

## 舒适化、无痛化 这支疼痛科团队

# 致力解决每位患者 最“痛苦”的事情



宁波市医疗中心李惠利医院疼痛科副主任应永干正在实施手术。

## 1 打篮球闪腰竟然差点瘫痪 微创神经减压手术精准缓解

14岁男孩小胡(化名)是学校篮球队的主力,每周有两三次训练。一天,他像往常一样做完热身运动开练,没想到中途抢球落地的一瞬间腰部传来一阵剧烈的疼痛。同学和老师都围了过来,把他扶到球场边休息。

小胡在教练的帮助下试着自己慢慢把腰直起来,但剧烈的疼痛让他完全动不了。过了一会儿,这种疼痛从腰部蔓延到了他的左腿。更让他难受的是,小便憋得慌却解不出,下半身已不听使唤。见势不妙,教练把小胡送到了李惠利医院。

详细的问诊和查体后,接诊的疼痛科副主任应永干怀疑小胡不是简单的闪腰,而是外力冲击后致使腰间盘突出,突出的髓核又压迫了坐骨神经和马尾神经,出现腰部以下的动弹不得。

果然,小胡的CT和磁共振报告证实了应永干的推断。“目前最紧急的治疗就是在24小时内手术解除神经上的压迫,”他向小胡父母解释,被压迫的是坐骨神经和马尾神经,如果不及时解除压迫则会导致无法挽回的瘫痪。哪怕后续进行康复治疗,也难以完全恢复。

小胡父母表示同意手术。完善相关准备后,当晚就安排了

急诊手术。应永干团队采用微创技术椎间孔镜,只开了7毫米的小切口,就将压迫髓核蚕豆大小的髓核组织成功摘除。还在手术台上,局部麻醉的小胡随即感到麻木缓解,左腿恢复了部分知觉。

经过一段时间的康复锻炼,小胡再次回到了心爱的球场。

在李惠利医院疼痛科,颈肩腰腿痛是最常见的病人。对于不敢尝试“动大刀”的患者,这类微创神经减压技术是最适合他们的选择之一。

颈肩腰腿痛是不少久坐不运动白领的通病,这是由于椎间盘内部结构及功能退变、终板损伤、椎间盘基质降解或炎症反应、内层显微环断裂等导致。应永干团队在影像引导下,将专用穿刺针精确穿刺至靶点位置,采用射频热凝治疗或低温等离子射频消融术,对椎间盘破口处出现的肉芽肿进行精准消除。术中出血极少,术后患者的皮肤仅留下约1毫米大小穿刺孔。

据介绍,应永干团队一年完成300多台这类神经减压手术,也是我市较早开展这类技术的医院之一。其中颈椎椎间孔镜技术的顺利展开,更是填补了宁波市疼痛领域的空白。

## 2 老奶奶遇上“天下第一痛” 十几分钟实现“针出痛消”

在各类疾病导致的疼痛中,三叉神经痛稳坐疼痛这一“黑恶势力”的第一把交椅,是最常见的颅神经疾病。

80岁的崔奶奶眼不花、耳不聋,思维清晰,身体一直很健康,却在10年前患了三叉神经痛。当时,医生为她开了药,病情得到缓解。这些年来,基本没有再犯。但就在不久前的一天,那种剧烈的疼痛再次来袭。崔奶奶的左脸就像触电一样,疼得她不敢说话、不能吃饭,更别说洗脸,就连电风扇吹来的微风都会加剧疼痛。起初,家人以为她牙齿疼,带她来到家门口的牙科诊所。牙医发现崔奶奶牙周炎犯了,为其对症治疗。

两天过去了,这种时不时发作的疼痛依旧没有消失,崔奶奶已经饿得头晕眼花,双腿发软。

两个女儿赶紧把她送到了李惠利医院疼痛科,应永干接诊后明确是三叉神经痛。“医生,我的脸就好像有人用刀在割,实在是受不了。”崔奶奶痛苦不堪。

由于当前的药物治疗对于肝肾、神经有不小的副作用,崔奶奶家属十分抗拒。仔细评估患者情况后,应永干决定从三叉神经的“根”上手术,彻底解决困扰老人的问题。相比传统手术方式,这种手术方式对医生的要求更高,要求操作时精准快速,一次到位。

完善各项检查后,手术如期进行。术中,应永干带领团队采用CT引导,在患者局部麻醉后,凭借娴熟的穿刺技术一气呵成,十几分钟左右即完成了局麻下三叉神经痛射频手术,实现了“针出痛消”。

## 3 从药物到治疗因人而异 解决每位患者“最痛苦”的事

正视疼痛,重视疼痛。据了解,李惠利医院从上世纪90年代就设有疼痛科。近年来,随着对疼痛相关认识和理念的提高,越来越多的患者选择到疼痛科就诊。慢性疼痛患者人群庞大,在中国,据估计,这个数字超过3亿。

为了满足不同的患者需求,李惠利医院疼痛科也着眼于细化学科,为患者提供更加精准的医疗服务。术后慢性疼痛、癌痛、椎间盘微创……各类专病门诊应运而生。可以对椎间盘相关疾病、骨关节疼痛、神经病理性疼痛、头痛、癌性疼痛、术后疼痛等多种疼痛与部分非疼痛性疾病进行诊疗。

应永干坦言,想要解决每一个患者最“痛苦”的事情,对每一位疼痛科医生的要求并不低。他强调,科里9名医生不仅要有扎实的疼痛医学基本功,还要对神经、骨骼、解剖、影像学等专科知识有充分的积累。

分析具体是由哪种情况导

致的慢性疼痛,是面对此类患者的第一步。多数病人可以通过药物来解决,也有相当一部分病人药物的效果不够好,需要针对受到影响的神经做治疗。“一些特殊、顽固的疼痛,我们可能会给病人做局部阻滞、松解,还可以加上神经射频。更为严重的,也可以考虑做神经电刺激,就是在神经或者脊髓的旁边放一根电极,通过持续发放电刺激来抑制疼痛。”应永干介绍。

目前,这支团队能够成熟开展各种急慢性疼痛疾病的诊断和治疗,擅长颈、胸、腰椎间盘突出症微创治疗,例如神经根阻滞、椎间盘射频、椎间盘等离子消融和脊柱内镜手术;各种神经痛微创治疗,例如神经阻滞、神经脉冲射频、神经射频消融、脊髓电刺激等;肌肉软组织骨关节疼痛,包括痛点阻滞、冲击波治疗、银质针松解等;癌痛规范化治疗,包括神经毁损、吗啡泵植入、手汗症、雷诺氏病的微创治疗。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