

■ 宁波大学附属第一医院学科巡礼

今年3月,原宁波市第一医院和原宁波大学医学院附属医院整合为宁波大学附属第一医院。通过融合和优化,学科规模和实力进一步提升,人才优势、品牌优势和技术管理优势将不断凸显。

脊柱疾病选择保守治疗 还是手术?

这个团队总能

开出良方

脊柱被称为人体的“第二生命线”,脊柱受损可能会成为“百病之源”。近年来,越来越多的人出现脊柱问题,这也让脊柱疾病的诊治及预防备受关注。在宁波,有一个大咖云集的团队,用高超的技术和优质的服务守护老百姓的脊柱健康,这个团队就是宁波大学附属第一医院神经脊柱外科团队。宁波大学附属第一医院骨外科学是宁波市医学重点学科,脊柱外科是宁波市医学特色专科、宁波市首批市级医院临床特色重点专科,科室医生团队33人,其中主任医师10人,副主任医师9人,博士4人。

1 高龄老人的困扰,他们为他解决了

老人是脊柱疾病的高发人群,但很多老人因为年纪大、基础疾病多等原因,即使脊柱问题已非常严重,也不敢选择手术治疗。而宁大一院神经脊柱外科团队,则用一个个成功案例,让越来越多的老人打消了顾虑。

年近九旬的潘爷爷(化名)一向身体硬朗,可就在不久前,他开始感到左颈肩部疼痛难忍,并向左手臂放射,在当地医院检查后,被诊断为颈椎间盘突出压迫了臂丛神经。去了好几家医院,医生都说他年纪太大,建议保守治疗。然而,经过一段时间的保守治疗,老人的症状几乎没有改善。

后来,潘爷爷在别人推荐下找到了宁大一院神经脊柱外科的蒋国强主任医师。在充分了解病情并经多学科讨论后,蒋国强认为:钱大爷颈椎间盘突出较大,神经卡压严重,保

守治疗无法完全缓解疼痛,虽然老人年近九旬,但心肺功能仍正常,可以手术治疗。患者及其家属非常信任蒋教授的判断,于是很快便接受了颈椎手术,术后,老人左上肢疼痛完全缓解,活动自如。

“近年来,我们也发现,来医院就诊的老人越来越多,其中就包括很多80岁以上的患者。”蒋国强说,老年人的脊柱问题,并非都应保守治疗,如果保守治疗无效,可采取阶梯化、个性化的微创手术治疗。

据了解,为了帮助老年患者更好地解除病痛,宁大一院神经脊柱团队十分强调多学科联合诊疗的理念。“老年脊柱疾病,并非一个科室或一个团队的事情,而是需要脊柱外科与神经内科、神经外科、老年科、麻醉科、影像科等科室密切配合,才能有更好的治疗效果。”

2 七旬老太千里迢迢赶到宁波找他们

脊柱手术中,微创技术的广泛应用,大大减轻了患者的痛苦。在脊柱疾病的微创治疗方面,宁大一院神经脊柱外科团队凭借“肉眼可见”的效果,收获了来自全国各地患者的口碑。

70多岁的章奶奶(化名)家住陕西,去年,她因为“腰腿痛、无法连续走100米以上”去当地医院就诊,被查出腰椎管狭窄,后来又辗转多家医院求治,医生都说需要做大手术。一个偶然的的机会,她通过社交媒体看到宁大一院神经脊柱外科夏冬冬团队十分擅长脊柱疾病的微创治疗,便抱着试一试的心态从老家赶到了宁波。

“我们给老太太做了详细评估,认为她的问题完全能用微创的方式解决。很快,我们就在内镜下给她做了微创的椎管减压术,利用一个很小的切口就为她实现了整个椎管的减

压,手术仅耗时1小时,出血量在10毫升以内,创口仅1厘米。”夏冬冬回忆,术后当天,老太太就下地走路了,第二天便出院了。

亲身经历了预料之外的手术效果,让章奶奶激动不已,“我还以为至少要在床上躺几天,没想到恢复得这么快!而且整个过程几乎没受罪,回去后我一定要把老乡也介绍过来。”她这样对夏医生说。

