



宁波14金

放眼亚洲如何？ 对标奥运又如何？



杭州第19届亚运会圆满落幕，宁波运动员交出高分答卷——14金5银1铜，金牌数、奖牌数均创下宁波选手自1974年参加亚运会以来的最好成绩。

宁波健儿的目标已经指向巴黎奥运会。

1 这个成绩有多牛？

放眼全亚洲来看，作为亚洲最高水平的综合性体育赛事，亚奥理事会45个成员均报名参加本届亚运会，很多国家和地区派出史上最大规模的代表团。其中金牌数达到两位数以上的代表团只有11个，宁波健儿取得的14金成绩，可以跻身本届亚运会金牌榜第7位。

即使是宁波市奉化区，因为有汪顺、孙阳两名“多金”选手，在本届亚运会上就入账7金1银1铜，非同凡响。

纵向比较。往届亚运会上，宁波选手金牌和奖牌数最高纪录是2010年广州亚运会上的9金3银1铜。本届金牌数创纪录猛增5枚，数字是最硬朗诚实的说明。

2 “一路争金夺银”

宁波运动员在本届亚运会上的表现，可以用“一路争金夺银”来形容。

从开赛首日汪顺男子200米个人混合泳夺金打响“第一枪”，到次日余依婷女子200米个人混合泳夺金、张欣怡登上体操女子团体冠军领奖台；再到丁思浩、孙阳连续3天每日1金，助力中国女子龙舟队包揽亚运会龙舟女子项目的全部金牌；一直到10月7日霹雳舞项目曾莹莹晋级铜牌争夺战，宁波选手几乎全程都有奖牌冲击点。

甬将战绩亮眼，亮在领军人物凸显、梯队传承有序、多条战线发力。

游泳项目，汪顺、余依婷“一老一新”揽得7金。中国泳军在本届亚运会上共获28枚金牌，这就意味着，其中1/4夺金项目包含汪顺和余依婷的功劳。当下，汪顺是不折不扣的中国游泳

队“一哥”，18岁的余依婷则是备受瞩目的“明日之星”。

其他项目上，34岁的李玲依然是亚洲女子撑杆跳高“女神”，再次刷新亚运会纪录；刚刚度过16岁生日的张欣怡，已是中国女子体操队新生代领军人物之一；羽毛球冠军王昶、龙舟冠军丁思浩和孙阳、射击亚军冯思璇、小轮车亚军顾权权等，清一色是00后选手，未来可期。

智力运动同样可圈可点，汪雨博五段获得围棋女团金牌，这是亚运会历史上中国队的第一个围棋金牌；以宁波桥协·浙江外代队为班底的中国桥牌混合队获得银牌，也是亚运史上宁波桥牌队伍首次获得团体项目奖牌。众所周知，围棋项目上亚洲第一就是世界第一；桥牌项目，傅博、陈一超、王健、胡俊杰4位宁波队注册选手在国际赛事中也多有斩获。

3 待来年闪耀巴黎

甬将战绩亮眼，更亮在金牌成色，有不少成绩是世界级的，有不少冠军剑指奥运。

本次亚运会，汪顺在男子200米个人混合泳项目的夺冠成绩为1分54秒62，打破自己在东京奥运会夺金时创造的1分55秒00的亚洲纪录。1分54秒62，是该项目历史上世界第三好成绩，曾经比这个速度更快的，只有罗切特和菲尔普斯两位世界泳坛名将。

余依婷在女子200米个人混合泳项目的夺冠成绩是2分07秒75，打破了亚运会纪录。余依婷也成了继叶诗文之后，在该项目上第二位游进2分08秒大关的中国选手。2分07秒75的成绩，距离叶诗文在2012年伦敦奥运会上创造的亚洲纪录仅差0.18秒。

再回头去看东京奥运会游泳女子200米个人混合泳决赛，日本选手大桥悠依2分08秒52获得冠军，美国选手沃尔什2分08秒65获得亚军，美国选手道格拉斯2分09秒04位列第三。当时，余依婷以打破世界青年纪录的个人最好成绩2分09秒57夺得第五名。

从东京奥运会上以2分09秒57获第五名，到今年7月世界游泳锦标赛上以2分08秒74获铜牌，再到本次亚运会以2分07秒75夺金，短短不到2秒钟的提高，对于高水平游泳运动员而言非常不易，但余依婷做到了。

这次余依婷夺冠的成绩，是女子200米个人混合泳项目

今年世界排名第二的好成绩。今年最好成绩是世锦赛上美国选手道格拉斯的夺冠成绩2分07秒17。

至此，是不是可以联想一下：明年巴黎奥运会的泳池里，汪顺、余依婷劈波斩浪，他们都是金牌有力争夺者……

令人期待的，不止于游泳。羽毛球选手王昶这次获得亚运会男团金牌，他和梁伟铿的组合虽然在男双比赛中止步16强，但是他们目前世界排名第二。

射击选手冯思璇这次获得亚运会女子25米手枪团体银牌，不过今年她已先后在射击世界杯秘鲁站、阿塞拜疆站连夺金牌，在8月的国际射联世锦赛上获得个人和团体两枚金牌。

另外，本届亚运会获得银牌的小轮车选手顾权权、获得马术场地障碍赛团体第五名的张兴嘉、获得霹雳舞第四名的曾莹莹，也都心怀“奥运梦”。其中张兴嘉曾经参加东京奥运会，当时和李耀锋、李振强组成的中国队排名第11位。

根据国际奥委会去年公布的2024年巴黎奥运会日程，本届奥运会将于法国当地时间2024年7月26日开幕，8月11日闭幕。

从亚运到奥运，留给宁波选手备考的时间已不足一年，新征程的号角已然吹响。愿甬将再接再厉，携亚运荣光，积淀更强的力量，待来年闪耀巴黎，书写更美答卷。 记者 戴斌