

好发于青壮年,症状为腹痛、腹胀、呕吐

## 这种病需要 终身规范化治疗 否则将 “死灰复燃”

腹痛、腹胀、呕吐……10年间,小林(化名)一直因为这些无法彻底解决的症状频频就医,做了两次手术才稳定病情。医生再三提醒,克罗恩病需要终身规范化治疗,否则将“死灰复燃”。



医生正在为患者做手术。

### 1 被确诊为克罗恩病

10年前,20出头的小林还在上大学。当时,他每次吃完东西就会反复腹痛、腹胀,不过很快就会好转。这样的情况持续了2个月,在一次进食

后他出现剧烈腹痛,被同学紧急送进医院,医生诊断为肠梗阻。对症处理后小林的不适得到缓解,但一直未能找到导致肠梗阻的病因。

此后,小林辗转求医,最终在南京一家医院被确诊为克罗恩病。这是一种肠道炎症性疾病,在胃肠道的任何部位均可发生,多发于末端回肠和右半结肠。

### 2 10个月前旧病复发

医生在肠镜检查中发现,小林的肠子上有多处炎症性溃疡,反复疤痕增生使得肠子缩窄,通道变小,食物被卡后出现肠梗阻。由于小林的一半肠子出现多处缩窄,医生通过手术切除病变肠道。术后症状消失,他以为手术后万事大吉,于是没

有进行定期复查。直到10个月前,小林再次出现了腹胀、腹痛,还出现呕吐。他这才想到可能是旧病复发,再次走上了漫漫求医路,多家省内外医院都跑遍了,诊断很明确是克罗恩病复发。

然而,小林的这次病情明显加

重,不仅肠梗阻还出现肠瘘。炎症性溃疡直接把肠道击穿,也就是说,他的肠子出现了“漏洞”,肠内容物通过漏洞跑到了腹腔里。肠瘘脓肿,还导致了大量营养物质流失,短短几个月小林变得骨瘦如柴。

### 3 这次手术本来可以避免

最终,小林来到作为浙江省炎症性肠病专科联盟单位的宁波市医疗中心李惠利医院。该院通过炎症性肠病多学科讨论,结直肠外科崔巍主任、邓科副主任医师和消化内科炎症性肠病专家周颖、影像学专家孙勤学共同为小林制定了治疗方案。

由于小林严重营养不良,医生为他进行了三个月的营养支持治疗。之后,崔巍和邓科安排手术为小林切除病变肠道。由于之前小林已经切除了右边结肠,这次除了切除病变肠道外,还需要尽可能为小林保留肠道,以保障正常的功能。

20天前,小林接受了手术。崔

巍和邓科团队成功切除病变小肠,并最终为小林多保留了50厘米的肠道。目前小林已经出院,后续他还需要接受规律的药物治理。

“如果小林一开始就按规范治疗,这次手术完全可以避免。”专攻炎症性肠病的周颖医生对小林的经历感到惋惜。

### 4 近10年来发病率明显上升

周颖介绍,克罗恩病是一种好发于青壮年、多因素影响的自身免疫性疾病,大多数患者通过规范有效的治疗,生活质量和正常人并无区别。

短短5年间,在李惠利医院规范随诊治疗的这类患者多达200多位,

都没有出现小林这样严重的并发症,年龄层主要在15岁到40岁之间。

记者了解到,近10年来克罗恩病的发病率有明显上升趋势。周颖表示,这与诊断技术的提高有很大关系,也和饮食结构改变、精神压力

增加、抗生素使用不当有关。

此外,克罗恩病早期症状隐秘,如果无缘无故出现体重下降、腹痛腹泻超过1个月、不明原因的贫血低热等症状,这些可能是克罗恩病的报警症状,建议到专科就诊。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕 文/摄

