

我的中秋家宴

开栏语

中秋佳节将近,又是一年团圆时。在你的身边有没有这样的中秋家宴,大家或是来自五湖四海聚在一起,或是四世同堂尽享团圆,或是邻里相聚共佳话,又或是简简单单一顿饭,但其中的一道菜、一碗汤,有着别样的幸福温度……欢迎拨打 87777777 晒出你的中秋家宴,讲一讲背后的故事吧,我们期待看到您的分享。

太热闹了,很喜欢这样的氛围



中秋家宴上居民表演节目。

9月27日中午,鄞州区东柳街道华侨城社区党群服务中心格外热闹,一场中秋家宴在这里开摆,10余名独居老人在网格员的带领下前来参宴。

现场布置得温馨又浪漫,灯光通亮,花瓶中插满了鲜花,芳香四溢,室内放置了观看椅和水果点心,显示屏里播放着亚运直播赛事;另一边,肉末茄子、罗宋汤、翡翠烩虾仁、虾仁西兰花、宁波三鲜汤……一道道宁波本地菜肴摆满餐桌,老人们围坐一起,一边尝美食一边唠家常,温馨热闹。据悉,这些菜肴均由辖区党员自愿认领制作并带来现场的。

华侨城社区是一个小区平均年龄超过20年的老社区了,目前居住有独居老人20余位。今年恰逢中秋、国庆双节同庆,为了让独居老人们感受到大家庭的温暖,社区打算为他们准备中秋家宴。

9月21日,社区在党员群发起认领菜肴公告,大家纷纷响应,来自枫丹琴园的党员王惠琴第一个认领任务:“这个创意好,加我一个!”据悉,有15位党员加入中秋家宴的准备当中。

党员志愿者们提前几天上门了解老人们的口味,定制出他们爱吃的菜单,并分配好任务。9月27日,大家早早前往菜场购买食材,然后分头烹饪。志愿者们

各显神通,做了一大桌子美味佳肴。

除此之外,更多志愿者也从四面八方涌来。彩虹公益的志愿者在现场为老年人们包饺子,小柏家护居家养老服务社志愿者还贴心地为老年人们准备了饭后水果和甜点。

当天11点,在网格员的带领下,辖区70岁以上的独居老人前来参宴。谢咪芳老人今年74岁,在华侨城生活了27年,面对一桌子的菜肴,她很是激动:“第一次这么多人一起过中秋,很新奇,菜也做得很专业!”包秀玉老人更是笑得合不拢嘴:“太热闹了,很喜欢这样的氛围。”

除了美味佳肴,现场,热心居民还带来了表演助兴。来自好运苑小区的应惠乐吹起了萨克斯,为家宴增添了一抹欢快的气氛;来自越剧班的陈燕芬带领着她的社员们进行了越剧表演,唱腔婉转动听,让人陶醉其中;还有来自辖区共建单位的年轻人老人们带来了《黄河颂》诗歌朗诵表演和手势舞表演……老人们专心欣赏,带来掌声阵阵。

中秋家宴结束后,在邻里广场上,华侨城社区还开展了便民服务活动,有关节外科检查、皮肤检查、测血糖血压等专业检查。

记者 王悦宁
通讯员 陆婧楠 章娉琪 文/摄

收到花园流水宴的邀请单,真的非常惊喜!



