

夏日回归? 秋日蓄力!

天一阁·月湖景区,眼下百花齐放,争奇斗艳,蜂蝶闻香而来。忻之承 徐能 摄

最高气温直奔29℃!这是夏日要“反扑”?不,那是秋日在“蓄力”!尤其是10月19日之前几天,大家要多留意气象部门发布的最新预报,及时调整衣着。

1 夏日要“反扑”?

市气象台发布的实况显示:10月15日8时到15时,全市最高气温代表站为象山站,气温达到28.3℃;全市(含区域站)最高气温为象山山头王站,气温达到31.4℃,紧随其后的是鄞州东吴中学站,气温也有30.6℃。

从市气象台10月15日发布的消息看,新的一周(10月16日-10月22日)的前半周,我市将延续像这个周末一样晴朗的天气,大部分时间最高气温稳定在25℃-26℃,其中,10月19日最高气温将增高至29℃上下。

事出反常必有妖!

10月19日的骤然升温,叫“锋前增温”。一般来说,眼下这个季节,在冷空气来临前,处在冷锋面前部的地方,被暖气团控制;随着冷锋逼近,冷空气把原来占主导地位的暖气团迅速加压到狭窄区域聚集增温。

换句话说,骤然的升温,是冷空气对我们的“警告”。

中央气象台在10月15日发布的

中期预报中提到,10月17日,有一股较强冷空气影响我国中东部大部分地区,我国将出现一次大范围降水和降温过程,长江中下游及其以北地区先后有4级-6级偏北风,气温下降4℃-8℃;长江中下游以南地区气温下降2℃-4℃。

省气象台在10月15日发布的消息中也提到,这次降水、降温和大风过程会在10月19日后到10月21日影响我省。从目前的天气形势看,以弱降水为主,但气温会出现明显下降,尤其是10月22日早晨,不少地区最低气温仅10℃左右。

对我市来说亦如此。从目前的预报看,10月19日,我市不仅最高气温有望飙升至29℃,就连最低气温也可达20℃,而等到10月20日,最高气温将回落至22℃左右,最低气温更是将跌至15℃左右。

一夜之隔,如同换季,这可能也是秋天送给我们的“特产”吧。

2 重阳将至

“重阳节是不是马上就到了?如果要给长辈送礼的,可以准备起来了。”

生活忙忙碌碌,有时甚至连“今天是周几”都要想一想,但总有些特别的日子,历经千年,早已融于血脉,不用刻意标记,总会在临近时,不由自主跳进脑海里。

比如近在眼前的重阳。

在我国传统节日中,像重阳这种“日、月相同”的日子有不少,比如二月二“龙抬头”、三月三“生轩辕”、五月五“端午节”、六月六“洗晒节”、七月七“七夕节”……

这多半源于古人的“数字崇拜”。以重阳为例,“九”在古人眼中既是“阳数”,又是“极数”,古人常用“九重”来形容天之高,用“九泉”来形容地之极。

西汉时期,民间开始流传“九九登高观景”的风俗。到了唐朝,重阳节被正式定为民间节日,据说这还是一个可以带薪“官休”的节日。

自此之后,重阳节俗开始发展、丰满,并逐渐形成“登高赏秋”“孝亲敬老”两大核心节俗。

“孝亲敬老”,是我国的优秀传统文化。早在西周时期,就有“赐杖养老”的制度,凡符合一定年龄条件和爵位的老人,可以得到由皇帝赐予的鸠杖。

所谓鸠杖,就是将手杖的扶手做成一只斑鸠鸟的形状。在古人的认知中,“鸠者不噎之鸟也,欲老人不噎”。

凡持有鸠杖的老人在社会上可享受优待和照顾。而那些愿意奉养持有鸠杖老人的人,则可以得到特殊扶持。

在民间,尊老敬老有更接地气的方式,比如我们宁波,就有“重阳

担,挈只篮”的习俗。

重阳节要“挈”的是“饼盆篮”,红色的,一层一层垒起来,如今已很少见。

按旧俗,“饼盆篮”里要放的东西包括钱、酒、重阳糕和水果。

其中,钱要拿红纸包起来,最好凑整数,又或者最后一位数是九,寓意“长长久久”。

酒一定要是白酒或黄酒。在宁波话里,白酒被称为“烧酒”,黄酒被称为“老酒”。在过去的人们看来,“烧”与“笑”“少”谐音,“笑一笑,十年少”;“老”又寓意老当益壮,讨个好彩头。

当然,更应景一些,像桂花酒、菊花酒也都是“拿得出手”的。

重阳糕也是必不可少的。传统的重阳糕很简单,用面粉揉制而成,撒上白糖或黄糖,又或者撒些腌制好的糖桂花,调成浆糊状,然后在蒸笼上蒸熟即可。

重阳糕最大的特点就是软糯、清甜,很适合牙口不好的老人食用。

在宁波的有些地方,比如镇海,家中有女儿的还会在“饼盆篮”里放上一块亲手织的土布或一件亲手做的衣服,父母穿上,暖在身,甜在心。

“重阳担,挈只篮”的做法,跟宁波人过端午节毛脚女婿挑端午担的习俗十分相似。由此可见,宁波人一直以来都有浓厚的尊老敬老的社会风气。

今年的重阳是10月23日,恰逢周一。很多人可能会选在周末(10月21日-22日)回家看望父母,到时不妨可以“挈只篮”,篮里装的啥不重要,背后的那份孝心,不能忘。 记者 石承承



昨日,在天一阁·月湖景区,不少市民约上家人、朋友等泛舟碧波,感受秋日美景,享受惬意时光。 徐能 忻之承 摄