。起拍价808896元/年，保证金100000元。
二、竞买人资格：具有独立民事行为能力的公民、法人或其他组织，法律、法规有规定资质的，竞买人应当具备。
三、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖，不到保留价不成交。
四、展示看样时间：即日起至2023年10月11日止，与本公司联系看样事宜。
五、报名办法：竞买人须在2023年10月12日16时前登录镇海区产权交易平台完成实名注册报名及交付拍卖保证金。拍卖保证金至指定账户(户名：浙江金城拍卖有限公司，账号：76810188000045992，开户行：光大银行江东支行，以实际到账为准)。
六、咨询电话：15168150877、0574-87869880(技术咨询)
七、地址：浙江省宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。
浙江金城拍卖有限公司