



帆船比赛场景。

亚运会 宁波象山赛区赛事 圆满收官

9月28日下午，杭州第19届亚运会沙滩排球项目决出男子组金牌。最后的冠军争夺战中，中国选手阿卜杜哈力克江·穆太力普/吴佳欣0:2负于卡塔尔队选手获得银牌，卡塔尔队获得金牌。至此，本届亚运会宁波象山赛区完成了所有赛事任务，圆满收官。

作为杭州第19届亚运会协办城市之一，宁波象山赛区举行帆船和沙滩排球两个项目的比赛。

帆船比赛于9月21日至27日在宁波象山亚帆中心举行，这是本届亚运会唯一的海上比赛项目。共有来自17个国家和地区的129名运动员扬帆逐梦，经过一周时间的角逐产生14枚金牌。本次帆船比赛中，中国帆船帆板队派出14名运动员参加了10个小组的比赛，最终以6金2银的成绩收官。

沙滩排球比赛于9月19日至28日在宁波象山半边山沙滩排球中心举行，共有来自17个国家和地区的94名运动员报名参赛。经过10天赛程，决出了男子组和女子组两枚金牌，中国队获得了女子组金牌、铜牌，男子组银牌。

这是亚运会赛事首次在甬举行，是亚洲最高级别综合性运动会与现代化滨海大都市宁波首次“牵手”。秉持“绿色、智能、节俭、文明”办赛理念，通过帆船和沙滩排球两项时尚运动，在美丽的东海沿岸展现了魅力港城的活力和激情。

杭州第19届亚运会，宁波除了举办帆船和沙滩排球两个项目赛事之外，还有18名宁波运动员参加12个大项的比赛，他们在各个赛场奋勇拼搏，力争上游，目前在游泳、体操、射击等项目上获得了奖牌，其中游泳选手汪顺、余依婷和体操运动员张欣怡三名选手总共已夺得8枚金牌。接下来，宁波运动员还有望在多个项目上再传捷报，从而帮助宁波实现办赛、参赛“双丰收”。

记者 戴斌 胡龙召 潘苗

汪顺再添一金

28日，杭州亚运会游泳比赛进入倒数第2个比赛日。在男子4×100米自由泳接力决赛中，中国队派出潘展乐、陈俊儿、洪金权、王浩宇4人出战，最终，中国军团以3分10秒88的成绩，打破亚洲纪录夺得金牌。汪顺等4人参加了上午的预赛，同样获得这枚金牌。

记者 林海

蒋欣玓和郭涵煜 闯入宁波网球公开赛 女双决赛

9月27日，两位川妹子蒋欣玓/郭涵煜以7:6/6:4战胜另外一对中国选手丰硕/郑妩双闯进宁波网球公开赛女双决赛。

蒋欣玓1999年出生，是四川省网球队队员。郭涵煜1998年出生，西南大学研究生二年级学生，刚刚夺得成都大运会女子单打冠军。凭借着广州网球公开赛和宁波网球公开赛上的出色表现，两人收获较高人气。

当天看台上坐满了观众，观看这场“中国德比”。对阵双方势均力敌，蒋欣玓说，“赛前我们4个人一起训练，彼此非常熟悉，谁更喜欢打哪些地方，不喜欢打哪些地方都知道。比赛都有赢的可能，关键看发挥。”

果不其然，首盘就拖入了“抢七大战”。郭涵煜、蒋欣玓在盘点上稳住心态，果断出手，才以7:6艰难拿下。

进入第二盘，战况依旧焦灼，比分从1:1一直来到4:4。在关键的第五局，郭涵煜、蒋欣玓利用对手的失误，成功破发取得领先。最终，郭涵煜、蒋欣玓将优势保持到最后，以6:4锁定胜局。

