

# 登高、看电影、拍照片…… 重阳活动 等您来报名!

秋高气爽,菊花飘香,又是一年重阳季。

为了大力弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,在全社会营造礼敬长者的文明氛围,宁波市文明办联合宁波晚报、甬派客户端推出“我把秋天送给您”2023年宁波市“我们的节日·精神的家园·重阳”主题系列活动,即日起,系列活动将面向全网全社会开放报名。

登高、赏菊、插茱萸、饮菊花酒、食重阳糕……这些重阳的传统习俗,您还记得吗?10月18日,我们将组织安排一场由50名老年人参加的赴江北保国寺的登高活动,体验传统重阳习俗的同时,也让老年人们锻炼身体。

你有多久没陪父母看过电影了,有没有“打卡”过目前正在各大影院热映的《志愿军:雄兵出击》?别着急,就在10月21日,我们将重磅推出“今天我陪你看电影”的电影专场,这一次我们最多招募150组家庭,每组家庭不超过4个人,先到先得。

10月22日,“今天我们送您一张照片”快闪活动也将与大家见面,宁波晚报摄影、摄像团队将携80、90、00后中青年,在东鼓道、天一广场、中山广场等地,向60周岁以上老人及其家庭推出“今天我们送您一张照片”活动,现场通过拍立得相机拍摄照片,当即送给老人们,而青年朋友们,还将为老人们送上鲜花,鼓励子女们跟父母合照,与父母拥抱,或向父母说一声谢谢,营造浓厚的尊老、敬老氛围。

好消息是,以上三项活动,从即日起开放报名,其中登高的活动,我们不仅欢迎老年人报名,还面向社会招募25名志愿者,负责陪同老人登高望远,也确保他们的安全。需要着重强调的是,该活动面向年龄在55周岁至70周岁的老年人,且要求无心脏病、高血压、心血管疾病等病史;第三项活动,我们面向全网招募20名80、90、00后中青年,于活动当天与宁波晚报摄影、摄像团队一起,在市中心多个点位,向老年人送上鲜花,为老年人拍摄照片。

有以下两种报名方式:

一、根据个人需求,扫一扫您想报名项目对应的二维码,填入相关信息;二、如果您不会使用智能手机,可以拨打我们的活动专线:0574-87685778

## ■宁波治堵

# 这所学校门口交通顺畅了

“以前放学时分,这里都堵成‘一锅粥’,现在在校门口的交通顺畅多了!”10月11日下午,在海曙外国语学校青林湾校区大门口,来接孩子放学的市民陈先生感叹道。

正值放学时分,记者在海曙外国语学校青林湾校区门口看到,马路边上竖立着一块指示牌,上面写着“15:20-17:50、19:30-21:10,允许接送学生车辆单排临时停放,除网格线公交站”,接送学生的车辆一字排开有序停在马路上。偶有车辆想停在网格线或斑马线上,也都被执勤的交通协管员引导到旁边的青林湾公园地下停车场去了。

“现在停车比以前方便多了。”陈先生告诉记者,以前校门口双向六车道,但接送孩子的车辆随意停车,导致每个方向只有一个车道通行,这段路常常堵得厉害。现在,不仅交警允许接送车辆单排临时停放,而且对面公园的地下停车场也专门对家长接送车辆延长了免费停车时间。“以前免费时间是半小时,对接送孩子的车辆来说确实不够,现在是一个小时,完全足够了,大家也愿意前去停车。”

