

## 霹雳舞战将曾莹莹回体校

接下来，  
冲击奥运资格！

10月10日下午，刚刚结束亚运会霹雳舞项目征战的甬将曾莹莹回到宁波体育运动学校。

“感谢学校几年来对我的关心和帮助，正是因为有了学校的保障，让我先后站上全运会和亚运会的舞台，去展示自己，去靠近梦想……”曾莹莹在表达感恩的同时也透露，凭借亚运会女子组第四名的成绩，她已获得了参加巴黎奥运会资格赛的入场券，“接下来继续努力训练，冲击奥运资格”。



曾莹莹(右)接过鲜花。记者 胡龙召 摄

## 1 亚运会上首秀，这位老将稍有遗憾

作为本届亚运会上最“年轻”的项目，霹雳舞是首次登上国际综合性体育盛会舞台，设男子和女子两枚金牌。女子组比赛中，曾莹莹获得第四名。她告诉记者：“参加亚运会还是有一点紧张，没有登上领奖台有点遗憾。”

作为一名30岁的老将，曾莹莹是国家队最年长的选手。近年来她付出的努力，宁波体校的老师看在眼里，因此鼓励她发挥经验

上的优势，“争取把对霹雳舞的理解融入运动，让你的动作更具内涵，从而转化为优势”，并承诺继续对她予以大力支持。

曾莹莹中学时代是跨栏和三级跳远选手，2012年考上大学后不久，在朋友的影响下接触到了街舞，从此深深沉迷于“怎么天马行空怎么来”的街舞运动。

大学毕业，曾莹莹没有按部就班求职、上班，而是选择了一种自

由的生活方式——当街舞培训教练，而主要精力还是用于训练和自费参加比赛。

功夫不负有心人，曾莹莹在国内各大街舞赛事中的成绩越来越好，名头日渐响亮。2019年，她在世界顶级赛场实现大跨越，获得了CDSF街舞世界杯亚军、WDSF世界街舞锦标赛世界四强等佳绩，这也是当时中国女子街舞选手在国际顶级大赛上的最好成绩。

## 2 从业余到专业，她一步步靠近梦想

2021年1月，在浙江省体育局、宁波市体育局的指导下，宁波市街舞队由宁波体育运动学校与奉化区体育管理中心、奉化吉事街舞俱乐部合作组建，曾莹莹成为首位注册队员，也是核心队员之一。同时，这支队伍也是“省队市办”队伍，意味着可以代表浙江省参加各类国家级赛事。

从此，曾莹莹不再是“单飞”的业余街舞选手，从当年的一边谋生一边摸索，转变为系统的专业训练。“有了坚强后盾之后，这几年在技术方面提高了很多，比赛机会也多了，感觉自己还在成长。”她表示，能够站上亚运会的舞台，“并不是一个人在战斗”。

2021年，曾莹莹代表省队参

加全运会，获得女子组季军。之后获得跟随国家队前往欧洲集训、比赛的机会，在欧洲训练长达数月。今年1月，她在中国霹雳舞队选拔赛上脱颖而出，成为国家队选手，并登上亚运会舞台。

值得一提的是，霹雳舞已经成为2024年巴黎奥运会正式比赛项目。本次亚运会上，霹雳舞男、女两个项目的冠军将直通巴黎奥运会。作为女子组第四名，曾莹莹获得参加奥运资格赛入场券。

“巴黎奥运会参赛名额是16个，从目前信息看，9个名额已经通过东道主和各项洲际赛事方式确定了，剩余名额通过奥运资格赛派发。”曾莹莹告诉记者，资格赛名额是40人，选手们将争夺

7个奥运名额，“这么多年的坚持没有白费，终于离梦想又近一步，继续努力。现在奥运资格赛的赛程还没排出来，我需要做的就是训练好、准备好。”

在进入国家队前，陈杰、杨明两位省队兼市队教练一直陪伴和帮助曾莹莹，他们也期待曾莹莹实现奥运梦。“我和莹莹这一批人，都是因为热爱坚持下来的。我自己很难再去实现奥运梦了，所以特别希望看到她能去奥运会上展示自己。”陈杰说。“我认为莹莹的长处在于能够通过技术动作表达自己，我们还会默默支持她，帮助她实现梦想。”杨明表示。

记者 戴斌 胡龙召  
通讯员 郑俊之

我市公布首批  
“手球项目实验园”  
22所幼儿园上榜

10月10日下午，中国手球协会“让百万儿童爱上运动”系列之手球进万园公益捐赠活动暨宁波市首批实验园授牌仪式，在江北区费市小学举行。本次活动中，公布了宁波市首批手球项目实验园，共有22所幼儿园上榜。

幼儿手球运动结合了足球、篮球、橄榄球等球类项目特点，涵盖走、跑、投等多种运动技能，具有益体益智的双重效果，既能培养孩子的规则意识，提高自信心，拓展团队精神，同时也能让孩子感受到运动的乐趣。

专程来甬参加本次活动的国家体育总局手球运动管理中心青少部副部长程桥表示，为了培养孩子们的运动兴趣，让他们从小养成运动的好习惯，中国手球协会举办了“让百万儿童爱上运动”系列公益活动。该项活动向全国符合条件的幼儿园捐赠手球器材，并提供相关服务支持。

近年来，手球运动逐渐走进宁波校园。江北区费市小学于2016年选择手球作为学校的特色体育运动，每周有一节手球课。短短两年时间，该校手球队在2018年和2019年连续夺得全国小学生手球锦标赛U10男子组的冠军。此外，海曙、镇海、余姚、象山等地也均有开展手球运动的学校。

正因为此，中国手球协会“让百万儿童爱上运动”系列公益活动走进宁波。

在宁波各区(县、市)教育局及相关单位推荐的基础上，经市体育教育指导中心、市幼儿体育协会资格审核，报中国手球协会批准，最终确定22所幼儿园为宁波市首批手球项目实验园。

本次活动中，市体育教育指导中心、市幼儿体育协会联合为22所幼儿园颁发了“宁波市手球项目实验园”牌匾，这些幼儿园也获得了中国手球协会的公益支持。

22所“手球实验园”是：宁波市外经贸幼儿园、海曙区石碶街道艺韵幼儿园、宁波高新区培英体育艺术幼儿园、海曙区古林镇中心幼儿园、海曙区古林镇布政幼儿园、海曙区金府幼儿园、海曙区石碶街道中心幼儿园、海曙区鄞江镇中心幼儿园、海曙区章水镇中心幼儿园、海曙区集士港镇格兰春晨幼儿园(分园)、鄞州区邱隘镇上湖幼儿园、宁波高新区第三幼儿园、江北区阳光实验幼儿园、江北区慈城镇中心幼儿园、江北区慈城安之幼儿园、江北区悦士庭幼儿园、镇海区澥浦镇中心幼儿园、奉化区中园幼儿园、奉化区江口街道实验幼儿园、余姚市黄家埠镇高桥幼儿园、余姚市低塘街道实验幼儿园、宁海县潘天寿幼儿园。

记者 戴斌 通讯员 李永清