9月30日两人将迎来宁波网球公开赛女双决赛。

此外，在另外一场单打比赛中，本次比赛头号种子翁斯·贾贝乌尔以7:5、4:6和6:1战胜对手。

记者 邹鑫 徐能 张培坚

连办三天！ 国庆节前，这家医院的惠民行动很给力

“听说今天有很多高水平专家来义诊，我就给我爸妈挂了号，带他们来好好看看。我们一家平时有什么毛病，在老一院，也就是月湖院区看病比较多，算是老粉丝了，两院合并后，专家们都流动起来了，真是方便了老百姓！这次宁大一院组织这样的义诊活动，我觉得太好了，很多平时一号难求的专家今天都可以免费挂号，真的很用心！”昨日，市民陈女士说。

9月28日早上8点左右，宁波大学附属第一医院外滩院区5号楼后的空地上就已经人头攒动。当天，该院举办的“大医精诚 护甬健康”大型惠民义诊活动正式拉开帷幕，义诊活动连续举办3天，一直持续到9月30日。其间，由该院院列敏、叶国良、陈晓敏等百余名省市级名医、临床首席专家、科主任及骨干等组成的义诊专家团，为市民带来贴心的诊疗服务。除了所有专家都免挂号费外，血压、血糖、PSA（前列腺特异性抗原）、眼底检查等一些检查项目也都免费。

据了解，此次义诊分为两个专区，均位于宁大一院外滩院区。其中高层次人才专场义诊设立在外滩院区5号楼后的空地上，参与的专家均为市级以上医学高层次人才。同时，义诊期间，该院外滩院区门诊诊区成为专家专科义诊区，每天所有的出诊专家、专科出诊医生都是义诊医生。医生们积极参与义诊活动，纷纷利用自己的休息时间前来义诊。全国五一劳动奖章、中国医师奖获得者，该院耳鼻咽喉科唐世雄主任医师原本要趁假期回老家探亲，因为义诊，主动调整行

程。像唐医生这样主动调整安排，克服困难的医务人员有很多。

“今天来我这里看义诊的患者还真不少，有好几位都是胃肠肿瘤的患者，他们有很多疑问，我都为他们一一解答了。也提醒广大患者，最好能定期做个胃镜、肠镜检查，这样才能及时发现病变，做到早发现早治疗。”胃肠外科严志龙主任医师说。

宁波大学附属第一医院院长叶国良说，今年3月，原宁波市第一医院和原宁波大学医学院附属医院整合成立宁波大学附属第一医院，开启“一院三区”新模式。医院拥有月湖、外滩、方桥3个院区，开放床位3700多张，职工数超5000人，是目前宁波体量最大的公立医院。

“3个院区互融互通后，专家资源在各个院区之间充分流动，为患者带去更方便、更优质的服务。这次举办大型义诊活动，除了更好地满足老百姓的就诊需求，也是为了借此机会把更多的健康知识传播给大家。”叶国良表示。

据介绍，作为省区域医疗中心，宁波大学附属第一医院致力于高质量发



义诊活动现场。

展之路，综合实力持续全市领先。目前，医院已建成我市最齐全、规格最高的重点学科群，拥有国家临床重点建设专科2个，浙江省重点扶植学科1个，省市共建学科4个，浙东区域病中心6个以及20多个宁波市品牌学科、重点学科、重点扶植学科和重点建设专科。全国三级综合公立医院绩效考核排名连续3年进入前百名。

在今年公布的多项全国排名中，宁大一院成绩斐然。神经病学、神经外科学、变态反应学、泌尿外科学、整形外科学、皮肤学、精神病学等七个学科跻身2022年度医院学科全国百强榜；医院创新转化排行榜综合排名全国21位，位列浙江省地市级医院首位；国家自然科学基金项目、省部级项目立项总位居宁波市级医院第一。

●相关链接

目前，义诊还在持续进行中，市民可通过以下方式预约：

① 通过“宁波大学附属第一医院”微信公众号、“健康宁波”微信公众号、宁波市公众健康服务平台预约。

② 院内自助机预约、诊间预约、出院预约。

③ 拨打电话 0574-81890120、0574-55012320、114预约。

④ 通过社区医生工作站预约。
以上几种预约方式均可预约两周内号源，义诊3天期间，高层次人才号源全部可预约。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞 文/摄