

9月28日下午,杭州第19届亚运会沙排项目在宁波象山半边山沙滩排球中心决出男子组金牌,本次赛事圆满落幕。

“这次亚运会沙滩排球比赛非常精彩、圆满,实现了‘精彩、安全、简约’的目标。”赛后,国家体育总局排球运动管理中心沙排部部长、宁波象山半边山沙滩排球中心常务副指挥长兼竞赛副指挥长向前在接受记者采访时透露,接下来,国家级沙滩排球赛事基地、训练基地和明年的沙滩排球奥运资格赛有望落户宁波象山,“希望象山成为中国沙滩排球的一个福地”。



象山半边山沙滩排球中心热情的观众。记者 胡龙召 摄

## 汪顺: 下一步,备战巴黎奥运会

“这是我第四次参加亚运会,我觉得意义非凡。这次亚运会在家门口举办,办得这么好,我感到很骄傲!”昨日,汪顺在参加“人文亚运”主题新闻发布会时说。

当日,汪顺作为运动员代表出席了这场发布会。在9月24日男子个人200米混合泳的赛场上,他创造了个人最好成绩,打破了亚洲纪录。他表示:“赛前其实我并没有想太多,东京奥运会上1分55秒的成绩可能已经是我的极限了,但是这一次又提升了我的最好成绩,所以要感谢家乡给我带来的支持和动力。”

对自己在亚运会上的表现,汪顺还是比较满意的,“创造了个人最好成绩,这个成绩排名世界第三”。

目前,汪顺在本届亚运会的比赛已经结束。谈到未来的打算,他说:“我还会继续努力。接下来就是备战巴黎奥运会,目前训练时间已经不满12个月了,希望自己一步一步脚印,走得踏实,争取再创佳绩。”

记者 林海

## 施耐德 贾贝乌尔 会师宁波网球公开赛决赛

昨天,在2023年宁波网球公开赛半决赛中,19岁小将施耐德以2:0战胜18岁的捷克姑娘弗鲁赫维尔托娃,与赛会头号种子贾贝乌尔会师决赛。此前,施耐德在1/4决赛中发挥出色,淘汰了二号种子科维托娃。施耐德表示,晋级路上的每一场比赛都给她留下了深刻印象,“明天的决赛,我会全力以赴。”

昨天是长假首日,宁波(鄞州)网球中心中心球场看台上座无虚席。

首盘比赛两人势均力敌,交替破发,不过施耐德发挥更好,以6:4拿下。进入第二盘,施耐德完全爆发,越打越勇,连续拿下3个破发,而弗鲁赫维尔托娃一直没有找到有效的应对方法,最终,施耐德以6:1再下一城,晋级决赛。

在施耐德眼中,自己和科维托娃、贾贝乌尔不是同一层次上的运动员。“我从小看她们的比赛,她们是我钦佩的对象,一直激励着我勇敢前行。”对于决赛,她表示,“贾贝乌尔打球的风格非常激烈,决赛一定非常艰难,我会全力以赴。”

记者 邹鑫

# 沙排奥运资格赛有望落户象山 “希望象山成为中国沙排的福地”

向前认为,本届亚运会沙排比赛有几个显著特点,“一是场地硬件设施条件达到了非常高的水准,运动员和技术官员们都纷纷点赞;二是接待服务、赛事服务等都非常周到细致;三是观众特别热情,使比赛更加精彩。”

作为本届亚运会比赛场馆,半边山沙滩排球中心占地90余亩,总建筑面积超2万平方米,主要建设内容包括一座主场馆、一座副场馆、5片热身训练场地等配套设施。场馆面向大海的方向敞开设计,距离海边仅数百米,使观众在观赛时能面向大海,拥抱美妙的阳光、沙滩和海风。

这么好的一个沙滩排球场馆,在亚运会后如何发挥运动、休闲、旅游等多功能?

