

中西并举 护佑甬城 宁波市中医院专栏

手术难度屡创新高 中医保守治疗优势明显

这家医院的肝胆外科诊疗水平再上新台阶



宁波市中医院肝胆外科团队。

不久前,宁波市中医院肝胆外科完成了一例被业内称为普外科手术“珠峰”的胰十二指肠切除手术,为身患胰腺癌的张师傅手术切除了5个脏器,完成3个重建吻合。

胰腺癌是当之无愧的“癌中之王”,恶性程度高,转移早而快,预后差。令张师傅和家人都没想到的是,术后经过中西医结合的康复治疗,目前的恢复情况远远超过他们的预期。

其实,这类高难度手术病例,在该院肝胆外科也能常规开展。肝胆外科主任王雄华主任医师介绍,该院肝胆外科是适应专科化发展的需要,从普外科分出来的亚专科,团队手术经验丰富,学科发展迅速,常见的肝胆外科手术都能熟练开展。独具特色的是,他们融合中医中药的运用,部分类型的胆石症不用手术就能成功排石。

1 手术难度屡创新高

几个月前,60多岁的张师傅皮肤出现发黄症状,人也变得消瘦。刚开始他以为睡眠不好劳累所致,就没怎么在意。直到前段时间症状越来越严重,这才来到宁波市中医院肝胆外科求诊。

经过系列检查,张师傅被确诊为胰腺癌,王主任团队立即将其收治入院。经过术前仔细检查发现,肿瘤虽没有远处转移,但如果任其发展,预后不容乐观。家属手术要求强烈,肝胆外科团队做了精心的准备,为患者施行了传统的胰十二指肠切除手术。

王主任说,这是对他们的又一次考验。这种手术难度大,胰瘘发生率高,被业内称为外科手术中的“珠

峰”。幸运的是,手术很成功,而术后中西医结合的康复手段,也让患者的恢复情况超出预期。

据介绍,随着微创技术的广泛运用,腹腔镜微创手术已成为肝胆外科的一大特色。王主任说,目前他们常规开展的腔镜手术包括腹腔镜肝癌切除、腹腔镜保留脾脏的胰体尾切除、腹腔镜下巨脾切除、腹腔镜胆总管切开取石、腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜保胆取石术、腹腔镜腹壁疝无张力修补术(包括腹股沟疝、脐疝、切口疝)等。2022年,肝胆外科腔镜微创手术占比50%以上,其中不乏高难度手术。

68岁的余大妈是山东临沂人,患有先天性胆总管囊肿,反复腹痛、发烧

和黄疸发作。当地医院建议手术,但听说是传统的开腹手术,大妈就不敢做了,一直拖着。

今年年初,大妈来宁波看望在甬工作的女儿,其间腹痛发烧又发作了,就近到中医院看急诊,后收入肝胆外科。王主任说,相关检查显示,增大的囊肿导致胆管炎反复发作,长期下去癌变的风险越来越大,手术是唯一的解决办法。

最后,他们在腹腔镜下进行了胆总管囊肿切除以及肝管空肠吻合手术,解除了困扰大妈数十年的腹痛等症状。前段时间大妈回老家复查时,当地医院的医生都竖起了大拇指,称赞手术堪称完美。

2 保守治疗特色鲜明

在屡屡突破高难度手术的同时,该院肝胆外科团队还积极探索中医中药在治疗肝胆疾病中的运用,尤其在发高的胆石症疾病方面,目前已经有了完善的一套诊疗体系。

50多岁的王师傅骨科手术后出现腹痛症状,医生会诊显示胆总管结石。患者考虑到刚做过手术,保守治疗意愿强烈,遂转至市中医院肝胆外科求诊。检查显示,患者胆总管塞满

了泥沙样结石。根据这种类型结石的特点,他们给患者施以疏肝利胆、理气通下、消结化瘀的中药汤剂。3个星期后复查,泥沙样结石全部排出。

王主任介绍说,随着生活方式的改变等原因,胆石症发病率越来越高。经过不断探索创新,目前他们在胆石症治疗方面,运用中医药的手段越来越多。像这种类型的胆石症,纯中药就能成功排石,其他类型的,结合