## 用割草机割草时 小石子飞进眼睛 致角膜穿孔 宁波援川专家成功救治 并提出防护建议

日前,在宁波市眼科医院支援专家施恩医生的带领下,四川盐源县人民医院眼科成功救治一名被割草机打伤眼睛的患者。

1周前,一名妇女捂着左眼来到盐源县人民医院眼科就诊。据患者自述,她在自家苹果园用割草机割草时,感觉有个东西弹到了左眼,眼睛随即出现疼痛畏光、视物模糊等症状。门诊医生检查发现,患者左眼有一灰黑色小石子嵌顿在角膜深处,由于异物嵌顿位置过深,且怀疑角膜穿孔可能,门诊无法取出,于是立即将患者收住入院,安排急诊手术。

当天下午,宁波市眼科医院支援专家施恩医生在显微镜下为患者施行了左眼角膜深层异物取出+角膜裂伤清创缝合,手术很顺利,术后给予抗炎、预防感染治疗,患者目前已康复出院。

据悉,四川凉山州盐源县是农业大县,种植大片的苹果树、花椒树和核桃树等经济作物,打理这些经济作物有个重要的环节是除杂草,当地农民在使用割草机除草时,还缺乏自我防护意识,所以割草机伤眼事故时有发生。

施恩医生介绍说,在盐源县人民医院日常的眼科门诊中,因使用割草机或切割机造成眼睛受伤来就诊的患者,每天平均有三四例,如果做好防护,其实都是可以避免的。针对这一情况,他已经跟当地医生一起,利用门诊和下乡义诊等机会,加强眼睛防护的科普宣传,建议他们在操作割草机或切割机时佩戴防护眼镜或防护面屏,防患于未然。

记者 程鑫 通讯员 陈怡

## 看清虚假网贷套路,远离诈骗陷阱

近日,小刘经营的店铺急需资金周转,但自己征信有过逾期记录,无法向银行贷款。正着急用钱的小刘接到一个贷款推销电话,对方声称无需审核征信就能放贷,且低利息、秒到账。小刘很高兴,没多想便照对方提示下载某贷款APP,一通操作后,10万元资金成功审批下来。但准备提现时,系统却显示银行卡输入错误,账户被冻结,需交5000元才能解冻,小刘转入资金,但系统又以流水不足为由再次骗取其2万元,小刘这才感觉不对劲,联系客服时已被拉黑。

骗子通常瞄准急需使用资金的受害者下手,套路基本呈现以下特征:

一是,下载虚假贷款APP。这类软件由骗子自行创建,在官方的应用商店里搜索不到,骗子会利用各种渠道推销,以“免征信”“快速审批”“低利率”等字眼诱导受害者下载。

二是,编造不同理由收割。即将成功贷款时,骗子会以各种名义要求受害者支付额外费用,如账户冻结解冻费、激活费、保证金、流水不足等,一旦上当,骗子便逃之夭夭。

如何防范虚假贷款诈骗?宁波银行提醒您关注以下三点:

一、认准合法机构,保障权益。市面上的贷款平台五花八门,要确保所选的贷款平台具备相关金融监管许可证,

并充分了解贷款平台历史记录和信誉度,通过用户评价及与其他用户的交流来辨别平台的可靠性,保护自身权益。

二、识别虚假宣传,避免风险。虚假广告往往会夸大其贷款产品的优势,如出现“免征信”“秒放贷”“超低利率”等词语,要保持警惕,如果对广告中的贷款产品和条款有疑问,可咨询专业人士,如律师或正规金融机构,以更好评估可信度和风险。

三、警惕陌生来电,保护隐私。对陌生电话,不要盲目相信对方自称的身份,可要求其提供身份验证信息,如所在公司和工号,再通过官方渠道核实,更不要随意在不明来历的软件填写银

行卡账号、密码及其他敏感信息,守护好个人信息。

国家金融监督管理总局宁波监管局提醒广大民众,要提高防范意识,选择正规渠道贷款,如不慎被骗,请及时报警。

记者 徐文燕  
通讯员 吴秋华 董妍娜 张宏伟

