

比生娃还疼 一旦感染终身携带!

医生:建议健康人群和既往患者接种这种疫苗

今年的10月16日是世界镇痛日,10月16日~22日是中国镇痛周。疼痛是多种疾病最常见的症状之一,同时也是影响人们生活质量的重要因素之一,值得更多的关注和更广泛的认识。有一种疾病的痛,甚至可以比生娃还要痛,它就是皮肤科常见病——带状疱疹。宁波市医疗中心李惠利医院疼痛科副主任应永干提醒,今年因带状疱疹引发神经痛的患者比往年多了至少50%。带状疱疹早期治疗尤其重要,中老年患者及家属更要予以重视。



医生正在诊治带状疱疹患者。

光着膀子进诊室,身上像被烫伤

这几天秋意渐浓,大家都穿上了长袖衣服,但48岁的黄先生(化名)却光着膀子走进李惠利医院疼痛科门诊,他不怕冷吗?他一走进诊室,接诊医生应永干就注意到他身上皮肤的异样。他的胸口、手臂、腋窝、背上的皮肤就像被开水烫过,仔细一看,是成片的带状疱疹。

20多天前,黄先生身上出现疱疹后,在家门口的诊所开了些口服药和药膏,经过一段时间的治疗渐渐好转。不过,长过疱疹的皮肤却开始出现刺痛,这种痛越来越厉害,痛得他吃不下、睡不着。没过多久,身上的疱疹再次出现,而且愈演愈烈。

经人介绍,他来到李惠利医院就诊。由于穿着衣服就会摩擦到疱疹,疼痛难忍,他干脆光着膀子来看医生。

应永干告诉黄先生,带状疱疹俗称

“缠腰龙”“蛇盘腰”,好发于老年人、免疫力低下者、糖尿病患者等,是一种以剧烈疼痛及皮肤疱疹为特征的疼痛性疾病。在急性发作期,带状疱疹病毒在神经细胞内大量复制,引起神经炎,因此人体感受到剧烈疼痛。这个阶段如果及时接受抗病毒治疗,炎症反应得到了控制,疼痛就能够减轻或消失。但如果炎症较重或治疗不及时,神经出现了损伤,那么即使炎症得到了控制,疼痛依然存在。

好在黄先生的发病时间在一个月左右,应永干根据病情对其进行超声引导下在受累神经附近注射药物进行神经阻滞,在短时间内阻断神经末梢的感觉传递,起到即刻的阻断疼痛作用,同时还减轻了神经周围组织炎症反应,促进病变神经组织修复,从而达到精准且有效缓解疼痛的效果。

近年患者比以往多五成,都曾遭遇过新冠病毒

“今年以来,带状疱疹患者比以往多了至少五成。他们有个共同点,都曾遭遇过新冠病毒。”应永干表示,带状疱疹引发的疼痛会带来极大的身心痛苦,加重个人、家庭与社会的疾病负担。带状疱疹最常见的并发症是带状疱疹后遗神经痛,即一种典型的慢性神经病理性疼痛,严重影响个人的情绪和睡眠,极大地限制日常活动,降低生活质量。

据统计,60岁及以上的带状疱疹患者约65%会发生后遗神经痛,并且随着年龄增长其发生率随之升高,70岁及以上者可高达75%,其中女性较男性后遗神经痛更常见。

“带状疱疹发作时并不一定以皮疹的方式出现,前期它所引发的剧烈疼痛甚至容易被误认为其他疾病,如三叉神经痛、心绞痛、阑尾炎等。”应永干告诉记者,急性期疼痛持续数日到1个月,患者可能感受疼痛如灼烧、电击、刀刺般,大

部分患者为中至重度疼痛,部分患者的疼痛甚至超过分娩疼痛。

一些患者会发展为带状疱疹后神经痛,这种疼痛可持续数月或数年。“在我接诊的患者中,痛了十来年的也不在少数。”应永干表示。

面对这样的疾病,想要缓解并及时避免疼痛,从而真正实现对中老年人的健康关怀,关键在于“预防先行”。

应永干提醒,一方面中老年人应从生活习惯上着手,平时要注意多休息,提高身体免疫力;另一方面,疫苗因其具有良好的预防效果、成本效益与接种便利性,是公认有效的疾病预防措施。临床研究结果显示,重组带状疱疹疫苗对50岁及以上和70岁及以上成人的带状疱疹保护效力都在90%以上。带状疱疹存在复发的可能性,对于有过带状疱疹发作的这类人群也可以接种疫苗。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕

惊悚! 钢筋插入眼眶! 万幸! 医生保住视力!