据了解,宁大一院神经脊柱团队的微创治疗覆盖了各个年龄层以及脊柱外科全病种。随着团队实力的持续提升,近年来,越来越多脊柱疾病患者选择留在宁波接受微创治疗。不仅如此,天南地北的患者也慕名来到宁波诊治。“今年上半年,我们科室的椎间盘手术量达到了1350例,在全市遥遥领先,其中大多数都是微创手术。”



3 孩子歪头成“心病”,他们手到病除

在外科领域,脊柱外科的手术普遍难度大,风险高,尤其是一些脊柱畸形的矫正手术,必须将损伤控制理念贯穿于围手术期的全程,操作更需要精雕细琢,稍有不慎就是天渊之别的结果。但这些“硬骨头”必须有人来啃,宁大一院神经脊柱外科团队就是敢于也善于“啃硬骨头”的团队。

14岁的浩浩(化名)平时总歪着头,脖子看上去很不自然,妈妈曾带他去当地医院检查,结果显示是先天性的胸3半椎体畸形。医生告知,这种疾病需抓紧时间手术,但手术很难做。由于害怕风险,一家人迟迟没让浩浩做手术,但随着年龄增长,浩浩的畸形越来越明显。

机缘巧合下,浩浩妈妈了解到宁大一院神经脊柱外科对脊柱畸形、颈胸椎手术有丰富经验,于是很快找到了这里的范海涛主任医

师。范海涛团队经深入讨论,认为浩浩的手术可以做。最终,在麻醉、手术室、神经电生理监测等团队的配合下,范医生顺利将患儿脊柱胸3半椎体完整切除,并实施脊柱侧弯矫形手术,整个手术过程历时5个小时。术后第二天,浩浩已经在支具保护下自由活动。

“现在孩子已经正常上学了,他们一家对手术效果都很满意,也很感谢我们为其解除了心病。其实,这种脊柱畸形对孩子的心理影响的确很大,还是建议家长要积极治疗。”

范海涛表示,一个脊柱外科医生需要非常多的训练才能独当一面,他平时也会督促年轻医生从易到难、稳扎稳打地去磨练自己的技术。“在每个步骤中把每个细节做到极致,再去尝试做下一个步骤,这样才能更好地提升自我,更好地减少手术风险和并发症。”

4 “后悔没早点手术”,他们帮她化解顽疾

对于脊柱疾病,专家们的共识是千万不要拖,应早诊断早治疗。“很多人一听到手术就吓得不行,其实很多脊柱问题该手术还得手术,不要太纠结,不然对身体健康和生活质量的影响只会越来越大。”宁大一院神经脊柱外科陆建猛主任医师说。

近日,50多岁的赵女士(化名)高高兴兴地从宁大一院出院。“我真后悔没早点做手术,白白吃了那么多苦。”和医生道别时,她这样感慨道。

原来,赵女士从年轻时起就反复出现腰腿痛的症状,在当地医院被查出腰椎滑脱,当时医生就建议她做手术,但她对手术望而生畏,20多年来一直拖着没治,只在疼痛时吃点止痛药“对付”。然而,近几年来,腰椎问题让她忍无可忍,在朋友推荐下,她找到了陆建猛团队。

由于拖延太久,赵女士来到宁大一院就诊时,其腰椎滑脱已经十分复杂严重,周围结构发生了相应改变,强行复位的话风险很大。经详细分析,陆建猛团队给出了“神经减压融合内固定术”的治疗方案,需做开放手术。在陆医生的耐心介绍下,赵女士终于下定决心。随着手术的顺利完成,困扰她多年的苦恼终于迎刃而解。

“除了手术实施过程,术前评估、方案制订、术后康复等每一个环节都须重视。我们始终坚持阶梯化、个性化的治疗理念,针对不同患者、不同病程,制定最适合患者的治疗方案,最大程度地保证患者的生活质量。”陆建猛表示,未来,希望通过加强人才培养、促进技术进步、提高科研产出等,来帮助越来越多的患者守护好脊柱健康。 记者 吴正彬 通讯员 庞赞