

中秋国庆长假 家门口的休闲游走起

10条经典绿道 快来“打卡”

中秋国庆长假将至，不想出远门的你，可以选择家门口的景点，领略金秋美景。

近年来，我市已累计建成绿道2355公里，其中，获评“宁波最美”的绿道数量达33条。假期即将来临之际，宁波市住建局为您推荐10条经典绿道，假期一起走起！



东部新城生态走廊绿道

●三江六岸核心区滨江绿道

起止地点：以三江口为中心延伸
绿道规模：长26公里

主要特色：该绿道以三江口为起点，沿姚江、奉化江、甬江两岸，岸线长度约26公里，绿地总面积约90公顷。通过营造绿脉将整个三江口绿道串联成片，形成可走、可跑、可骑的城市慢行系统，为市民提供与自然对话的平台，是提升城市品质的休闲滨水生态廊道。

●东钱湖环湖绿道

起止地点：雅戈尔动物园-上水湿地公园

绿道规模：长15.6公里

主要特色：该绿道有环湖生态休闲自行车专用道，与东钱湖环湖岸线的生态带紧密融合，具有亲湖近湖的独特优势，通过“骑行”串联“车行”“舟行”“步行”，让游客在康体锻炼的同时，又能充分享受湖光山色，如身置画中。

●东部新城生态走廊绿道

起止地点：北起通途路，南至百丈路
绿道规模：长9.5公里

主要特色：该生态走廊绿道是融合在都市肌理中的绿色生态廊道，是城市中心的“绿肺”。从北至南，融合了郊野、城市、田园景观气息，贯穿南北的优美水系，打造了四季有花、常年有绿、处处有景，生态环境多样的城市绿道系统，凸显了现代化新城的江南水乡特色。



东钱湖环湖绿道

●环象绿道亚帆路段

起止地点：象山县亚帆东路至梅岙村

绿道规模：长约12.8公里

主要特色：由亚帆东路、亚帆南路和核心区道路组成，包括绿色骑行、游步道、休闲驿站、网红打卡平台等多项功能分区。绿道位于象山北纬30度最美海岸线的黄金区域，整条线路铺设彩色沥青，犹如一条仙女的“彩带”飘落在山海之间，与四周的花草交相辉映，是一条新晋网红打卡的滨海风景线。



三江六岸核心区滨江绿道

●余姚市鹿亭乡登山绿道

起止地点：中村白云区户外基地-白鹿狮峰岩观景台

绿道规模：长10.5公里

主要特色：在鹿亭乡中村村，这条游步道以白鹿大溪为起点，沿溪流蜿蜒而上，沿途有溪道、山林、次森林，可领略不同的风景。该绿道采用平整的块石砌成，与溪水浑然天成，颇富原生态韵味。



镇海区绿轴健身绿道

●北仑区中心公园-中央公园健身绿道

起止地点：位于太湖路至辽河路之间，由中心公园、凤环巢和凤凰公园一期组成

绿道规模：全长约3公里

主要特色：该健身绿道设置在公园绿地内，绿道建设时，最大限度地保护留存原有绿色植物。在健身绿道两侧可视范围内，青草绿树随行，市民在健身绿道上锻炼健身或行走时会有步移景异的美好体验。

●镇海区绿轴健身绿道

起止地点：北至钟包路、南至汉塘路、西至同心路、东至逸夫路

绿道规模：长1.05公里

主要特色：该绿道位于镇海绿轴体育公园内，通过塑胶慢跑道串联了室外篮球场地8片，室外网球场3片，5人制足球场地2片，门球场地2片，为周边居民提供健康、休闲的健身场地。

近6年成熟运营+超500位长者入住 星健兰亭“老有所享”的高品质康养社区



9月27日，星健兰亭六周年庆典活动正式开幕，玩转“新青年潮流范儿”。城市告白计划、万有引力、花田“喜”事、梁弄大糕、“溜博烧烤”等，玩趣金秋，共享幸福Family Day! 2000多天的日夜陪伴，超500位长者，共同构建美好生活“软实力”，医养结合“新样板”！

需求，定制特色餐饮等。星健兰亭以健康管理、医疗护理、居家安全、养生餐饮、生活照护和文体娱乐为六大核心，致力于为老人营造安心、舒心、开心的颐养“星”生活。

——【幸福养老生活场景】—— 星健兰亭高品质康养社区

星健兰亭围绕“医、康、养、享”四位一体整合式健康服务体系，为宁波长者们提供专业的高品质、体系化、全程式养护新生活。目前针对新客户启动“Family Day”三天两晚试住体验活动，限量派送(20份，请提前1周预约)，更有3份特价优惠，赶紧来电话咨询吧。

幸福养老，优选高品质康养社区——星健兰亭，交关赞！

——【精耕细作夯实服务】—— 让老人“乐意”地住下来

星健兰亭运营团队坚持精细化服务，根据多年深耕经验，从吃、住、养、玩等多维度构建成熟的运作体系。每一处适老化设计都考虑到了老年人日常生活的安全性和便捷性，全区景观场地无障碍与防滑设计、浴室有T型扶手、铺设专门的防滑地砖……

更值得一提的是，在1号楼下，设置了一台宁波市第九医院的自助挂号机，长者们日常健康由社区内的医务室负责，如有临时的就医需求，也可以请工作人员帮忙远程挂号预约，并通过快速就医通道直达医院，如长者术后康复或者其他需求，园区内设护理院能满足长者照护要求。颐养餐厅会根据老人身体