近日,一名年轻男子在工作时遭钢筋扎眼,被紧急送到上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院(宁波市杭州湾医院)。医生接诊到该男子时,只见一根长约1米、直径约1厘米的钢筋直直插入他的右眼眼眶,让他的整个头部动弹不得,外露的钢筋表面已经凝结了血块。

眼看情况紧急且棘手,杭州湾医院医务部主任黄平立马召集眼科、耳鼻喉科、神经外科、急诊科、麻醉科、手术室、放射科等医务人员组成一支多学科联合抢救团队,紧急商议制定方案,一场与时间赛跑,夺回患者右眼光明的战斗紧张而有序地打响了。

由于钢筋长而重,无法对受伤者进行脑部检查和手术,医院紧急联系消防人员,把外露的大部分钢筋截断,并立即安排头颅CT检查,明确伤情。同一时间,术前准备也在紧锣密鼓地进行着。

检查报告很快出来了,头颅CT结果显示,钢筋深深插入右眼眶5-6厘米,不幸中的万幸是钢筋未伤及颅内。但问题接踵而至:如何取出深插入眼眶的钢筋?取出后会不会大出血?患者的眼球能否保住?视力能否恢复……

来不及想太多,抢救团队迅速行动起来,由眼科执行主任赵平干主刀,耳鼻喉科刘庆鑫医生以及麻醉科医生通力配合,历时3个小时,深深插入右眼眶的钢筋被顺利取出,手术顺利完成。

后来,经过抗感染、神经和视功能恢复等进一步治疗,患者右眼的视力恢复到了0.4,出院前,他为抢救团队送上了锦旗,聊表感谢。“谢谢医生们,帮我保住了右眼,这份恩情,铭记在心!”

无独有偶,就在几天后,另一名男子因为不小心被钢筋贯穿右大腿,也被送到了杭州湾医院。由于大量失血和创伤,该男子到杭州湾医院时,已是休克状

态。时间就是生命!医院急诊科迅速进入紧急抢救模式,开通静脉通路、补液、心电监护等。

经检查,钢筋分别贯穿男子右大腿股骨、血管、肌肉,甚至已插入胸大动脉及大静脉。该院骨科紧急会诊后,骨科主任医师周荣立对患者进行紧急手术,手术历经4个多小时,顺利从男子大腿取出钢筋,并吻合修复了患者断裂的大动脉及大静脉,保住了该男子的大腿。

术后,该男子转入重症监护病房,继续抗休克、监测生命体征、维护内环境稳定等治疗。经治疗,该男子生命体征回归平稳。

医生表示,在日常生活中,人体被异物刺入是比较常见的意外伤害之一,懂得如何正确处理非常必要。

“当发现有钢筋等异物刺入身体后,伤者和旁人都要保持镇静,马上停止伤者的挣扎和移动,防止造成二次伤害。切勿擅自拔除,因为当异物插入体内,仅凭肉眼是无法从外观判断它是否刺破了危险的血管和神经,甚至是重要脏器。如果擅自拔除,容易伤及重要脏器及血管,造成大出血。在污染的环境下,还会造成感染,从而引发生命危险。”周荣立医生表示。

此外,医生还提醒,异物的范围十分广泛,但不管是什么外伤,都要进行快速压迫止血的措施,不过要注意压迫时间不能超过1小时,及时将伤者送到医院,由专业的医护人员进行救治才是最正确的处理方式。

记者 吴正彬
通讯员 陈思言

松旺参茸行 冬虫夏草 128元/克
(原麦云参茸商行) 无牙签,无断草

印尼溯源码燕窝
产地价直供:12.9元/克
买100克送燕窝炖盅1个

破壁灵芝孢子粉
规格100克/盒
产地价直供:299元/盒
买3盒送同款1盒

浙江雁荡山石斛
产地价直供:1.8元/克
买多少送同款多少

直海曙店:宁波市海曙区镇明路611-613号
公交、地铁鼓楼站下车(鼓楼正门对面直走200米) 13486457123
慈溪店:浒山青少年宫路144-146号(波斯曼酒店出口对面)

本活动最终解释权依法归本店所有