向前表示:“为了更好地利用这个场馆,我们和宁波、象山的相关部门进行了沟通,目前已初步达成意向,计划在这里建立国家级沙滩排球赛事基地或者训练基地,每年承办一两次国内、国际沙滩排球赛事。同时,也会因地制宜地开展各种群众沙滩排球赛事和全民健身活动,让大家可以继续享受亚运会‘红利’。”

本次亚运会沙滩排球比赛上,中国选手获得1金1银1铜,向前认为,这一成绩达到了预期目标,“当然,我们的长远目标还是奥运会,亚运会只是备战奥运会过程中的一次‘中考’。亚运会后,我们会认真总结,争取在今年冬训期间进一步提高水平”。

明年巴黎奥运会共有24支男队和24支女队参加沙排比赛,其中每

个国家和地区奥委会满额总共可以有两队男子选手和两队女子选手参赛。除东道主法国队自动获得男、女各一张入场券外,其他各国和地区运动员需通过世锦赛、奥运排名和洲际资格赛争取名额。

向前告诉记者,目前中国女队薛晨/夏欣怡奥运排名第12位,有望提前锁定巴黎奥运会入场券。另外,明年的亚排洲际杯沙排总决赛上,中国队也会全力以赴争取资格。

“目前,象山这边有意向承办明年的沙滩排球奥运资格赛,我们也希望象山成为中国沙滩排球的一个福地。有机会的话,让我们共同努力,让中国沙排选手再一次在这里取得好成绩,取得奥运会资格。”向前说。

记者 戴斌

## 长时间对着电脑、手机 女子眼里长出多颗“石头”

“我只听说过肾结石、胆结石,没想到我眼睛里也会长结石。”32岁的苏女士没想到,眼睛里的异物竟是长了“石头”。眼科专家提醒,眼结石和长期使用电子设备、熬夜等有关,希望这类人群能够注意用眼,引以为戒。

今年以来,苏女士总感觉眼睛里有异物,直到最近越来越不舒服。平时总觉得眼睛很干,本来还想忍一下,但有好几次揉了眼睛之后就疼得非常厉害,吓得她赶紧就医。

于是,她来到宁波博视眼科医院检查。接诊的是该院院长俞存,经过裂隙

灯显微镜的检查,苏女士双眼眼睑处共被发现十多颗大大小小的眼结石,刺激了角膜,产生了强烈的疼痛感。

患了眼结石,除了眼睛干涩、刺痒、异物感,有时用手揉眼有疼痛感之外,还有容易流泪泪,特别是在户外,迎风流泪更严重;视物疲劳,甚至有视物模糊的症状。

眼睛里怎么会长石头?俞存解释,眼结石(结膜结石)是在睑结膜上的多发性坚硬的黄点,是上皮细胞堆积和黏液浓缩压入的变性产物,眼结石没有或极少钙质沉着,并非真正的结石,实为

结膜凝集物。可以在表面麻醉下,用尖刀或异物针剔除。

问诊中了解到,苏女士因工作需要长期面对电脑,即使下班后也是手机不离手,经常追剧到深夜。其实早前眼睛就出现过干眼症状的警示,却一直没上心。

俞存提醒,如今患眼结石的人越来越多,大部分都是由不良的用眼习惯导致。不良的用眼习惯容易造成眼睛红肿疼痛、结膜发炎、干眼症等,增大患眼结石的风险。此外,日常不注意用眼卫生,用手揉眼睛就很容易把细菌带进眼睛,

进而刺激眼睛发炎,诱发眼结石。有慢性眼病如慢性结膜炎、睑缘炎、干眼症等的患者,在炎症刺激下,上皮细胞脱落及眼部分泌物增加,更易长成眼结石。

另外,长期在户外工作的人群,眼部容易接触沙尘,而沙尘中携带了大量病菌、污染物,容易引起细菌性、病毒性眼病,从而导致眼结石。长期化眼妆、戴美瞳人群,睫毛膏、眼线笔、眼影等含有的颗粒物易落入眼内,若眼妆未卸除干净,会致眼部睑板腺堵塞,刺激结膜发炎,同样会导致眼结石。

记者 陆麒雯 通讯员 舒晓露