



步履不停

走进天一阁,我不禁感叹建造者精湛的技术。天一阁给我们留下了诸多泛黄的古代书籍,它不仅是座古朴典雅的江南园林,还是我们宁波这座城市人文底蕴深厚、书香气息浓厚的最好见证。成长路上,我们步履不停,所迈的每一步,都有意义。

探秘“地下长河”

鄞州区钟公庙实验小学401班
王梓晴(证号2330823) 指导老师 庞立立

今天,我和爸爸妈妈一起来到了兰溪,准备探索神秘的“地下长河”。“地下长河”现已探明长度1043米,其中700余米可供航行。我迫不及待地想要亲身体验这个神奇的地方,探索它的奥秘。

我们乘船进入了长河,一路欣赏着奇形怪状的石头,有的像冰柱,有的像雪山,还有的像一座座雕像。随着船行进,我们来到了钟乳石前,那块石头的颜色像玉一样,上面有些地方像垂下的眼泪,还像发了芽的土豆似的,真是太神奇了!接着,我们看见了龙宫塔,它有13层,细看还像个千层蛋糕,我都快流口水了。

我们沿着长河一路前行,眼前的景色越来越美丽。洞中的气温保持在18度,清澈见底的水流不断,仿佛带着我们穿越时空。在这里,我们看到了各种大自然的杰作,如奇形怪状的石头、钟乳石等,让人惊叹不已。这是一次难忘的旅行,让我们更加热爱大自然,更加珍惜生命。

地下长河,如同一条神秘的水晶之路,让人流连忘返。

中坡山一日游

镇海区骆驼中心学校201班
林梦琦(证号2330978) 指导老师 邵蓉晖

在风和日丽的早晨,我和爸爸妈妈迫不及待地一起前往中坡山森林公园。经过一个多小时的路程,我们终于到了目的地。

到了山脚下,我兴奋地直往上冲,一开始我们走得很轻松,说说笑笑,边走边玩,我还在路上发现了许多马陆,它有数不清的脚。我和爸爸妈妈边走边数,想看看路上有多少只马陆。渐渐的,我越走越慢,快走不动了,爸爸在旁边鼓励我说:“再坚持一下,马上就快到我们的‘秘密基地’了。”

我一步一步地往上爬,终于到了“秘密基地”,我们的“秘密基地”是一块很大的石头,旁边有水,非常惬意。我们坐了一会儿,准备下山。

下山总比上山快,不一会儿,我们就到了山脚下,美好的时光到此结束了!



瓢虫

海曙外国语学校202班
毛露婕(证号2331731) 指导老师 陈华彩

游天一阁有感

镇海区静远小学206班
胡家澍(证号2331031) 指导老师 郭科琦

周六早上,天空下着蒙蒙细雨,我跟着爸爸妈妈来到了天一阁。

在大门外,映入我们眼帘的是位于大门顶部的“南国书城”和“天一阁”两块匾额。爸爸告诉我,天一阁建于四百多年前,是亚洲现存最早的私家藏书楼,我们宁波的城市形象语“书香古今,港通天下”的上半句就跟天一阁有关。

走进大门,我看到了一个头戴帽子、身穿长袍、手执古书的铜像。看了铜像的介绍我才知道,这个人就是明代天一阁的建造者范钦。

在看了很多泛黄的古代书籍、名人的字画后,我和爸爸妈妈穿过好几个长廊和庭院,来到了在古代被称为“宝书楼”的天一阁二层主体建筑前。

在天一阁主体建筑前,我看到了一个极为精致的园林。这个园林有“九狮一象”形状的山石和藏于山石之中的“福、禄、寿”三个字,还有各色锦鲤游来游去的水池。这些都给我留下了深刻印象,同时也让我觉得天一阁的建造者范钦实在是太厉害了!

天一阁给我们留下了诸多泛黄的古代书籍,它不仅是座古朴典雅的江南园林,还是我们宁波这座城市人文底蕴深厚、书香气息浓厚的最好见证。

骑行宁波

高新区实验学校翔云校区504班
梅文然(证号2331970) 指导老师 蓝海燕

经过我的“软磨硬泡”,爸爸终于给我买了一辆价格不菲的自行车。一拿到车,我就迫不及待地想要出去骑一骑,爸爸在路边扫了一辆共享单车,我们开始骑行之旅。

我们沿着健身跑道骑行,跑道上有很多人,有的人在跑步,有的人在跑道旁的羽毛球场打羽毛球,还有的人在跑道旁的健身公园举杠铃锻炼身体……

突然听到一阵欢呼声,原来是一群与我年龄相仿的小朋友在踢足球。我和爸爸停了下来,看他们踢足球。此时比分已经到二比二,时间所剩无几,进攻方的主力队员过掉了对方的防守球员进入对方禁区,一个假动作晃到了守门员,一个潇洒的大力射门,球进了!