花园流水宴现场。

这两天,一场特别的花园流水宴正在鄞州区首南街道陈婆渡社区3幢的共享花园上演,居民齐聚一堂,欢度中秋。

“收到花园流水宴的邀请单,真的非常惊喜!”回族小伙马龙今年35岁,半年前刚住进陈婆渡小区,没想到收到了邻居胡建平邀约。

胡建平是小区共享花园主理人,是一名党员志愿者,平日里和楼上楼下的关系都不错。“我们小区老年人居多,大家多是相熟的邻里。以前在农村,大家喜欢坐在院子里赏月,我们小区有这么多共享花园,大家可以一起在花园热闹热闹。”他就冒出了在共享花园办流水宴的想法。

胡建平主动找到社区网格员,拉上住在小区3幢的共享花园主理人韩大国,他们一起筹办“9月花事”,以“花园流水宴”之名,和邻居们一起欢度中秋。

活动当天,物业、社工提前张罗,在一片姹紫嫣红的共享花园摆放桌子,铺上绿色桌布。邻居们陆续端来自己的拿手菜,有红烧杂鱼、油爆虾、红烧肉、红烧素鹅等20余道,共建单位还送来了灰汁团、黑米糕等宁波特色小吃。

“大家一起吃,味道就更香了!”“这样的邻里宴年年都能

办!”“下次,我给大家尝一尝几道新菜!”流水宴上,大家边吃边聊,享受着共享花园的幸福时光。

“我们邻居手艺很好,这些宁波菜,味道交关赞!”席间,最畅销的是志愿者郭亚飞做的生煎包,外焦里酥,刚上桌就被大家一抢而空。有的还现场“取经”,准备回家给孙子尝一尝。19幢有一对高龄贫困夫妻,儿子常年瘫痪在床。慈善义工傅逸云很有心,带了一些菜品和月饼送上门,让他们也一起感受流水席的热闹。

除了一道道精致菜肴,中秋必不可少的当然是做月饼。在花园另一侧,10余名党员围坐在一起,制作以莲蓉为馅的“廉心月饼”。

陈婆渡小区是个拆迁安置小区,建成已有19年了。社区从2018年年底开始打造共享花园,4年时间就打造了9个,总面积已达1400平方米。有了共享花园,社区还涌现了18名热心的共享花园主理人。

共享花园不仅要建起来,美起来,更要活起来,火起来。今年8月份开始,陈婆渡社区重点打造“每月花事”品牌,由花园主理人策划、组织活动,带动更多的居民参与,让共享花园有了新生机。

记者 薛曹盛
通讯员 朱莹莹 王倩雯 文/摄

所见未必为实 小心AI诈骗

不久前,正在单位上班的王先生接到其母亲的微信电话,说是钱包丢了要求立马给她转账2万元买东西。

王先生心中生疑,想到母亲此时正在度假,不知为何突然需要转账?

为了确认真假,王先生与其母亲进行了微信视频对话。视频中,王先生看到的确实是其母亲,声音、服饰和打扮一模一样。

就在母亲催促他赶快转账的时候,王先生随口问了一句:“您外出有带高血压药吗?要注意身体啊。”视频中的母亲毫

不犹豫回答道“带了带了,放心吧。”听到这里,王先生果断挂掉了电话,并说道:“你个大骗子,我妈根本就没有高血压。”

为什么视频电话中一模一样的“妈妈”却是假的呢?这可能就是骗子在用的AI技术进行诈骗!好在王先生用一个普通的问题揭穿了骗子的骗局,没有损失钱财。

据华夏银行宁波分行介绍:目前的AI诈骗的三大骗术有:“易容术”,骗子利用AI实时换脸技术,可以“易容”成任何人,再通过视频方式进行信息确认,

骗取信任。

“变声术”,骗子通过骚扰电话等方式,录音提取某人的声音,并对素材进行合成,使用合成的声音实施诈骗。

“移花术”,骗子在盗取微信号后,通过提取语音文件或安装非官方版本(插件),从而实现向该微信号的好友转发语音,以此实施诈骗。

国家金融监督管理总局宁波监管局提醒广大人民群众,要加强个人信息保护意识,谨防各种信息泄露。在涉及转账交易等行为时,通过电话等形式询

问具体信息,多重验证确认对方是否为本人。在不确定真实身份时,要格外留意、不要着急汇款,避免上当受骗。

记者 徐文燕
通讯员 雨薇王翔 赵振辉

