

14块金牌 带给我们 每一个 普通人的……

昨晚，杭州第19届亚运会闭幕。宁波共收获14块金牌，创历史新高。

我们记住了金牌背后一张张全力以赴的面孔，也记住了余依婷的美甲、汪顺和父亲的隔空对话、王昶的骄傲和遗憾，还有丁思洁、孙阳说的：“不要只看当下，要往前看”……记住了“同爱同在”的主题曲，也记住了宁波运动员在赛场上鲜活生动的小插曲。

我们看到如此真实可爱的他们，不是抽象的、高高在上的“榜样”，而是性格鲜明有血有肉的“邻家男孩女孩”。从他们身上，我们看到了心有所向、孜孜不倦、重情重义的自己，看到了身边更多人的勇敢、赤诚和热爱，还有一座城前进路上更基本、更深沉、更持久的动力……

1 赛场中的领悟

赛场像极了浓缩的人生，在期待和希望中开始，中间有少年得志、大器晚成；有跌宕起伏、百转千回；有驰骋奔跑、绝处逢生……

没到终场哨声响起的那一刻，你不会知道真正的结果。

34岁的李玲跳过4米63的那一刻，全场沸腾，她创造了新的亚运纪录！

她练习这个项目，已经22年。其间四次出征奥运会，四次铩羽而归，长期训练和挑战极限带来的伤痛折磨着她，在日复一日的苦练和挫磨中，她渐渐学会了与身体和解，与失败和解……

从广州到杭州，她用13年写就三金一银的亚运赛场传奇。

但她还想试一试，哪怕金牌已经到手，哪怕赛场上只剩下自己，挑战自己。

冲击4米73，一次，两次，第三次依然失败了……观众叹息、感慨，然后再次将掌声送给了她。《一次就好》的歌声响起，有人热泪盈眶，有人一次次喊着她的名字，为她喝彩。

教练说她有“一颗永远不服输，永远对纪录保持追求的心”。不服输，就不会败。勇敢的人只会把自己当作对手，战胜自己，就是成功，超越自己，就能一直往前。

所以人生不会设限，就像李玲在34岁的年纪打破纪录获得金牌，并憧憬着巴黎奥运会，就像汪顺夺冠后微博上感慨的：29岁的年龄，只是一个数字。

有成功，就有遗憾。帅气阳光的王昶拿到第一块亚运金牌后，高烧40℃，直接影响了下面的比赛，无缘羽毛球男双八强。很多观众都看出了他的状态不对，他发文道歉说对不起教练和搭档，众多网友送上暖心留言。

汪顺也经历过这样的遗憾：伦敦奥运会，因伤止步半决赛；仁川亚运会，因突然发烧状态欠佳……

人生总有很多意外，但路还长，只要积极面对，将时间拉长了看，所有的一波三折，都在为美好铺垫；所有的失败和弯路，只是成长路上的必经之路。

从这些冠军的身上，我们获得战胜自己的勇气、永不言弃的坚持和笑对风雨的积极，今后面对世界的多变和人生的考验，也会更从容，更自信，更踏实。

2 赛场外的改变

夺冠后，汪顺、余依婷、丁思洁、孙阳等都回到了母校，激励了很多人。

丁思洁、孙阳的母校宁波市水上（游泳）运动学校，皮划艇学员越来越多，最小的只有十一二岁。这几年，看似“冷门”的水上运动热度在逐年升高，皮划艇、赛艇等既能塑形又足够酷的运动，成为年轻人新宠。根据相关数据，在社交平台，今年关于皮划艇、桨板的搜索量、发布量暴增两倍以上，全国的水上运动俱乐部在近3年里新增5900余家……

此外，帆板、桨板、龙舟、摩托艇、海洋赛艇这些原来普通市民只能远远观望的项目也变得“平易近人”。在此背后，是宁波铆足了劲全面布局海洋运动产业、做大亚运经济蛋糕的不断努力。这座“人人运动，人人健康”的活力之城，正朝着“打造长三角地区帆船运动名城、长三角海洋运动中心”的目标努力前行。

10月3日，中国女队棋手於之莹、吴依铭、汪雨博、李赫联手摘得围棋项目女子团体赛的金牌，这是亚运会历史上中国的第一枚围棋金牌。其中，汪雨博来自宁波。这块金牌下面是庞大的群众基数：宁波很多中小学都重视围棋教育，围棋运动人口已发展到25万余人，其中参加围棋竞赛活动的运动员10万余人，在协会注册的业余运动员有1.5万余人。

真正带来改变的，不仅仅是一场场赛事，更是一种浸润到点滴日常中的氛围，一种绵延到赛场之外的精神。一方面，越来越多的体育场馆、设施、赛事正在释放出持久活力；另一方面，运动员以率真的个性和阳光的形象走入公众视野，给公众带来越来越多正向引导，冠军们的号召力往往会变成体育推广的新动力。

不是每个人都能拿到金牌，但我们可以以更积极、更开放的态度去投身运动，拥抱生活。

3 插曲中的同爱同在

比赛结束，有些关于冠军的小插曲我们还在津津乐道。

余依婷赛后展示美甲，说“没镶金边照样拿金牌”，她还自嘲：“长得一般，不是混血，顶多这村混那村。”

汪顺夺冠后回应爸爸要请邻居吃饭，“他又豪言壮志了哈哈”。在采访中，他那么顺手、那么自然地接过了家乡媒体“宁波晚报”的手牌；

丁思洁、孙阳回母校后很认真地说：“不要只看当下，要往前看。”被称为“人间清醒”；

张欣怡的爸爸悄悄赶来看比赛，想给女儿的16岁生日一个惊喜，并在孩子失误时给予鼓励和安慰……

这些插曲，无关比赛结局，但因为鲜活生动，更因为其中蕴含着人类共同的情感和价值追求，往往会在很多人心中留下印迹，引起更多共鸣。

因为它们，我们发现时代

需要拼搏精神，也支持多元发展，欣赏个性表达，拥有“胜败皆爱你”的雅量，体现大国精神，也鼓励普通人勇敢做自己；

因为它们，我们又一次告诉自己要对世界保持热情和好奇，欣赏生命的各有千秋；

因为它们，我们更深刻地理解体育这门世界语言，亲情、乡愁、梦想、拼搏等关于人类共同情感的关键词，会让人与人之间相互理解、心心相融，也会让国与国之间互联互通、共创共赢；

因为它们，我们意识到，最是平凡动人心。寻常，最有力量。

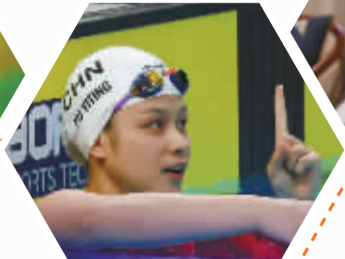
这些插曲如涓涓细流，一路走来，激起过浪花，滋润过大地，终将汇入时代的大江大河，但它在不同的生命里留下过痕迹。

在插曲的协奏下，“同爱同在”的主题曲更深入人心。

她感动世界，也连接起每一个普通人。 记者 樊卓婧



汪顺



余依婷



汪雨博



王昶

丁思洁、孙阳



张欣怡



李玲