

老年食堂：

让老人在家门口
享受幸福食光

段塘街道居家养老服务中心的食堂菜品。



大闸社区邻里食堂。

一日三餐吃什么、怎么吃？老年人，特别是空巢、留守、独居老年群体“吃饭难”问题日益凸显。为解决老人们的实际需求，我市高度重视老年助餐服务工作，已建成老年食堂和老年助餐点1115个，让众多老人在家门口享受幸福“食”光。

连日来，记者走访了宁波城区的老年食堂发现，在老人吃上热乎饭这件“关键小事”上，老年食堂变着花样创新服务，还让年轻人“种草”了。

蓝图

2024年力争实现
助餐送餐服务全覆盖

年轻人涌入老年食堂，既是对老年食堂的肯定，也对老年食堂提出了更高的要求。

宁波市民政局相关负责人表示：“老年食堂进入年轻人的生活，为他们提供便利和幸福感，同时也顺应了该阶段消费方式的变化。老年食堂容纳年轻人，吸引更多群体进入老年食堂消费，可以助力老年食堂走得更远。”

目前，宁波已建成老年食堂和老年助餐点1115个，助餐配送覆盖率达位居全省第一，年度助餐人次超990万，构建形成以老年食堂、老年助餐点、养老机构为主渠道，社会餐饮企业、单位食堂、邻里助餐点为补充的“3+3”助餐服务网络。

下一步，将持续优化老年助餐服务供给，优化“3+3”城乡老年助餐服务网络，2024年将打造标准化老年食堂60家，重点满足高龄失能等特殊困难老年人刚性助餐需求，力争实现助餐送餐服务村（社区）全覆盖。记者 林微微 李佳璐 通讯员 潘迪 文/摄



老人在老年食堂就餐。



年轻食客在老年食堂排队取餐。

“家门口”的老年食堂 一荤两素只要10元

中午11时不到，王芬和老伴赶到段塘街道居家养老服务中心的大众食坊就餐，他们说：“最近食堂人很多，我们要早点来。”

王芬是南苑社区居民，今年75岁，平时经常跟老伴一起来吃。“西兰花、红烧长毛虾、西红柿炒蛋……今天菜色可以。这里的花样很多，食物也新鲜，比自己做饭方便。”王芬说。

食堂区不大，可容纳20人左右。饭点一到，周边社区居民、在附近工作的中青年陆续前来就餐，现场排起了长队，食堂人气很旺。

食堂门口的告示牌上写着：面向60岁以上老人，中心食堂每日

供应10元的A、B两种套餐，均为一荤两素，主要供应周一至周六的中、晚餐。社区长者可根据喜好选择套餐，可堂食，也可送餐上门。

老年食堂的运营负责人俞骏介绍称：“中心食堂运营两年以来，食堂就餐人数翻了一番，我们的菜品价格实惠，居民乐意来。目前推行10元、15元、20元三个价位的AB套餐，另外还提供全素食、现炒等服务。同时，我们还定期召开座谈会，邀请老年会长、墙门组长、老人家属来中心食堂试吃，然后根据他们的反馈，从菜品味道、颜色、营养上下功夫，不断改进和更新菜谱。”

记者了解到，2021年段塘街

道居家养老服务中心建设完成，中心占地面积700多平方米，承担起街道全域老年食堂的功能，也是一家集日间照料、营养配餐、保健康复、居家照护等多功能于一体的养老服务机构。环境干净，设施新颖，这是吸引居民就餐的原因之一。

为了更好地惠及辖区内失能、腿脚不便的老人，老年食堂还提供上门送餐服务。“食堂现有固定工作人员7位，还有6位社区送餐员，为街道9个社区近100位长者送餐上门。”俞骏说，他们会根据各社区长者家中到食堂的距离，错时打餐、约定送餐，努力让他们尝到热乎的饭菜。

外卖太贵，做饭太累“蹭饭”的年轻人也来了

记者走访发现，现在市场上营业的老年食堂，大部分采用“政府牵头，市场化运作，引入第三方运营”的模式，整体价格较为亲民。此外，大部分社区食堂除了服务社区老年人，也面向社会开放。不少老年食堂近期生意火热，出现了很多年轻面孔。

江北大闸社区邻里食堂，门口贴着“长者优先”标示。走进食堂内，聚满了人，有老年人，也有上班族。这里的菜肴很丰富，有快餐、炒菜、凉菜3大类50多种菜品，荤素齐全。老年套餐分成三档，一荤两素、两荤一素、两荤两素，价格从8元至12元不等。

针对非老年群体，菜品按原价收费。记者和同事一起点了四个菜，两荤两素，包括肉末蒸蛋、尖椒炒肉、番茄炒蛋，还有免费的紫菜汤，人均25元，经济实惠。

“老人家吃得都比较清淡，也很养生，这里比减脂餐更便宜且健康。”一位堂食的年轻人告诉记者，他在附近上班，不想吃外卖，做饭又太累，所以选择走进家附近的老年食堂。促使他每天都来老年食堂的原因还有一个，“在这里吃饭也是在做公益”。他了解到，老年人可以在这里花费很低的价格吃到一份热菜热饭，但是几元钱远远不够食材和人工成本。“我们在这里原价吃饭，也算是补贴食堂。我们非常希望老年食堂可以长久经营下去。”他说。

大闸社区邻里食堂位于江北万象城商圈附近，去年年底开业以来，年轻人就餐比例高于老年人。“周边商圈消费水平高，随便一顿简餐就要30元、40元，而在老年食堂，一半的价格就能吃得饱、吃得好。”店长王央平介绍，这家老年食

堂很受年轻人欢迎，味美价廉是他们选择的主要原因，食堂大半的收入来自年轻人。

王央平算了一笔账，邻里食堂一天有50多位长者造访，老年人一餐消费8元-12元，很少“高消费”，他们的消费对于食堂经营来说无法实现收支平衡。“总要想办法生存下来，光靠街道、政府补贴远远不够的。所以我们根据年轻人的口味、消费习惯调整菜品、价格，吸引更多人来就餐，一定程度上帮我们缓解了经营压力。”

同时在慈溪经营一家餐饮店的王央平开玩笑说：“刚开始的时候，老年食堂一天的营收不抵我另一家餐饮店的零头，但是不能因为不赚钱就不做。用从年轻客流那里赚来的钱守护老年人，既是双赢，也是助老的一种体现。”