

28岁小伙测出高血压 随后竟查出了尿毒症

医生：这类高血压其实是某种疾病的信号

今年28岁的小伙子偶然间跟着爷爷奶奶测量了一个血压，发现血压高，医生循着这个线索发现他竟然已经是一位早期尿毒症患者；50岁男子每次解小便的时候就会血压飙升，头晕眼花，医生发现他身体里有一个肿瘤在作怪……继发性高血压是高血压中比较常见的一种，这类患者的高血压其实是体内某种疾病发出的某种信号。专家建议，每个人都应该了解自己的血压。

1 “顺藤摸瓜”查出尿毒症

很多人认为高血压是老年人的专利，实际上年轻的高血压患者在临床上并不少见。

宁波市第一医院心血管内科主任医师崔翰斌向记者介绍了一个28岁的病例——这个小伙子平时看着身体不错，偶然间跟着爷爷奶奶测了个血压，发现自己的血压比老人还高，达到165/100毫米汞柱，家人都吓了一跳。之后他又连续测了好几次，发现血压都是这么高，于是前去就诊。

“年轻的高血压患者很可能是继发性高血压，我先让他做了一个尿常规检查，果然发现他的尿里有大量的蛋白。”崔翰斌介绍，随后他又让小伙子做了一个

肾功能检查，发现他的肾功能非常差，于是赶紧建议他到肾内科就诊。很快，肾内科医生发现小伙子的肾功能已经到了尿毒症阶段。原来，小伙子早就患有慢性肾炎，但自己没有察觉。而肾功能不全会导致高血压，高血压只是疾病的冰山一角。

“原发性高血压又称高血压病，一般找不到具体病因，目前认为与遗传因素、肥胖和膳食中食盐量过多有关。”崔翰斌介绍，导致继发性高血压的原因很多，包括肾脏疾病、血管病变、内分泌疾病、颅脑病变、中毒及药物等。其中，肾脏疾病引发的高血压最为常见。

2 肿瘤导致小便时血压升高

让宁波市第二医院心血管内科主治医师曾伟芳印象深刻的继发性高血压患者，是一位50岁的男患者。

“这位患者平时血压正常，但每次解小便之后就会心慌、头晕、出汗，到了医务室测血压发现血压很高，超过200/100毫米汞柱。奇怪的是，只要小便结束后，他的血压又会恢复正常，这使得他十分痛苦。”曾伟芳说，阵发性高血压发作很可能是继发性的，因此他建议患者做了一系列检查，最后果然在患者的膀胱旁边发现了一个直径4厘米左右的副神经节瘤，导致患者血压阵发性升高的正是这个肿瘤，要想控制

患者的血压，必须切除这个原发的病灶。

“继发性高血压占有所有高血压患者的10%—15%，虽然占比没有原发性高血压患者多，但在临床上仍然很常见。”曾伟芳介绍，对于由其他疾病导致、有明确病因的继发性高血压来说，在去除病因后大多数是可以治愈的。最后这位患者接受了手术切除了膀胱边的肿瘤，患者的阵发性高血压再也没有发作过。

有统计数据显示，每三个成年人中就可能有一位高血压患者，因此每个人都应该了解自己的血压。

记者 孙美星

每分钟心跳只有30次，命悬一线！ ECMO团队紧急抢救，转危为安！



医生全力抢救朱师傅。

“医生，我出院了，谢谢你们！”近日，65岁的朱师傅和宁波大学附属第一医院方桥院区的医护人员告别。在过去的半个多月里的，他因急性暴发性心肌炎命悬一线，终于平安出院了。

朱师傅是体力劳动者，身体底子很好。入院的当天，朱师傅本来在劳动，突然觉得恶心、呕吐、胸闷，非常难受，很快被送到了宁波大学附属第一医院方桥院区，被确诊为急性暴发性心肌炎。当时，朱师傅每分钟心跳只有30下左右。而且，哪怕在药物作用下，朱师傅的心电图也基本是一条水平线，没有起伏，心脏随时可能停跳，已经命悬一线。

如果没有好的心脏支持手段，朱师傅将很快面临死亡。救治团队决定——上ECMO。朱师傅在上ECMO以后，得到了充分的镇静，减少了全身氧消耗，心脏也得到了充分休息，为功能恢复赢得了宝贵的时机。朱师傅在睡梦中安然度过了危险期。第10天，医护人员顺利撤掉了朱师傅的ECMO。