今年6月,市治堵办组织了2023年“民选民

## 这些重阳活动 等你来报名!

**去保国寺登高**

**人数:** 50  
**要求:** 55周岁至70周岁老年人,无心脏病、高血压、心血管疾病等。另外我们还面向社会招募25名志愿者,为老人提供帮助  
**报名截止日期:** 10月16日



扫码报名

**“今天我们请您看电影”**

**电影:** 《志愿军:雄兵出击》  
**可以子女报名,也可以老人自己报名,要求每组家庭中至少有一位60周岁以上老人,每组最多不超过4人**  
**报名截止日期:** 10月17日



扫码报名

**“今天我们送您一张照片”**

**招募对象:** 80、90、00后青年  
**服务内容:** 于10月22日与宁波晚报摄影、摄像团队一起,在市中心多个点位,向老年人送上鲜花,为老年人拍摄照片  
**人数:** 20人  
**报名截止日期:** 10月19日



扫码报名

扫一扫以上二维码,因3项活动涉及到3个二维码,请下载图片后根据实际需求针对性扫码

您也可以拨打座机  
**0574-87685778**  
(工作日9:30-11:30, 14:00-17:30) 报名

**报名方式1**

**报名方式2**

(工作日9:30-11:30,14:00-17:30)进行报名。

需要注意的是,三项活动的报名截止日期按照上述顺序分别是10月16日、10月17日、10月19日。

有兴趣的市民朋友,还请尽快选择你想要参加的活动哦!

记者 朱琳 袁先鸣

# 2个月里 在11个清凉驿站 发生了很多暖心故事

读者们还记得这个夏季,宁波晚报和甬派社区联盟联合海尔智家宁波分公司、新昌县天姥山天然低钠泉水有限公司,为全市11个社区清凉驿站提供冷柜和矿泉水,为户外工作者送去冰爽清凉的事情吗?记者昨日获悉,从8月11日至今,天姥山公司已经补水10余次,共1万多瓶。

现在天气转冷,户外工作者已经不能再喝冰凉的矿泉水了。10月11日,宁波晚报、甬派和两家爱心公司商量后决定,从即日起关闭冷柜电源。“因为冷柜放在外面容易损坏,我们打算把它们都运回仓库保管。”海尔智家宁波分公司冷柜总监贺新民表示,等待明年夏季,他们会再次把冷柜运到社区清凉驿站,继续为户外工作者服务。

新昌县天姥山天然低钠泉水有限公司董事长许永春承诺,明年他们也会继续为这个清凉爱心活动提供矿泉水。

2个月里,在11个清凉驿站,发生了很多暖心故事。

10月3日,气温仍然很高。在海曙区段塘街道新典社区清凉共享驿站里,2名妈妈带着孩子来到这里给“爱心冰柜”补水。这是社区党建共建单位启文幼儿园了解到社区的“爱心冷柜 清凉接力”公益活动后,发起了爱心补水行动。很多家庭都表示愿意参与其中,当天,2个爱心家庭总共带来了10件240瓶矿泉水,都是孩子们从压岁钱里拿出来用来购买的。

今年鄞州区钟公庙街道泰康社区的清凉驿站开张后,“邻居们”的温暖行动纷纷在此上演。开张第二天,共建单位中铁一局明州医院施工项目部主动加入“清凉驿站”,并送来饮料、矿泉水20余箱作为支持,负责人表示:“这个驿站我们的工人也受益,必须支持!”

有一天上午,两个大西瓜悄然被送到清凉驿站的桌上,这是“邻居”晨鲜果园老板的一点心意,没几天,北京匠人理发店的两位“托尼老师”驻扎清凉驿站,提供义剪服务,此后每个周二下午都有他们忙碌的身影。

这个暑假,鄞州区中河街道金城社区“大树下”爱心驿站迎来了一群“小掌柜”,共同守护爱心驿站。一次,爱心驿站来了位急着充电的外卖小哥,“小掌柜”见他满头大汗,迅速拿出冷柜里的冰镇矿泉水递给他,小哥接过水大口喝着,连声道谢。“小掌柜”说:“这个爱心冷柜不仅提供凉爽的水和饮料,更传递温暖。”

之后,“小掌柜”们更加努力地维护和管理驿站和爱心冷柜,定时检查冷柜的存货,保证里面有充足的冷饮和矿泉水。他们还主动宣传爱心冷柜的存在,鼓励更多人来享受这份清凉。”

记者 林伟

记者 张贻富 通讯员 汤林