西医的溶石治疗,也能达到排石效果。

据介绍,针对肝胆疾病手术后常见的腹胀、胃肠功能减弱等并发症,该院肝胆外科始终秉承尽早康复的理念,把中医的穴位贴敷、灸法和中药灌肠等适宜技术用于康复,使其胃肠功能得以快速恢复,有利于早期进食、早期排便,大大加快了术后康复的效果,也缩短了住院时间。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳

“10.12世界关节炎日”报道

半夜痛、早晨僵 且越躺越痛……

医生:强直性脊柱炎早诊早治是关键

20岁的小伙子曾是运动场上的健将,却因为腰背痛坐着轮椅来就诊;40多岁的中年男子开车时一个急刹车,导致腰椎骨折终身瘫痪……他们都是因为同一种疾病——强直性脊柱炎。这种慢性关节炎中比较常见的疾病多发于年轻男性。专家提醒,现在治疗这种疾病有很好的对症药物,只要早诊早治就能避免严重后果。

运动场上的健将却坐着轮椅来就诊!半年前,宁波市第二医院风湿免疫科主任陈勇的门诊来了一位20岁的大学生,表情十分痛苦。问诊中得知,小伙子是校篮球队的主力,平时身体素质过硬。就诊前一个月,小伙子毫无征兆地出现腰背痛、臀部疼痛,晚上疼痛最

明显,平躺后翻身就痛,甚至半夜里会被痛醒。更可怕的是,他每天早上起床时,会感觉腰部僵硬起不了身,需要在室友的帮助下才能顺利起身。不过诡异的是,小伙子的腰背痛在起床活动之后,又会逐步缓解,让他感觉自己完全好了。

起初,小伙子以为自己平时运动量太大受了伤,想着休息一下疼痛就会过去。没想到就诊前几天,他一侧的膝关节和脚后跟也开始疼痛,还肿了起来,白天连路都走不了了。经过校医的初步检查,小伙子的腰背痛并不是运动受伤这么简单,于是转诊到陈勇的门诊。

听完小伙子的讲述,“强直性脊柱炎”这个诊断已经出现在陈勇心头,而经过检测基因、检查骶髂关节磁共振等辅助检查,则进一步明确了诊断。后续询问病史时,陈勇发现,其实小伙子的疾病早就有征兆。原来,这位小伙子从初中开始,偶尔半夜里就会被突如其来的腰背痛痛醒。但因为他身体一直不错,平时运动也多,家长也以为只是运动过度导致,再加上他的病症时好时坏,不治疗自己也会消失,所以并没有引起重视。

经过对症治疗,短短一个月时间,小伙子的腰背痛、关节肿胀疼痛症状就逐步缓解,很快能自行行走,活动自如。坚持规范治疗3个月后,他还重返赛场,带领球队在比赛中取得佳绩。

“很多人听说强直性脊柱炎是因为

周杰伦、李宇春等明星,这种病属于慢性关节炎中比较常见一种,好发于年轻男性。”陈勇说,他曾接诊过一位40多岁的男患者,患强直性脊柱炎十几年了,因为刚发病时特效药物还没有上市,没能得到很好的治疗。一次男子在开车时踩了个急刹车,突然感觉腰部剧痛,原来是腰椎断了,最终导致截瘫,后半生只能在轮椅上度过。

“强直性脊柱炎如果发展到后期对骨质造成了严重破坏,无法逆转。”陈勇介绍,曾有患者因为搬了重物甚至咳嗽一下就导致脊柱骨折。虽然这种疾病听上去很可怕,但因为医疗水平的进步,近十几年治疗强直性脊柱炎的特效药物问世,只要患者能早诊断早治疗,完全可以控制住这种疾病,让患者保持正常生活。

陈勇提醒,如果年轻人出现夜间腰背部疼痛,早上起来感觉身体僵硬,一定要警惕是否患有强直性脊柱炎。强直性脊柱炎的疼痛有明显的特点,半夜痛、早晨僵,且越躺越痛,活动开来反而会缓解。一旦出现这些情况,应该尽早就到医院诊治。

记者 孙美星 通讯员 郑轲