接着上路,我们身后突然冲过一群与我们一样的骑行者,他们的装备很齐全,头盔、护臂、护膝、骑行服、护目镜等,看起来真是酷毙了。我和爸爸也不甘示弱,加快了蹬脚踏的频率,紧紧跟在他们的后面。他们似乎也察觉到我们的“挑战”,调整骑行姿态,俯身加速,一眨眼的工夫,我们就被远远地甩在了后面。爸爸笑着跟我说,路还长,坚持到最后才是胜利。

骑行宁波,让我感受到了运动的魅力,也让我感受到了宁波的活力。

游它山堰

鄞州区江东中心学校中山校区502班
谢铭轩(证号2331893) 指导老师 张琼

它山堰,位于浙江省宁波市海曙区的它山,是中国水利史上首次出现的块石砌筑的重力型拦河滚水坝,全长113.7米。

讲到这,你应该已经认识它山堰了吧,它是唐代人发明的,整体看上去像一条用石块拼成的巨龙,中间是突出的一条长长的小路,随着水位下降,两级阶梯更加清晰地展现在我们眼前。让人不得不感叹古人的智慧是无穷的。

往里走,你会看见通往山上的“羊肠小道”,一路上都是用石砖做的阶梯,阶梯两旁长满了矮树和小花,顺着弯弯的小道,我们奔跑着,欢笑着,前面道路仿佛没有尽头一般。

不知不觉中,太阳下山了,夕阳照在湖面上,好像披着一层红色的轻纱。



喜迎亚运!我来助力!
北仑区泰河学校310班
韩羽宣(证号2331459) 指导老师 俞璐璐

攀瀑记

鄞州区下应街道中海小学503班
陈钟禾(证号2331058) 指导老师 陈燕萍

哗哗的水声,激动的心情,欢快的笑声……那次攀瀑的经历就像一杯甜甜的汽水,每每回想起,就在我心里激起一阵凉爽和甜蜜。

那天,我们在领队老师的带领下,来到酒埕岩景区的小瀑布前,这里的瀑布并不大,从水面到瀑布顶只有五六米的距离,是初学者练习的好地方。

指导老师带领我们进行热身训练之后,我们就开始了攀瀑。我第一个举手,在我眼里那不过就是区区五米而已,岂不是轻轻松松?

可事实证明,我“轻敌”了。到了瀑布下方,我才发现,那湍急的水流十分汹涌,水拍打在我的脸上,我的视线顿时模糊不清,我只能别开脸,避开水流,尝试着往上爬。

我费了九牛二虎之力才往上攀爬了一小步,可我就很快意识到我找不到地方落脚,身体开始摇摆,我不停地滑落,回到起点。好在石壁上长了很厚的苔藓,踩上去加大了脚底的摩擦力。我利用身体和石壁形成一个三角形,借力支撑住身体,慢慢往上攀爬。

最后,我靠着坚强的毅力终于登了上去,虽然只有区区五米高,但我心中却有一种仿佛登上了泰山的快感。站在瀑布之“巅”,我以胜者的心态,俯瞰万物皆景!原来坚持真的能胜利,原来进步就有不一样的风景!

游小野山

鄞州区董山小学602班
陈汀滢(证号2331673) 指导老师 柳菲菲

上阳村有一座无名小野山,我在第一次游览时,就被它迷住了。

刚走上山路,风就飘飘悠悠地前来迎客,两旁青草摇头晃脑,它们交错、缠绕,像一道绿色的瀑布从山顶冲下来,颇像泛着流光的长发。千朵白云顶着光线,多么奇特!树木沾了雾的光,它们像轻软的发带,优雅地穿行在叶子间。

又走了一会儿,便是一个野花世界。花挤在一起,明艳的色泽融在一起,花香混在一起。我轻轻伸出手,顺着纹路向上抚摸,这种美丽引来了无数金色的精灵,它们飞舞着、欢叫着。这片花海,向下淌着粉红色、紫红色,这是无边的妩媚。而蜜蜂的光临,又添了许多生机。

再往上走,就快到山顶了。半山腰盘绕着一条清澈的小溪,这是鱼儿们的宝地。它们欢快地摆着尾巴,霎时,水面上绽放了一大串水花。小溪欢腾着,笑着甩出几滴水珠,抖弄着溪边草。

我很快就登了顶,冬意未去,草地上仍躺着许多雪花,阳光正耐心地劝说它们融入泥土。野桃花三三两两地开了,新一批的嫩绿大张旗鼓地滋长。鸟儿齐唱,我不知不觉也融入了自然的歌唱。

是的,它没有任何名气,但它活泼、温柔、可爱。