由于心脏传导系统还没有彻底恢复，医生在朱师傅的心脏里装了一个起搏器来“维稳”。目前，朱师傅带着心脏起搏器出院了。

据介绍，该院重症ECMO团队是浙江省内较早建立体外生命支持团队的单位之一。团队应用ECMO救治各类致死性的急性心肺功能衰竭患者，包括暴发性心肌炎、急性心梗严重心源性休克、大面积肺栓塞、各种原因导致的心跳骤停、急性中毒严重中毒性休克、重症肺炎、多发伤等，每年救治50例患者以上，抢救病例数、抢救成功率均居于省内前列。

叶继辉介绍，暴发性心肌炎属于急危重症，是心肌炎最严重和特殊的类型，是一种以心肌组织严重水肿和功能障碍为特征的疾病。这种疾病起病隐匿，早期症状类似感冒，恶化迅速。患者短时间内就会造成生命体征不平稳，如血压下降、意识不清、甚至心跳骤停、猝死，可伴呼衰、肝衰、肾衰等，病死率较高，且以猝死为主。如果得不到及时有效的救治，后果非常严重。

记者 王颖 通讯员 庞赞

在家躺了3天竟然躺出了血栓

因为爬山脚踝受伤，38岁的王刚（化名）只能躺在家里休息。没想到，这一躺竟然躺出了血栓。

长假第一天，王刚和家人相约去附近爬山，没想到爬山过程中扭伤了脚踝处的软组织。他不敢大意，于是在家整整躺了3天，除了吃饭、上厕所，其他时间就躺在床上刷手机。

然而到了第4天，王刚右小腿肚出现肿胀，还伴有疼痛，于是来到宁波市医疗中心李惠利医院急诊科就诊。医生通过诊查，发现王刚小腿静脉被血栓堵塞，小腿里的静脉无法回流，导致肿胀疼痛，随即将他收住院进一步治疗。

该院泛血管疾病管理中心医疗主任姜庆军给予抗凝治疗，堵塞的血管最终被疏通。在详细了解病情后，姜庆军排除了心血管疾病、凝血功能异常等引起血栓的风险因素，在家连续躺了三天是导致血栓的罪魁祸首。

姜庆军告诉记者，血栓被称为“沉默的杀手”，一旦脱落随着血液循环可发生心梗、脑梗、肺栓塞等，堵塞血管则会导致相应脏器的缺血甚至坏死。

在泛血管疾病管理中心，这类患者不在少数，大多数为老年人，伴有冠心病、心衰、房颤、高脂血症等基础疾病。

“血栓重在预防，泛血管病综合门诊为血管性疾病相关患者及高危人群建立了从病因溯源、优化治疗、血管康复等多方面的全链条规范管理。”姜庆军强调。对此，他给出了6条预防措施：

1. 合理饮食：宜选择低盐低糖低脂、富含膳食纤维的食物，如新鲜蔬菜、水果、豆类等，保持大便通畅。
2. 足量饮水：如无心脏病、肾脏疾病，每日饮水1500ml左右。
3. 适当运动：不宜久坐不动，比如长时间躺床上、坐轮椅、打牌、搓麻将、乘车、坐飞机等。多运动，老年人根据自身情况可选择有氧运动，如慢跑、太极等。
4. 不抽烟：戒烟，远离二手烟。
5. 定期体检：每年体检一次，维持血糖血压血脂在正常范围内。
6. 维持合理体重，避免肥胖。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕

松旺参茸行 冬虫夏草 **128元/克**
(原麦云参茸商行) 无牙签，无断草

印尼整盖燕窝一盖一码
产地价直供：**12.9元/克**
买**100克**送**燕窝炖盅1个**

破壁灵芝孢子粉
规格**100克/盒**
产地价直供：**299元/盒**
买**3盒**送**同款1盒**

浙江雁荡山石斛
产地价直供：**1.8元/克**
买**多少**送**同款多少**

直海曙店：宁波市海曙区镇明路611-613号
公交、地铁鼓楼站下车(鼓楼正门对面直走200米) **13486457123**
慈溪店：浒山青少年宫路144-146号(波斯曼酒店出口对面)

本活动最终解释权依法归本店所有